



Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu  
Wydział Ekonomiczny w Szczecinie

Program studiów  
Dla kierunku  
„Kosmetologia”  
Studia I Stopnia

Studia: stacjonarne i niestacjonarne  
(wskazać formę lub formy studiów)

Profil: praktyczny  
(ogólnoakademicki / praktyczny)

Rok akademicki 2026/2027

## I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW

<b>nazwa kierunku studiów</b>	Kosmetologia	
<b>Poziom kształcenia</b> (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	Studia pierwszego stopnia	
<b>Profil kształcenia</b>	praktyczny	
<b>Forma studiów</b> stacjonarne/niestacjonarne	niestacjonarne	
<b>Czas trwania studiów (w semestrach)</b>	6	
<b>Łączna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów.</b>	180	
<b>Łączna liczba godzin określona w programie studiów</b>	Studia stacjonarne 2 760	Studia niestacjonarne 2 343
<b>Tytuł zawodowy nadawany absolwentom</b>	licencjat	
<b>Wymiar praktyk zawodowych.</b>	960 godzin	
<b>Język prowadzenia studiów</b>	polski	
<b>Rok rozpoczęcia cyklu kształcenia</b>	2026	

## II. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol efektu uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się  po zakończeniu <b>studiów I stopnia</b> na kierunku <b>Kosmetologia, profil praktyczny</b>	Odniesienie do charakterystyk II stopnia poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
<b>WIEDZA</b> <b>Absolwent – zna i rozumie:</b>		
K_I_W01	mechanizmy dziedziczenia, genetyczne podłoże różnicowania organizmów żywych i uwarunkowania cech człowieka oraz wpływ środowiska na fenotyp.	P6S_WG
K_I_W02	wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W03	w stopniu zaawansowanym właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.	P6S_WG
K_I_W04	budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin i w stopniu zaawansowanym ich wpływ na stan skóry i przydatków.	P6S_WG
K_I_W05	zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby jej uzdatniania oraz ustalania i zmiany pH środowiska.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W06	działanie wybranych substancji czynnych stosowanych w kosmetyce, zakres ich praktycznego zastosowania oraz w stopniu zaawansowanym możliwe interakcje ze środowiskiem preparatu kosmetycznego.	P6S_WG
K_I_W07	podstawowe substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze), ich działanie i zakres zastosowania w praktyce.	P6S_WG
K_I_W08	receptury różnych form kosmetyków stosowane w praktyce zawodowej.	P6S_WG
K_I_W09	w stopniu zaawansowanym mikrobiologiczne podłoże chorób skóry.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W10	postaci leku, drogi podawania leku, los leku w organizmie, mechanizmy działania leków.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W11	w stopniu zaawansowanym pojęcia z zakresu estetyki.	P6S_WG
K_I_W12	budowę anatomiczną i mechanizmy funkcjonowania organizmu człowieka.	P6S_WG
K_I_W13	prawidłową budowę histologiczną tkanek i narządów oraz zależność między budową a czynnością narządu.	P6S_WG
K_I_W14	główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu.	P6S_WG
K_I_W15	budowę i funkcje układu odpornościowego, mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	P6S_WG
K_I_W16	w stopniu zaawansowanym funkcje, anatomię i fizjologię skóry oraz jej typowe jednostki chorobowe.	P6S_WG
K_I_W17	mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.	P6S_WG

