



Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu
Wydział Finansów i Bankowości

Program studiów
dla kierunku
Kosmetologia
studia I stopnia

Studia: stacjonarne / niestacjonarne

Profil: praktyczny

Rok akademicki 2024/2025

I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW

nazwa kierunku studiów	Kosmetologia	
Poziom kształcenia (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	Studia pierwszego stopnia	
Profil kształcenia	praktyczny	
Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne	stacjonarne / niestacjonarne	
Czas trwania studiów (w semestrach)	6	
Łączna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów.	180	
Łączna liczba godzin określona w programie studiów	Studia stacjonarne 4611	Studia niestacjonarne 4850
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	licencjat	
Wymiar praktyk zawodowych.	960	
Język prowadzenia studiów	polski	
Rok rozpoczęcia cyklu kształcenia	2024	

II. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol efektu uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku <i>Kosmetologia</i> , profil praktyczny	Odniesienie do charakterystyk II stopnia poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
WIEDZA		
Absolwent – zna i rozumie:		
K_I_W01	mechanizmy dziedziczenia, genetyczne podłoże różnicowania organizmów żywych i uwarunkowania cech człowieka oraz wpływ środowiska na fenotyp.	P6S_WG
K_I_W02	wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W03	w stopniu zaawansowanym właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.	P6S_WG
K_I_W04	budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin i w stopniu zaawansowanym ich wpływ na stan skóry i przydatków.	P6S_WG
K_I_W05	zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby jej uzdatniania oraz ustalania i zmiany pH środowiska.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W06	działanie wybranych substancji czynnych stosowanych w kosmetyce, zakres ich praktycznego zastosowania oraz w stopniu zaawansowanym możliwe interakcje ze środowiskiem preparatu kosmetycznego.	P6S_WG
K_I_W07	podstawowe substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze), ich działanie i zakres zastosowania w praktyce.	P6S_WG
K_I_W08	receptury różnych form kosmetyków stosowane w praktyce zawodowej.	P6S_WG
K_I_W09	w stopniu zaawansowanym mikrobiologiczne podłoże chorób skóry.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W10	postaci leku, drogi podawania leku, los leku w organizmie, mechanizmy działania leków.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W11	w stopniu zaawansowanym pojęcia z zakresu estetyki.	P6S_WG
K_I_W12	budowę anatomiczną i mechanizmy funkcjonowania organizmu człowieka.	P6S_WG
K_I_W13	prawidłową budowę histologiczną tkanek i narządów oraz zależność między budową a czynnością narządu.	P6S_WG
K_I_W14	główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu.	P6S_WG
K_I_W15	budowę i funkcje układu odpornościowego, mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	P6S_WG
K_I_W16	w stopniu zaawansowanym funkcje, anatomie i fizjologię skóry oraz jej typowe jednostki chorobowe.	P6S_WG
K_I_W17	mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń	P6S_WG

	czynnościowych organizmu ludzkiego.	
K_I_W18	czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.	P6S_WG
K_I_W19	zasady ochrony wartości intelektualnej.	P6S_WK
K_I_W20	podstawowe pojęcia z zakresu marketingu, ekonomii, organizacji i zarządzania oraz prawa przedsiębiorstw i ich rolę w sprawnym funkcjonowaniu jednostek gospodarczych.	P6S_WK
K_I_W21	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne stosowne dla wszystkich rodzajów skóry.	P6S_WG
K_I_W22	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.	P6S_WG
K_I_W23	w stopniu zaawansowanym preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie w praktyce.	P6S_WG
K_I_W24	w stopniu zaawansowanym wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry).	P6S_WG
K_I_W25	w stopniu zaawansowanym metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości i rozstępów skórnych, wspomagające leczenie cellulitu oraz odnowy biologicznej.	P6S_WG
K_I_W26	zasady udzielania pierwszej pomocy, BHP, ergonomii pracy.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W27	w stopniu zaawansowanym ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczenia naskórka.	P6S_WG
K_I_W28	podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W29	zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W30	zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetyka.	P6S_WK
UMIĘJĘTNOŚCI		
Absolwent - potrafi:		
K_I_U01	poprawnie, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, wykonywać zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, estetyczne i korekcyjne, w tym również te wymagające użycia specjalistycznej aparatury.	P6S_UW P6S_UO
K_I_U02	stosować metody kosmetyczne odnowy ciała.	P6S_UW
K_I_U03	wykonywać podstawowe czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska.	P6S_UW
K_I_U04	uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających pacjenta/klienta.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U05	udzielać podstawowych porad w zakresie zdrowego trybu życia i diety oraz w stopniu zaawansowanym stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry.	P6S_UW P6S_UK

K_I_U06	przeprowadzać analizę kolorystyczną i udzielać porad w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U07	ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6S_UW
K_I_U08	wykryć podejrzaną zmianę skórą.	P6S_UW
K_I_U09	dokonywać wyboru kolorystyki i rodzaju makijażu do okoliczności.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U10	propagować i prowadzić podstawowe działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej i profilaktyki uzależnień.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U11	udzielić pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.	P6S_UW
K_I_U12	stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego.	P6S_UW
K_I_U13	promować zdrowy tryb życia odwołując się również do zasad zdrowego żywienia i diet żywieniowych, dbałość o pielęgnację ciała i urody.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U14	w sposób umiejętny stosować w praktyce zasady wizualnej stylizacji sylwetki.	P6S_UW
K_I_U15	współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci.	P6S_UO
K_I_U16	obsługiwać komputer w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji, gromadzenia informacji, analizy statystycznej, obsługi arkusza kalkulacyjnego, podstaw grafiki komputerowej.	P6S_UW
K_I_U17	korzystać z zasobów bibliotecznych, baz danych oraz technik informatycznych.	P6S_UW P6S_UU
K_I_U18	identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej.	P6S_UW
K_I_U19	wykonywać podstawowe pomiary lub wyznaczać wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska.	P6S_UW
K_I_U20	wykonywać podstawowe obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce.	P6S_UW
K_I_U21	rozpoznawać zasadnicze struktury, ich lokalizację oraz mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego.	P6S_UW
K_I_U22	rozpoznawać podstawowe tkanki i narządy w preparatach mikroskopowych.	P6S_UW
K_I_U23	badać wrażliwość drobnoustrojów na wybrane środki dezynfekcyjne i antyseptyczne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6S_UW
K_I_U24	stosować techniki masażu klasycznego i leczniczego-	P6S_UW
K_I_U25	sporządzić i prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych w praktyce zawodowej działań	P6S_UK
K_I_U26	poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów oraz identyfikować podstawowy zakres funkcji składników recepturowych.	P6S_UW
K_I_U27	komunikować się w języku obcym na poziomie B2.	P6S_UK
K_I_U28	przygotowywać w formie ustnej oraz pisemnej raporty z pracy własnej oraz przekazywać własne spostrzeżenia, stanowisko i oceny, w tym podczas debaty i w oparciu o dane źródłowe z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego.	P6S_UK
K_I_U29	stosować zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	P6S_UW

K_I_U30	projektować i wdrażać prowadzenie działalności gospodarczej	P6S_UU
K_I_U31	planować i organizować pracę indywidualną i współpracować w zespole.	P6S_UO
K_I_U32	samodzielnie planować i realizować własny rozwój, uczenie się przez całe życie i dbać o poziom sprawności fizycznej niezbędne dla wykonywania w sposób poprawny zadań właściwych dla wykonywanej działalności zawodowej	P6S_UU
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Absolwent – jest gotów do:		
K_I_K01	dostrzegania własnych ograniczeń w zakresie posiadanej wiedzy i postrzegania treści i zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	P6S_KK
K_I_K02	taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej.	P6S_KR
K_I_K03	skutecznego i taktownego komunikowania się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	P6S_KK P6S_KR
K_I_K04	okazywania szacunku klientowi.	P6S_KK
K_I_K05	odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, w tym do taktownej i skutecznej odmowy wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.	P6S_KR
K_I_K06	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonaniem pracy zawodowej, w tym do dbałości o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy	P6S_KO

III. ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZLAĘZNIE OD FORMY PROWADZENIA WRAZ Z PRZYPISANIEM DO NICH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ I TREŚCI PROGRAMOWYCH ZAPEWNIĄJĄCYCH UZYSKANIE EFEKTÓW

A) PRZYPISANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DO ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZALEŻNIE OD FORMY ICH PROWADZENIA