K_I_W18	czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.	P6S_WG
K_I_W19	zasady ochrony wartości intelektualnej.	P6S_WK
K_I_W20	podstawowe pojęcia z zakresu marketingu, ekonomii, organizacji i zarządzania oraz prawa przedsiębiorstw i ich rolę w sprawnym funkcjonowaniu jednostek gospodarczych.	P6S_WK
K_I_W21	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne stosowane dla wszystkich rodzajów skóry.	P6S_WG
K_I_W22	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.	P6S_WG
K_I_W23	w stopniu zaawansowanym preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie w praktyce.	P6S_WG
K_I_W24	w stopniu zaawansowanym wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry).	P6S_WG
K_I_W25	w stopniu zaawansowanym metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości i rozstępów skórnych, wspomagające leczenie cellulitu oraz odnowy biologicznej.	P6S_WG
K_I_W26	zasady udzielania pierwszej pomocy, BHP, ergonomii pracy.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W27	w stopniu zaawansowanym ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczenia naskórka.	P6S_WG
K_I_W28	podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W29	zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W30	zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa.	P6S_WK
<b>UMIĘTNOŚCI</b>		
<b>Absolwent - potrafi:</b>		
K_I_U01	poprawnie, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, wykonywać zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, estetyczne i korekcyjne, w tym również te wymagające użycia specjalistycznej aparatury.	P6S_UW P6S_UO
K_I_U02	stosować metody kosmetyczne odnowy ciała.	P6S_UW
K_I_U03	wykonywać podstawowe czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska.	P6S_UW
K_I_U04	uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających pacjenta/klienta.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U05	udzielać podstawowych porad w zakresie zdrowego trybu życia i diety oraz w stopniu zaawansowanym stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry.	P6S_UW P6S_UK

K_I_U06	przeprowadzać analizę kolorystyczną i udzielać porad w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U07	ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6S_UW
K_I_U08	wykryć podejrzaną zmianę skórą.	P6S_UW
K_I_U09	dokonywać wyboru kolorystyki i rodzaju makijażu do okoliczności.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U10	propagować i prowadzić podstawowe działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej i profilaktyki uzależnień.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U11	udzielić pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.	P6S_UW
K_I_U12	stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego.	P6S_UW
K_I_U13	promować zdrowy tryb życia odwołując się również do zasad zdrowego żywienia i diet żywieniowych, dbałość o pielęgnację ciała i urody.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U14	w sposób umiejętny stosować w praktyce zasady wizualnej stylizacji sylwetki.	P6S_UW
K_I_U15	współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci.	P6S_UO
K_I_U16	obsługiwać komputer w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji, gromadzenia informacji, analizy statystycznej, obsługi arkusza kalkulacyjnego, podstaw grafiki komputerowej.	P6S_UW
K_I_U17	korzystać z zasobów bibliotecznych, baz danych oraz technik informatycznych.	P6S_UW P6S_UU
K_I_U18	identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej.	P6S_UW
K_I_U19	wykonywać podstawowe pomiary lub wyznaczać wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska.	P6S_UW
K_I_U20	wykonywać podstawowe obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce.	P6S_UW
K_I_U21	rozpoznawać zasadnicze struktury, ich lokalizację oraz mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego.	P6S_UW
K_I_U22	rozpoznawać podstawowe tkanki i narządy w preparatach mikroskopowych.	P6S_UW
K_I_U23	badać wrażliwość drobnoustrojów na wybrane środki dezynfekcyjne i antyseptyczne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6S_UW
K_I_U24	stosować techniki masażu klasycznego i leczniczego-	P6S_UW
K_I_U25	sporządzić i prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych w praktyce zawodowej działań	P6S_UK
K_I_U26	poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów oraz identyfikować podstawowy zakres funkcji składników recepturowych.	P6S_UW
K_I_U27	komunikować się w języku obcym na poziomie B2.	P6S_UK
K_I_U28	przygotowywać w formie ustnej oraz pisemnej raporty z pracy własnej oraz przekazywać własne spostrzeżenia, stanowisko i oceny, w tym podczas debaty i w oparciu o dane źródłowe z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego.	P6S_UK

K_I_U29	stosować zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	P6S_UW
K_I_U30	projektować i wdrażać prowadzenie działalności gospodarczej	P6S_UU
K_I_U31	planować i organizować pracę indywidualną i współpracować w zespole.	P6S_UO
K_I_U32	samodzielnie planować i realizować własny rozwój, uczenie się przez całe życie i dbać o poziom sprawności fizycznej niezbędne dla wykonywania w sposób poprawny zadań właściwych dla wykonywanej działalności zawodowej	P6S_UU
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
<b>Absolwent – jest gotów do:</b>		
K_I_K01	dostrzegania własnych ograniczeń w zakresie posiadanej wiedzy i postrzegania treści i zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	P6S_KK
K_I_K02	taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej.	P6S_KR
K_I_K03	skutecznego i taktownego komunikowania się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	P6S_KK P6S_KR
K_I_K04	okazywania szacunku klientowi.	P6S_KK
K_I_K05	odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, w tym do taktownej i skutecznej odmowy wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.	P6S_KR
K_I_K06	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonaniem pracy zawodowej, w tym do dbałości o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy	P6S_KO

### III. ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZŁAŻNIE OD FORMY PROWADZENIA WRAZ Z PRZYPISANIEM DO NICH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

#### A) MATRYCA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZYPORZĄDKOWUJĄCA EFEKTY DO POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ





**B) ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ ORAZ TREŚCI PROGRAMOWE ZAPEWNIAJĄCE UZYSKANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Nazwa zajęć	Treści programowe
Anatomia człowieka	Anatomia ogólna. Schemat budowy ciała ludzkiego. Osie i płaszczyzny ciała. Ogólna budowa kości. Szkielet osiowy i szkielet kończyn. Budowa czaszki. Klasyfikacja i budowa połączeń kości. Wybrane zagadnienia z miologii. Działanie mięśni na stawy; Układ powłokowy. Budowa skóry. Wytwory naskórka; Krążenie osobnicze. Krążenie maczyno- płodowe. Układ limfatyczny; Układ krążenia. Budowa serca. Duży i mały obieg krwi. Typy naczyń krwionośnych. Budowa ścian naczyń krwionośnych; Drogi oddechowe górne i dolne. Opłucna, jama nosowa, gardło, krtań, tchawica, oskrzela, płuca; Podział układu pokarmowego. Jama ustna. Wielkie gruczoły jamy brzusznej - przełyk, żołądek, jelito cienkie i grube. Wątroba i trzustka. Rozwój otrzewnej; Układ moczowo- płciowy (rozwój, budowa, wady). Nerki, drogi wyprowadzające moc; Podział układu nerwowego. Ośrodkowy układ nerwowy. Podział anatomiczny i czynnościowy ośrodkowego układu nerwowego. Budowa rdzenia kręgowego. Sploty somatyczne; Nerwy czaszkowe. Autonomiczny układ nerwowy. Narządy zmysłów; Układ wydzielania wewnętrznego. Anatomia topograficzna i podstawy anatomii szczegółowej podwzgórza, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, trzustki, grasicy, gonad
Bezpieczeństwo i higiena pracy	Wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy; Prawne aspekty bezpieczeństwa i higieny pracy; Pomieszczenia i warunki środowiskowe; Charakterystyka zagrożeń; Pracownie na uczelni; Wypadki na uczelni; Ochrona przeciwpożarowa; Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach
Biochemia	Struktura i funkcja aminokwasów, peptydów i białek; Struktura i funkcja lipidów i kwasów tłuszczowych; Struktura i funkcja węglowodanów; Enzymy - mechanizmy działania, inhibicja, regulacja, klasyfikacja; Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach. Witaminy jako komponenty strukturalne koenzymów; Wprowadzenie do metabolizmu. Utlenianie biologiczne; cykl Krebsa, łańcuch oddechowy, fosforylacja oksydacyjna; Metabolizm lipidów i kwasów tłuszczowych; Metabolizm białek i aminokwasów; Badanie właściwości białek
Biofizyka	Biofizyka komórki i tkanek. Transport przez błony komórkowe - dyfuzja, osmoza. Potencjał bioelektryczny komórek. Metabolizm komórkowy; Biofizyka tkanki mięśniowej. Wykorzystanie właściwości elektrycznych, mechanicznych i metabolicznych do poprawy napięcia skóry; Biofizyka układu oddechowego. Oddychanie a metabolizm skóry. Działanie zabiegów wpływających na dotlenienie skóry - infuzja tlenowa, masaże, oksybrazja. Oddychania a bezpieczeństwo zabiegów; Biofizyka układu krążenia. Wpływ mikrokrążenia na koloryt, dotlenienie, nawilżenie, regenerację i szybkość usuwania toksyn i metabolitów. Zaburzenia mikrokrążenia; Wykorzystanie promieniowania i światła (IR) podczerwonego w kosmetologii. Budowa, działanie i zastosowanie laserów i IPL. Badanie światła laserowego; Fizyczne podstawy urządzeń kosmetycznych i technik obrazowania narządów; Podstawy termodynamiki; Oddziaływanie czynników fizycznych na organizmy żywe; Wybrane zagadnienia z teorii błędów pomiarowych; Metodyka pomiaru wielkości fizycznych
Biologia z genetyką	Etapy ekspresji genu; Budowa kwasów nukleinowych. Replikacja i transkrypcja; Regulacja ekspresji genu. Translacja; Mutacje; Choroby wynikające z mutacji w genach wpływających na budowę, funkcjonowanie lub regenerację skóry;