**B) ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ ORAZ TREŚCI PROGRAMOWE ZAPEWNIAJĄCE
UZYSKANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
Anatomia człowieka	Schemat budowy ciała ludzkiego. Ogólna budowa kości, Szkielet osiowy i szkielet kończyn. Budowa czaszki. Klasyfikacja i budowa połączeń kości. Wybrane zagadnienia z miologii. Działanie mięśni na stawy. Układ powłokowy. Układ krążenia. Drogi oddechowe górne i dolne. Podział układu pokarmowego. Układ moczowo-płciowy. Podział układu nerwowego. Układ wydalania wewnętrznego.
Podstawy chemii	Budowa materii. Wiązania chemiczne w atomach i cząsteczkach. Masy cząsteczkowe, stany skupienia materii. Podstawowe reakcje chemiczne, równania chemiczne, wartościowość. Prawa tworzenia związków, stechiometria. Charakterystyka głównych grup związków nieorganicznych. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego. Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny. Dysocjacja, pH, bufony, elektrolity. Charakterystyka głównych grup związków organicznych. Podstawowe związki biologicznie czynne. Substancje zapachowe. Barwniki. Witaminy. Ceramidy. Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące. Konserwanty. Środki promieniochronne. Surowce drażniące, szkodliwe substancje chemiczne
Biochemia	Struktura i funkcja aminokwasów, peptydów i białek; lipidów i kwasów tłuszczowych; węglowodanów. Enzymy. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach. Witaminy jako komponenty strukturalne koenzymów. Wprowadzenie do metabolizmu. Utlenianie biologiczne; cykl Krebsa, łańcuch oddechowy, fosforylacja oksydacyjna. Metabolizm lipidów i kwasów tłuszczowych. Metabolizm białek i aminokwasów. Badanie właściwości białek.
Biofizyka	Biofizyka komórki i tkanek. Biofizyka tkanki mięśniowej. Biofizyka układu oddechowego. Biofizyka układu krążenia. Wykorzystanie promieniowania i podczerwonego w kosmetologii. Budowa, działanie i zastosowanie laserów. Fizyczne podstawy urządzeń kosmetycznych i technik obrazowania narządów. Podstawy termodynamiki. Oddziaływanie czynników fizycznych na organizmy żywe. Metodyka pomiaru wielkości fizycznych.
Biologia z genetyką	Etapy ekspresji genu. Budowa kwasów nukleinowych. Replikacja i transkrypcja. Regulacja ekspresji genu. Translacja. Mutacje. Wybrane choroby genetyczne człowieka. Dziedziczenie grup krwi układu ABO, Rh i MN. Budowa antygenów układów grupowych

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
	krwi. Kompartmentacja komórki - struktura i funkcja komórki prokariota i eukariota.
Dermatologia	Budowa, fizjologia i funkcje skóry. Choroby infekcyjne skóry. Choroby alergiczne skóry. Choroby skóry włosów i paznokci. Dermatozy pochodzenia mechanicznego i fizycznego. Trądzik pospolity, trądzik różowaty, łojotokowe zapalenie skóry. Choroby tkanki łącznej, choroby naczyniowe. Łuszczyca, liszaj płaski, przyłuszczyce. Choroby rumieniowe skóry, odczyny polekowe. Choroby przenoszone drogą płciową. Nowotwory złośliwe skóry i nowotwory łagodne skóry, znamiona. Zaburzenia rogowacenia, zaburzenia barwnikowe. Autoimmunizacyjne choroby pęcherzowe. Diagnostyka, specyfika i zasady leczenia dermatologicznego.
Fizjologia i patofizjologia	Pojęcie zdrowia i choroby. Działanie czynników patogennych na organizm człowieka. Genetyczne aspekty chorób, mechanizmy odczynu zapalnego, ból i jego fizjologiczne znaczenie. Fizjologia poszczególnych układów. Podstawowe czynniki chorobotwórcze. Wpływ stresu na organizm człowieka. Patofizjologia procesu starzenia. Termoregulacja.
Histologia	Budowa komórek organizmów żywych, jej organelli, cykl życiowy komórek, podziały. Tkanki. Budowa histologiczna skóry i jej przydatków. Budowa histologiczna układu krwionośnego, chłonnego, centralnego i obwodowego układu nerwowego, dokrewnego, oddechowego, pokarmowego, wydalniczego i rozrodczego. Podstawowe techniki histologiczne.
Psychologia zdrowia	Modele teoretyczne zdrowia. Rola subiektywnych koncepcji zdrowia dla zachowania wobec zdrowia i choroby. Wpływ społeczny a zachowania zdrowotne. Koncepcje zachowań zdrowotnych. Zachowania ryzykowne dla zdrowia. Psychologia pracy a psychologia odpoczynku. Psychologiczne uwarunkowania zadowolenia z pracy zawodowej, a jakość życia: obciążenie i przeciążenie pracą, mobbing, relacje międzyludzkie, stres, profilaktyka wypalenia zawodowego.
Podstawy medycyny estetycznej	Zasady współpracy kosmetologa z lekarzem dermatologiem, lekarzem wykonującym zabiegi medycyny estetycznej i chirurgiem plastycznym. Zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki. Lasery i ich zastosowanie. Zastosowanie wypełniaczy, toksyny botulinowej i innych metod z zakresu medycyny estetycznej. Urządzenia medyczne w kosmetologii i medycynie estetycznej. Powikłania po zabiegach chirurgicznych i medycyny estetycznej. Operacje chirurgii plastycznej w obrębie twarzy i ciała oraz możliwe powikłania. Rola kosmetologa w przygotowaniu pacjenta do i pielęgnacji skóry po zabiegu z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej.