	Dziedziczenie grup krwi układu ABO, Rh i MN. Budowa antygenów układów grupowych krwi; Kompartmentacja komórki - struktura i funkcja komórki prokariota i eukariota; Mutacje; Wybrane choroby genetyczne człowieka
Dermatologia	Definicja i znaczenie dermatologii w kosmetologii; Choroby infekcyjne skóry: ropne, wirusowe, grzybicze, gruźlica i borelioza; Choroby alergiczne skóry; Choroby skóry włosów i paznokci; Dermatozy pochodzenia mechanicznego i fizycznego; Trądzik pospolity, trądzik różowaty, łojotokowe zapalenie skóry; Choroby tkanki łącznej, choroby naczyniowe; Łuszczyca, liszaj płaski, przyłuszczyce; Choroby rumieniowe skóry, odczyny polekowe; Choroby przenoszone drogą płciową; Nowotwory złośliwe skóry i nowotwory łagodne skóry, znamiona; Zaburzenia rogowacenia, zaburzenia barwnikowe; Autoimmunizacyjne choroby pęcherzowe; Specyfika i zasady leczenia dermatologicznego, zasady diagnostyki dermatologicznej, metody oceny skóry i przydatków; Rozpoznawanie najczęstszych dermatoz i diagnostyka różnicowa
Endokrynologiczne aspekty w kosmetologii	Wprowadzenie do endokrynologii; Podział i mechanizm działania ludzkich hormonów; Choroby tarczycy i przytarczyc. Wpływ hormonów tarczycy na skórę; Choroby przysadki mózgowej. Wpływ wydzielania na koloryt skóry; Choroby nadnerczy i ich wpływ na skórę. Hipotonia, hiperpigmentacja; Otyłość. Endokrynologiczne przyczyny otyłości. Zmiany skórne wywołane otyłością; Nowotwory neuroendokrynne i zespoły wielogruzołowe
Farmakologia w kosmetologii	Definicja leku, podział leków, drogi podawania leków. Prawne uwarunkowania leków stosowanych w gabinecie kosmetycznym; Leki przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, przeciwgrzybicze i przeciw pasożytnicze stosowane ogólnie i miejscowo; Leki stosowane przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Leki miejscowo znieczulające stosowane w dermatologii i kosmetologii; Leki stosowane w łuszczycy, trądziku i innych schorzeniach skóry; Leki przeciwalergiczne i przeciwhistaminowe; Witaminy i leki pochodzenia naturalnego stosowane w chorobach skóry; Wpływ leków na układ pokarmowy
Język obcy (angielski)	Poszukiwanie pracy/stażu/praktyk – analiza ofert pracy, szukanie rekomendacji u znajomych, słownictwo związane z oferowanymi warunkami pracy; Rozmowa kwalifikacyjna – zachowania związane z rozmową kwalifikacyjną, szukanie silnych i słabych stron, mowa ciała, zarządzanie stresem, pisanie efektywnego CV; Moje zadania w pracy, podział odpowiedzialności, struktura firmy, pisanie korespondencji formalnej; Onboarding – wprowadzenie nowej osoby w struktury i zasady firmy; Organisation – organizacja; Funkcjonowanie firmy: obsługa klienta, Internet, technologie, reklama, zarządzanie projektem i komunikacja w firmie; Prezentacje – techniki prezentacyjne i oddziaływanie na słuchacza, prezentowanie danych, skuteczny początek i mocne zakończenie prezentacji; Techniki i strategie negocjacyjne, wady i zalety outsourcingu, negocjacje z klientem, wyrażanie argumentów i opinii; Podróże służbowe – organizacja podróży, środki transportu, rezerwowanie noclegu i reagowanie na problemy, korespondencja związana z podróżą służbową
Język obcy (niemiecki)	Poszukiwanie pracy/stażu/praktyk – analiza ofert pracy, szukanie rekomendacji u znajomych, słownictwo związane z oferowanymi warunkami pracy; Rozmowa kwalifikacyjna – zachowania związane z rozmową kwalifikacyjną, szukanie silnych i słabych stron, mowa ciała, zarządzanie stresem, pisanie efektywnego CV; Nowa praca – słownictwo skoncentrowane na orientacji w nowym miejscu pracy, prowadzeniu wideokonferencji; Spotkanie z klientami – słownictwo niezbędne do ustalania terminu spotkania, ustalanie agendy spotkania; Prezentacja produktów firmy – prezentacja usług i produktów firmy; Obsługa

	<p>klienta – opracowanie zapytań klientów, prowadzenie rozmów telefonicznych z nowymi klientami; Zamawianie towarów – rozmowa telefoniczna klientem na temat niedostarczonego zamówienia; Zakończenie praktyk – analiza zaświadczenia o odbyciu praktyk oraz elementów ocenianych podczas praktyk</p>
Fizjologia i patofizjologia	<p>Pojęcie zdrowia i choroby. Działanie czynników patogennych na organizm człowieka. Genetyczne aspekty chorób, mechanizmy odczynu zapalnego, ból i jego fizjologiczne znaczenie; Fizjologia układu rozrodczego, nerwowego, oddechowego; Fizjologia narządu wzroku i słuchu; Wpływ stresu na organizm człowieka; Termoregulacja; Fizjologia mięśni szkieletowych i gładkich. Molekularny mechanizm skurczu; Fizjologia układu krążenia, krew i hemostaza, Choroby krwi i układu krwiotwórczego, układu sercowo-naczyniowego; Fizjologia wysiłków fizycznych; Fizjologia układu pokarmowego, patofizjologia przewodu pokarmowego, odżywianie, trawienie i wchłanianie, witaminy i ich funkcja fizjologiczna, zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej i kwasowo-zasadowej; Podstawowe czynniki chorobotwórcze. Mechanizmy odczynu zapalnego; Wpływ kosmologii na fizjologię i patofizjologię skóry; Patofizjologia procesu starzenia; Zaburzenia funkcji wewnątrzwydzielniczej i zewnątrzwydzielniczej trzustki. Choroby wątroby i dróg żółciowych; Fizjologia układu moczowego, wybrane choroby nerek i dróg moczowych</p>
Fizykoterapia i masaż	<p>Podstawowe pojęcia i definicje fizjoterapii. Charakterystyka i cele fizjoterapii. Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Zadania fizjoterapii w kosmologii i medycynie estetycznej; Światłoterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania; Laseroterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania; Termoterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania; Hydroterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania; Ultradźwięki – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania; Elektroterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania; Podstawy teoretyczne i metodyczne masażu klasycznego i leczniczego; Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Ergonomia w pracy masażyście. Zasady BHP i wyposażenie gabinetu; Techniki masażu klasycznego, relaksacyjnego i leczniczego; Metodyka wykonywania technik masażu leczniczego w opracowaniu mięśni grzbietu, kończyny dolnej, górnej, brzucha, klatki piersiowej, twarzy</p>
Histologia	<p>Budowa komórek organizmów żywych, jej organelli, cykl życiowy komórek, podziały; Tkanki – ich budowa, rodzaje i czynności. Tkanki pochodzenia ektodermalnego, endodermalnego i mezodermalnego; Budowa histologiczna skóry i jej przydatków; Budowa histologiczna układu krwionośnego, chłonnego, centralnego i obwodowego układu nerwowego, dokrewnego, oddechowego, pokarmowego, wydalniczego i rozrodczego; Podstawowe techniki histologiczne</p>
Kosmologia estetyczna	<p>Cele, sposób działania zabiegów kosmologicznych i ich skutki. Kwalifikacja klienta do odpowiednich zabiegów estetycznych i pielęgnacyjnych. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych; Kolagen, elastyna, kwas hialuronowy – charakterystyka, budowa. Metody stymulacji kolagenu w kosmologii. Formy stosowania w kosmologii; Blizny – mechanizm powstawania, rodzaje, metody terapii. Profilaktyka powstawania blizn; Pielęgnacja skóry dojrzałej. Skutki biologiczne promieniowania słonecznego na skórę. Skala Glogau. Zabiegi kosmetyczne w pielęgnacji skóry dojrzałej. Składniki</p>