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
Mikrobiologia	<p>Podstawowe grupy mikroorganizmów. Czynniki ryzyka chorób zakaźnych. Komensaliczna i pasożytnicza mikroflora człowieka. Klasyfikacja, budowa i znaczenie bakterii. Mechanizmy patogenezы chorób bakteryjnych. Choroby bakteryjne skóry, skóry owłosionej i przydatków. Podstawy wirusologii. Zakażenie komórki. Cykl lityczny i lizogeniczny. Ludzkie wirusy DNA i RNA. Wirus HIV, HPV i WZW. Epidemiologia. Wykorzystanie mikroorganizmów w ochronie środowiska i zdrowia. Podstawy mikrobiologii kosmetycznej. Budowa mikroskopu i technika mikroskopowania. Zasady pracy z mikroskopem. Pojęcia: dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka, sanityzacja, środki bakteriobójcze i bakteriostatyczne. Metody i zasady skutecznej sterylizacji. Metody i zasady skutecznej dezynfekcji. Higiena rąk. Fizjologia drobnoustrojów. Zasady hodowli drobnoustrojów. Podstawy oporności mikroorganizmów na antybiotyki.</p>
Podstawy alergologii i immunologii	<p>Budowa i funkcje układu odpornościowego. Komórki biorące udział w reakcjach immunologicznych. Odporność nieswoista. Główny układ zgodności tkankowej (MHC). Odpowiedź immunologiczna typu humoralnego. Odpowiedź immunologiczna typu cytotoksycznego. Odporność na zakażenia. Immunopatologia zapalenia. Nadwrażliwości. Mechanizmy reakcji alergicznych. Przebieg odpowiedzi immunologicznej na alergen. Postępowanie w alergii atopowej. Immunodiagnostyka chorób autoimmunizacyjnych. Diagnostyka chorób alergicznych. Immunologia transplantacyjna.</p>
Pierwsza pomoc przedmedyczna	<p>Nagłe przypadki i stany zagrożenia życia. Zasady postępowania z poszkodowanym. Proces reanimacji. Rany i ich opatrywanie. Współdziałanie ze służbami ratowniczymi.</p>
Warsztaty komunikacji interpersonalnej	<p>Podstawowe pojęcia w komunikacji, tj. rodzaje komunikatów (komunikacja werbalna / niewerbalna), sytuacje komunikacyjne, nadawcy i odbiorcy, bariery komunikacyjne, modele komunikacji marketingowej. Wybrane techniki wpływu społecznego. Podtekst i komunikacja niedostówna (aluzja, ironia, metafora). Style komunikowania w różnych środowiskach społeczno-kulturowych. Autoprezentacja. Wizerunek medialny. Sztuka dyskusowania. Argumenty i chwytы erystyczne. Strategie rozwiązywania konfliktów.</p>
Estetyka	<p>Historia estetyki jako dyscypliny filozoficznej. Definicje i analiza pojęć podstawowych (sztuka, piękno, forma, przeżycie estetyczne). Kryteria piękna w estetyce. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych – przemiany piękna. Estetyka XX w. i współczesna.</p>

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
	Proporcje sylwetki. Stylizacja. Analiza kolorystyczna. Makijaż dostosowany do okoliczności. Organizacja miejsca pracy. Rodzaje kosmetyków kolorowych.
Podstawy żywienia człowieka	Ogólne zalecenia żywieniowe dla ludności. Główne założenia profilaktyki chorób dietozależnych. Programy służące poprawie stanu zdrowia. Piramida żywieniowa. Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda – rola żywieniowa, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Trawienie. Składniki odżywcze szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci. Przeciwutleniające. Żywność w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia. Współpraca z lekarzem dietetykiem. Przemiany energetyczne w organizmie człowieka – metabolizm. Obliczenie całkowitej indywidualnej przemiany materii.
Higiena i profilaktyka zawodowa	Pasożytnicze choroby skóry. Czynniki zakaźne w środowisku pracy kosmetykologa. Higiena żywienia. Polskie Prawo Żywnościowe. Jakość żywności i jej ochrona. Działania prewencyjne w kosmetologii. Zastosowanie środków do dezynfekcji i sterylizacji w zakładach kosmetycznych. Organizowanie zakładu kosmetycznego. Środowisko pracy w gabinecie kosmetycznym, zasady BHP, zagadnienia prawne, ustawy i rozporządzenia.
Endokrynologiczne aspekty w kosmetologii	Podział i mechanizm działania ludzkich hormonów. Choroby tarczycy i przytarczyc. Wpływ hormonów tarczycy na skórę. Choroby przysadki mózgowej. Wpływ wydzielania na koloryt skóry. Choroby nadnerczy i ich wpływ na skórę. Hipotonia, hiperpigmentacja. Otyłość. Nowotwory neuroendokrynne i zespoły wielogruzołowe.
Mechanizmy starzenia się skóry	Biochemiczne i biologiczne mechanizmy wpływające na starzenie się organizmu i skóry. Teorie starzenia się organizmu. Starzenie wewnątrzpochodne skóry. Starzenie genetyczne (wewnątrzpochodne) – teoria „zaprogramowania” oraz teoria „stochastyczna” (teoria zaburzeń biochemicznych). Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry. Patomechanizm starzenia się skóry związanego z wiekiem. Chronostarzenie. Spłaszczenie połączeń skórno-naskórkowych, zaburzenia w funkcjonowaniu naskórka i bariery naskórkowej. Zmiany w skórze właściwej. Starzenie mimiczne. Starzenie zewnętrzne skóry. Fotostarzenie. Udział wolnych rodników w procesie starzenia.
Podstawy prawne funkcjonowania gabinetu kosmetycznego	Istota współczesnego systemu prawnego. Systematyka źródeł prawa. Podstawy prawa cywilnego. Podstawy prawa gospodarczego. Prawne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetykologa.