	<p>czynne kosmetyków do cer dojrzałych; Przebarwienia – mechanizm powstawania, podział, metody terapii; Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze; Wyższe kwasy tłuszczowe i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe. Ceramidy w kosmetykach; Nadmierna potliwość. Proces pocenia się. Rodzaje nadpotliwości. Leczenie; Pielęgnacja biustu. Budowa piersi. Choroby piersi. Samokontrola piersi. Pielęgnacja skóry piersi; Pielęgnacja skóry w ciąży i po porodzie. Zmiany fizjologiczne w skórze i przydatkach skóry. Pielęgnacja domowa i gabinetowa</p>
Kosmetologia pielęgnacyjna	<p>Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym; Funkcje ochronne i regulacyjne skóry oraz ich znaczenie w profilaktyce i leczeniu chorób dermatologicznych; Keratynizacja naskórka. Produkcja, skład i funkcje NMF i lipidów cementu międzykomórkowego, TEWL oraz czynniki wpływające na migrację wody przez naskórek; Budowa paznokcia, defekty płytki paznokciowej; Budowa i funkcje gruczołów łojowych i potowych; Rodzaje cery, zasady pielęgnacji, różnicowanie rodzajów skóry; Charakterystyka skóry szyi, dekolту, okolicy oka; Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na skórę; Podstawowe wykwyty skóry oraz postępowanie kosmetyczne; Zastosowanie preparatów kosmetycznych; Grupy filtrów przeciwsłonecznych; Problemy skórne u mężczyzn. Pielęgnacja cery męskiej; Pielęgnacja skóry niemowląt, noworodków, dzieci; Masaż twarzy, szyi i dekolту; Metody nawilżania skóry; Metody złuszczenia naskórka; Komunikacja z pacjentem kosmetycznym; Organizacja stanowiska pracy; Zasady BHP; Badanie klienta; Zabiegi pielęgnacyjne; Pielęgnacja oprawy oka; Diagnostyka i pielęgnacja różnych typów cery</p>
Kosmetologia stanów podologicznych	<p>Schorzenia kończyn dolnych; Ocena kliniczna kończyn dolnych. Badanie podoskopowe; Prowadzenie dokumentacji podologicznej; Zasady pielęgnacji stóp. Wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp; Przygotowanie stanowiska pracy. Procedury higieny; Specjalistyczne preparaty i zabiegi podologiczne; Masaż stóp i kończyny dolnej. Refleksologia stóp; Pielęgnacja stóp – schorzenia stóp, wrastające paznokcie, modzele, nagniotki, brodawki, pęknięcie pięt, odparzenia, nadmierna potliwość, nerwiak Mortona, bolące pięty, halluksy, ostroga piętowa; Pedicure biologiczny, kosmetyczny i leczniczy; Zabiegi korekcyjno-pielęgnacyjne i odciążające; Ćwiczenia profilaktyczne i korekcyjne kończyn dolnych; Profilaktyka chorób stóp; Współpraca z lekarzami i specjalistami. Edukacja i promocja zdrowia</p>
Kosmetologia terapeutyczna	<p>Cele, sposób działania zabiegów kosmetycznych i ich skutki. Kwalifikacja klienta do zabiegów kosmetologii leczniczej. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów; Skóra tłusta i jej defekty. Cera tłusta, trądzik pospolity – etiopatogeneza, czynniki zaostrzające, pielęgnacja, składniki aktywne, monoterapie i terapie łączone; Układ naczyniowy i chłonny skóry. Niewydolność żylna, teleangiektazje i inne defekty związane z zaburzeniami krążenia; Skóra naczyniowa. Teleangiektazje. Trądzik różowaty – etiopatogeneza, pielęgnacja; Skóra wrażliwa i alergiczna. AZS; Substancje aktywne w kosmetykach. Egzogenne antyoksydanty; Peelingi chemiczne, retinoidy – wskazania, skutki uboczne; Problemy estetyczne i zdrowotne sylwetki i skóry ciała. Otyłość, cellulit, rozstępny; Metody fizykalne przy pielęgnacji skóry wrażliwej – światłolecznictwo</p>
Kosmetologia upiększająca	<p>Budowa i funkcje włosów. Fazy wzrostu włosa. Pielęgnacja włosów. Składniki czynne i suplementy diety wpływające na włosy. Metody stylizacji i barwienia brwi i rzęs; Metody czasowej redukcji owłosienia; Charakterystyka skóry okolicy oczu. Formy preparatów i substancje aktywne na okolice oczu; Budowa</p>