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
Farmakologia w kosmetologii	Podstawowe zagadnienia związane z działaniem leków w tym postaci leków stosowanych ogólnie i miejscowo. Leki stosowane w zakażeniach drobnoustrojami jak i leki przeciwwirusowe. Leki stosowane przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Leki stosowane w różnych schorzeniach skóry. Leki stosowane w problemach alergicznych. Farmakologia układu endokrynnego. Wpływ leków na układ pokarmowy.
Substancje aktywne kosmetyków	Definicja i skład kosmetyków. Substancje aktywne pochodzenia roślinnego. Substancje aktywne pochodzenia zwierzęcego. Pierwiastki i minerały w kosmetyce. Związki organiczne i związki nieorganiczne. Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. Silikony stosowane w kosmetyce. Kosmetyki stosowane w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski) i paznokci.
Kosmetologia pielęgnacyjna	Sterylizacja i dezynfekcja. Diagnostyka cer. Demakijaż. Masaż kosmetyczny. Henna brwi i rzęs. Oczyszczanie manualne. Manicure i pedicure kosmetyczny. Zabieg parafinowy. Podstawowy pielęgnacyjny zabieg kosmetyczny na twarz.
Kosmetologia upiększająca	Depilacja woskiem i pasta cukrową. Lifting rzęs. Laminacja brwi. Kształtowanie łuków brwiowych. Henna pudrowa. Opalanie natryskowe.
Wizaż i stylizacja	Manicure hybrydowy. Manicure żelowy. Przedłużanie płytki paznokciowej. Makijaż.
Kosmetologia terapeutyczna	Peelingi chemiczne i terapie łączone w trądziku pospolicym. Peelingi chemiczne i terapie łączone w trądziku różowatym. Monoterapie i terapie łączone w redukcji cellulitu. Kosmetyczna redukcja zmarszczek.
Kosmetologia estetyczna	Modelowanie sylwetki. Terapia zmian potrądzikowych. Terapia rozstępów. Terapia defektów okolicy oczu. Terapie łączone w kosmetologii estetycznej..
Kosmetologia stanów podologicznych	Ocena kliniczna kończyn dolnych. Badanie podoskopowe (badanie ortopedycznego stanu stóp). Prawidłowe prowadzenie dokumentacji podologicznej. Zasady pielęgnacji stóp. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Procedury higieny. Specjalistyczne preparaty i zabiegi podologiczne. Masaż stóp i kończyny dolnej. Refleksologia stóp. Pielęgnacja stóp – najczęstsze schorzenia stóp. Pedicure biologiczny, kosmetyczny i leczniczy. Zabiegi korekcyjno-pielęgnacyjne i odcciążające. Metodyka ćwiczeń profilaktycznych i korekcyjnych kończyn dolnych. Profilaktyka chorób stóp. Współpraca z lekarzami i specjalistami.
Fizykoterapia i masaż	Podstawowe pojęcia i definicje fizjoterapii. Charakterystyka i cele fizjoterapii. Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Mechanizmy

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
	fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej. Światłoterapia. Laseroterapia. Termoterapia. Hydroterapia. Ultradźwięki. Elektroterapia. Podstawy teoretyczne i metodyczne masażu klasycznego i leczniczego. Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Ergonomia w pracy masażyisty. Zasady BHP i wyposażenie gabinetu. Techniki masażu. Metodyka wykonywania technik masażu leczniczego w opracowaniu poszczególnych grup mięśniowych i części ciała.
Nowe trendy w kosmetologii i w kosmetyce	Nowoczesne zabiegi odmładzające stosowane w kosmetologii. Trendy w anty-ageing. Nowoczesne zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki. Najnowsze trendy w pielęgnacji domowej i gabinetowej skóry twarzy i ciała. Innowacje kosmetyczne na przykładzie marek z przemysłu kosmetycznego. Aktualne trendy w kosmetologii i medycynie estetycznej. Najnowsze trendy w składnikach aktywnych w kosmetyków. Fakty i mity we współczesnej kosmetyce i kosmetologii na tle najnowszych badań.
Innowacje w biologicznym modelowaniu i odmładzaniu twarzy	Czym jest biologiczne modelowanie i odmładzanie twarzy. Wpływ czynników zewnętrznych na stan skóry klienta. Naturalne metody odmładzania i stymulacji twarzy z zastosowaniem najnowszych osiągnięć z dziedziny kosmetologii. Face fitness. Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych. Kinesiotaping estetyczny.
Metody i techniki biorewitalizacji skóry	Rodzaje biologicznych materiałów biorewitalizujących stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej. Wskazania, przeciwwskazania, szczególne wymagania dotyczące zastosowania produktów i aparatury biorewitalizującej w kosmetologii i medycynie estetycznej. Rozwój rynku materiałów biorewitalizujących i aparatury – możliwości i ograniczenia. Współpraca z firmami obecnymi na rynku. Podstawowe procedury stosowane w rewitalizacji skóry twarzy i ciała. Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami biorewitalizującymi.
Aparatura w kosmetologii	Diagnostyka aparaturowa skóry. Zabiegi z prądami. Zabiegi złuszczące. Zabiegi z ultradźwiękami. Mezoterapia bezigłowa i radiofrekwencja. Zabiegi wykorzystujące podciśnienie. Zabiegi wykorzystujące światło.
Metody i etapy wytwarzania kosmetyków	Aspekty prawne produkcji kosmetyków, ochrony własności intelektualnej i przemysłowej. Konfekcjonowanie, finalizacja i sposoby oznakowania produktów kosmetycznych. Pojęcie technologii. Elementy procesu technologicznego. Zasady oceny

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
	trwałości form kosmetycznych. Operacje technologiczne stosowane w celu poprawy trwałości formy kosmetyku. Operacje fizyczne stosowane w technologii form kosmetycznych. Zasady kontroli jakości formy kosmetyku. Technologie wykorzystywane do rozdrabniania i rozdziału surowców w przemyśle kosmetycznym. Zasady prowadzenia operacji rozpuszczania różnych surowców kosmetycznych.
Przedsiębiorczość z elementami marketingu	Przedsiębiorczość – jej źródła i istota. Wzajemne relacje między przedsiębiorczością a zarządzaniem, strategia zarządzania na wolnym rynku, istota współczesnego marketingu. Analiza SWOT. Personel przedsiębiorstwa, majątek przedsiębiorstwa, działalność usługowa, pojęcia z zakresu kosztów i przychodów jednostki. Przesłanki i uwarunkowania innowacyjności przedsiębiorstw, postęp techniczny w przedsiębiorstwie, strategii promocji. MSP w gospodarce polskiej. Mikroprzedsiębiorstwa.
Praca z pacjentem onkologicznym	Podstawowe pojęcia dotyczące onkologii i kancerogenezy. Umiejętność prawidłowej obserwacji znamion skórnych, klasyfikacja zaawansowana raka skóry, leczenie raków skóry. Ogólnoustrojowe nowotwory z manifestacją skórą. Podstawy radioterapii. Chemioterapia. Możliwości współczesnej kosmologii w pielęgnacji skóry osób po jak i w trakcie chorób autoimmunologicznych. Zabiegi dedykowane pacjentom onkologicznym. Składniki kosmetyków wskazane jak i zakazane w pielęgnacji skóry w trakcie i po zakończonym leczeniu onkologicznym. Pigmentacja medyczna i odtwórcza u kobiet po przebytych chorobach nowotworowych. Rola kosmologa w szerzeniu wiedzy na temat profilaktyki nowotworów.
Niefarmakologiczne metody leczenia w dermatologii i kosmologii	Niefarmakologiczne metody leczenia defektów w obrębie skóry i jej przydatków. Krioterapia i kriochirurgia w leczeniu chorób skóry. Współczesna medycyna estetyczna i jej zastosowanie w leczeniu chorób skóry. Peelingi chemiczne i ich zastosowanie. Lasery i ich zastosowanie.
Receptura kosmetyczna	Przenikanie substancji aktywnych przez skórę, podłoża, typy emulsji i emulgatory. INCI. Substancje aktywne i pomocnicze występujące w kosmetykach dopuszczone do obrotu. Regulacje prawne. Naturalne i syntetyczne substancje biologicznie czynne stosowane w wyrobach kosmetycznych. Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych: płynów i maseczek kosmetycznych, żeli, emulsji, preparatów do pielęgnacji włosów, kosmetyków do kąpieli, kosmetyków kolorowych, aerozoli, antyperspirantów. Podstawowe techniki sporządzania preparatów kosmetycznych.
Trychologia	Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju, zaburzenia struktury, budowa mieszka włosowego. Rodzaje owłosionej skóry oraz jej