	<p>paznokcia, defekty płytki paznokciowej, pielęgnacja i stylizacja; Podstawy światłoterapii. Rodzaje lamp kosmetycznych. Metody bezpiecznego opalania. Składniki czasowo barwiące skórę; Różnice pomiędzy tatuażem a makijażem permanentnym. Metody usuwania tatuaży i makijażu permanentnego; Lifting rzęs, zagęszczanie rzęs, laminacja brwi, henna pudrowa, opalenie natryskowe, depilacja woskiem i pastą cukrową</p>
Metody i techniki biorewitalizacji skóry	<p>Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan organizmu. Mechanizmy fizjologiczne zachodzące w skórze prowadzące do zaburzeń i defektów; Rodzaje biologicznych materiałów biorewitalizujących stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej; Wskazania, przeciwwskazania, wymagania dotyczące produktów; Wskazania, przeciwwskazania dotyczące aparatury biorewitalizującej; Rozwój rynku materiałów biorewitalizujących i aparatury; Podstawowe procedury w rewitalizacji skóry twarzy; Procedury w rewitalizacji ciała; Rola kosmetologa w zabiegach rewitalizujących; Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami biorewitalizującymi</p>
Aparatura w kosmetologii	<p>Diagnostyka kosmetyczna skóry – aparatura. Pomiary nawilżenia skóry, pomiar odczynu, topografia, dermatoskopia, pomiary elastyczności i rozciągliwości, ocena zabarwienia skóry; Fizykalne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego. Elektroporacja, ultradźwięki, galwanizacja, jontoforeza; Peelingi mechaniczne – mikrodermabrazja, oksydermabrazja, dermabrazja; Mezoterapia – substancje aktywne, mikronakłuwanie, mezoterapia bezigłowa; Zabiegi z wykorzystaniem fal radiowych; Prądy w kosmetyce – prąd d’Arsonvala; Intensive Pulsing Light (IPL), światłoterapia LED; Lasery w kosmetologii i dermatologii estetycznej; Urządzenia wykorzystujące efekt plazmy; Karboksyterapia; Urządzenia modelujące sylwetkę; Diagnostyka cery, darsonwalizacja, sonoforeza, radiofrekwencja, fotostymulacja LED, mezoterapia bezigłowa, presoterapia, masaż próżniowy</p>
Estetyka	<p>Historia estetyki jako dyscypliny filozoficznej. Definicje i analiza pojęć podstawowych (sztuka, piękno, forma, przeżycie estetyczne); Kryteria piękna w estetyce. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych – przemiany piękna; Estetyka XX w. i współczesna; Proporcje sylwetki. Stylizacja; Analiza kolorystyczna. Makijaż dostosowany do okoliczności; Organizacja miejsca pracy. Rodzaje kosmetyków kolorowych.</p>
Higiena i profilaktyka zawodowa	<p>Parazytologia – ogólne pojęcia, znaczenie w kosmetologii. Zapobieganie zakażeniom pasożytniczym; Czynniki zakaźne w środowisku pracy kosmetologa: higiena w gabinecie kosmetycznym, drogi szerzenia zakażeń - zakażenia krwiopochodne, narażenia zawodowe; Higiena żywienia. Polskie Prawo Żywnościowe. Jakość żywności i jej ochrona; Działania prewencyjne w kosmetologii- dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka; Zastosowanie środków do dezynfekcji i sterylizacji w zakładach kosmetycznych; Organizowanie zakładu kosmetycznego- wymagania d/t lokalizacji, wyposażenia, postępowania z odpadami; Środowisko pracy w gabinecie kosmetycznym, zasady BHP, zagadnienia prawne, ustawy i rozporządzenia.</p>
Podstawy komunikacji	<p>Pojęcie i istota komunikacji oraz negocjacji; Podstawowe pojęcia negocjacyjne niezbędne dla prowadzenia negocjacji; Proces negocjacji i jego fazy; Podstawowe narzędzia komunikacji werbalnej i niewerbalnej; Zasady autoprezentacji oraz znaczenie samooceny; Przygotowanie do symulacji negocjacji indywidualnych z wykorzystaniem kamery oraz przeprowadzenie prezentacji zespołowej z wykorzystaniem kamery.</p>