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
	<p>właściwa pielęgnacja, preparaty specjalistyczne ich skład, działanie i zastosowanie.</p> <p>Wywiad trychologiczny, podstawowe badania: trichogram, trychoskopia, diagnoza owłosionej skóry, Współpraca z lekarzem dermatologiem.</p> <p>Podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów oraz czynniki etiologiczne.</p> <p>Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów.</p> <p>Zabiegi kosmetyczne dedykowane owłosionej skórze oraz włosom.</p>
Zarządzenie gabinetem kosmetycznym	<p>Zasoby ludzkie w zakładzie pracy. Podstawowa dokumentacja kadrowa. Zgłoszenie do ZUS. Etapy procesu zarządzania zasobami ludzkimi. Konflikty i sposoby ich rozwiązywania. Systemy rekrutacji. Systemy oceny pracowników. Systemy motywacyjne. Płace pracowników w kosztach przedsiębiorstwa.</p>
Metodyka pracy projektowej	<p>Techniki studiowania, motywacja do nauki, pamięć, techniki pamięciowe, techniki notowania. Tworzenie prezentacji. Wystąpienia publiczne i autoprezentacja. Współpraca w zespole, komunikacja, współodpowiedzialność, dążenie do rezultatu. Umiejętności pisania akademickiego. Praca metodą projektu, harmonogram, planowanie, podział obowiązków. Design Thinking, etapy, zastosowania. Metodyka projektu dyplomowego</p>
Seminarium dyplomowe (projekt)	<p>Wybór wstępnej wersji tematu. Gromadzenie i analiza literatury przedmiotu. Harmonogram projektu. Dyskusja nad obszarami badań, leżących u podstaw zainteresowań badawczych studentów. Planowanie procesu badawczego. Wybór i formułowanie problemu badawczego i hipotez badawczych. Koncepcja rozwiązania problemu badawczego. Dobór metody i techniki realizacji projektu. Dobór i opracowanie materiałów źródłowych. Organizacja i przeprowadzenie badań. Wykorzystanie wyników badań dla celów projektu. Propozycje rozwiązań projektowych. Redagowanie projektu dyplomowego. Przygotowanie do obrony projektu.</p>
Technologia informacyjna	<p>Bazy danych – definicje, struktura, zapytania na potrzeby analiz danych; Import danych do arkusza kalkulacyjnego z baz danych, plików tekstowych, XML; Arkusze kalkulacyjne; Operacje na danych, funkcje warunkowe; Wykresy, Tabele i wykresy przestawne; Edytor tekstu – struktura dokumentu, style; Tworzenie i publikowanie screencastów.</p>
Wyzwania rynku pracy	<p>Planowanie kariery zawodowej. Poruszanie się po rynku pracy, poznanie metod aktywnego poszukiwania pracy; Metody poszukiwania kandydatów stosowane przez rekruterów. Praca nad autoprezentacją własnej kandydatury; Analizowanie rynku pracy; Poznanie zasad działania rynku pracy. Doradztwo</p>

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
	zawodowe i personalne w planowaniu kariery; Przygotowanie do przeprowadzenia analizy SWOT. Wyznaczenie/Rewizja celów zawodowych; Przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej. Symulacje technik rekrutacyjnych.
Język obcy	Redagowanie listu lub notatki służbowej: stosowanie różnych stylów wypowiedzi w zależności od celu tej wypowiedzi. Rozumienie tekstu pisanego. Przetwarzanie informacji: rozumienie kart, tabel, instrukcji, wykresów i innych informacji przedstawionych graficznie. Przekształcanie tekstu i danych; wybieranie odpowiedniego materiału z wykresów i diagramów; odpowiadania z użyciem prostych słów lub nazw. Przygotowywanie prezentacji. Omawianie cen i kosztów. Taktowny i dyplomatyczny styl języka (zgoda lub odmowa wykonania usługi, zabiegu). Podstawowe słownictwo fachowe z zakresu kosmetologii. Komunikowanie o podstawowych zabiegach kosmetycznych oraz preparatach kosmetycznych.
BHP	Wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy. Prawne aspekty bezpieczeństwa i higieny pracy. Pomieszczenia i warunki środowiskowe. Charakterystyka zagrożeń. Pracownie na uczelni. Wypadki na uczelni. Ochrona przeciwpożarowa. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach.
Przedmioty specjalnościowe	<p><u>Ekokosmetyka</u>: Podstawy ekologii; Ekokosmetyka; Ziołolecznictwo; Holistyczne podejście do kosmetologii; Aromaterapia; Marketing wizerunkowy - w j. obcym; Techniki relaksacyjne</p> <p><u>Modelowanie sylwetki i dietetyka z elementami suplementacji</u>: Podstawy dietetyki; Psychodietetyka; Kształtowanie sylwetki i postawy ciała; Nowoczesne metody stylizacji; SPA&Wellnes; Komunikacja wizerunkowa - w j. obcym; Suplementacja w kształtowaniu sylwetki</p> <p><u>Kosmetyologia ogólna z elementami wizażu i stylizacji</u>: Nowoczesne metody stylizacji; Techniki makijażu; Stylizacja fryzur; Elementy charakteryzacji</p>

IV. PROGRAM STUDIÓW

Specjalności kształcenia dla rocznika 2024/25:

- Ekokosmetyka
- Modelowanie sylwetki i dietetyka z elementami suplementacji
- Kosmetyologia ogólna z elementami wizażu i stylizacji

A) PRZYPORZĄDKOWANIE KIERUNKU STUDIÓW DO DYSYCYPLIN NAUKOWYCH

L.p.	Dyscypliny naukowe	% PUNKTÓW ECTS
1	nauki o zdrowiu – dyscyplina wiodąca	78 %
2	nauki medyczne	22 %

B) PODSTAWOWE WSKAŹNIKI ECTS OKREŚLONE DLA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE 109,8
	STUDIA NIESTACJONARNE 80,7
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	STUDIA STACJONARNE 123,5
	STUDIA NIESTACJONARNE 118,8
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych ☒ w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	5 ECTS
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	83 ECTS
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	36 ECTS

C) WYMIAR, ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

Wymiar praktyk, dla studentów, rozpoczynających naukę w roku akademickim 2023/24 wynosi 960 godzin (36 ECTS). Praktyki mogą być realizowane następujących podmiotach: **Praktyka kierunkowa:** profesjonalne gabinety kosmetyczne, profesjonalne gabinety kosmetyczne wyposażone w podstawową aparaturę kosmetyczną, realizujące podstawowe zabiegi kosmetyczne oraz pielęgnację dłoni i stóp. **Praktyka specjalnościowa/ specjalnościowa dyplomowa:** profesjonalne gabinety kosmetyczne wyposażone w specjalistyczną aparaturę kosmetyczną, centra kosmetologiczno -medyczne, centra Spa, centra BIO-SPA, Wellness & Spa, Resort Spa, Destination Spa, Day Spa lub Business Spa; gabinety medycyny estetycznej, ośrodki Medical Spa, firmy farmaceutyczne, gabinety kosmetyczne współpracujące z dietetykiem, fizjoterapeutą, trenerem osobistym.

Praktyka zawodowa	<p><u>Praktyka kierunkowa 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Dokumentacja organizacyjna instytucji. Statut, regulaminy, instrukcje i zasady obiegu dokumentów. - Podstawy prawne i przedmiot działalności instytucji. Status prawny, struktura własnościowa, przedmiot i zakres działalności instytucji. Misja i strategia instytucji. - Zakres obowiązków na stanowisku pracy. - Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii i przepisami BHP. - Zasady prowadzenia wywiadów kosmetycznych. <p><u>Praktyka kierunkowa 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Zasady prowadzenia szczegółowego wywiadu i wypełniania karty klienta. - Schorzenia i defekty skóry i jej przydatków. - Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych. - Zabiegi pielęgnacyjne kończyny górnej i dolnej. - Wykonywanie makijażu codziennego i okazjonalnego. - Dobór preparatów pielęgnacyjnych dla klienta w zależności od wskazań. <p><u>Praktyka specjalnościowa</u></p> <p>W zależności od specjalności</p>
-------------------	--

D) SPOSOBY WERYFIKACJI OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANÝCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA

- weryfikacja efektów uczenia się z obszaru wiedzy
 - quiz interaktywny na platformie Moodle (pytania testowe i opisowe)
 - kolokwium pisemne (pytania testowe i opisowe)

- egzamin pisemny (pytania testowe, opisowe)
 - kolokwium ustne
 - sprawdziany śródsesemtralne
 - indywidualne lub zespołowe opracowanie tematu
 - indywidualna praca pisemna w postaci eseju lub referatu
 - analiza studium przypadku
 - raport
 - projekt dyplomowy (część teoretyczna z bibliografią)
- weryfikacja efektów uczenia się z obszaru umiejętności
 - projekt
 - aktywność na zajęciach rozumiana jako zaangażowanie w pracę grupową
 - zadania o charakterze praktycznym wykonywane indywidualnie lub w zespołach
 - symulacje podczas zajęć
 - kolokwium pisemne (pytania problemowe)
 - egzamin pisemny (pytania problemowe)
 - projekt dyplomowy (część praktyczna - badania ankietowe, analiza danych, wnioski, rekomendacje)
- weryfikacja efektów uczenia się z obszaru kompetencji społecznych
 - dyskusja moderowana lub debata przeprowadzona podczas zajęć
 - udział w zajęciach rozumiany jako aktywna konwersacja z prowadzącym
 - prezentacja zagadnienia lub projektu na forum, obrona projektu
 - udzielanie koleżeńskiej informacji zwrotnej
- Proces dyplomowania
 - student jest zobowiązany do napisania pracy dyplomowej w formie projektu w trakcie trzech ostatnich semestrów. Po ukończeniu ostatniego semestru student przystępuje do egzaminu dyplomowego, podczas którego prezentuje projekt dyplomowy oraz odpowiada na pytania dotyczące projektu. Ocena projektu dyplomowego oraz ocena obrony projektu wchodzi w skład oceny końcowej studiów.
 - ostateczna ocena studiów jest sumą: 60% średniej arytmetycznej wszystkich ocen z egzaminów i zaliczeń przedmiotów niekończących się egzaminem, otrzymanych podczas trwania studiów, za wyjątkiem przedmiotów, których zaliczenie poświadczane jest wpisem „zal” oraz przedmiotów nadobowiązkowych i uzupełniających; 20% oceny pracy dyplomowej; 20% oceny z egzaminu dyplomowego.

E) PLANY STUDIÓW