Podstawy zarządzania	Środowiskowy kontekst organizacji. Otoczenie i środowisko wewnętrzne organizacji, otoczenie zewnętrzne; Funkcja zarządzania: planowanie i podejmowanie decyzji. Proces podejmowania decyzji i planowania, cele organizacji, rodzaje planów organizacji i bariery w ustalaniu celów i planowaniu. Podejmowanie decyzji – istota, typy i warunki podejmowania decyzji; Funkcja zarządzania: organizowanie. Projektowanie stanowisk pracy – specjalizacja i jej alternatywy, grupowanie stanowisk pracy, ustalenie relacji podporządkowania, podział uprawnień decyzyjnych, działania koordynujące i rozróżnienia między stanowiskami; Funkcja zarządzania: przewodzenie. Motywowanie - istota, schematy motywacji, podejście od strony treści i procesu, zespołowość, w tym rozproszona i międzynarodowa.
Praca z pacjentem onkologicznym	Podstawowe pojęcia dotyczące onkologii i kancerogenezy, z uwzględnieniem czynników rakotwórczych, charakterystyka nowotworów skóry i czerniaków. Umiejętność prawidłowej obserwacji znamion skórnych, klasyfikacja zaawansowana raka skóry, leczenie raków skóry; Ogólnoustrojowe nowotwory z manifestacją skórą; Podstawy radioterapii – rodzaje odczynów popromiennych, pielęgnacja skóry w trakcie i po radioterapii; Chemioterapia – wpływ na skórę, włosy i paznokcie, pielęgnacja w trakcie i po zakończonej chemioterapii; Możliwości współczesnej kosmologii w pielęgnacji skóry osób po jak i w trakcie chorób autoimmunologicznych. Zabiegi dedykowane pacjentom onkologicznym z uwzględnieniem pielęgnacji domowej; Składniki kosmetyków wskazane jak i zakazane w pielęgnacji skóry w trakcie i po zakończonym leczeniu onkologicznym; Pigmentacja medyczna i odtwórcza u kobiet po przebytych chorobach nowotworowych; Rola kosmetologa w szerzeniu wiedzy na temat profilaktyki nowotworów; Wywiad dermatologiczno – kosmetyczny, współpraca z lekarzem onkologiem.
Wyzwania rynku pracy	Rynek pracy – podstawowe pojęcia oraz uwarunkowania rynku pracy; Analiza kodeksu pracy – typy umów o pracę; rozwiązywanie umowy o pracę; inne formy zatrudnienia; obowiązki i prawa pracownika i pracodawcy; Świadome budowanie ścieżki rozwoju zawodowego; Metody poszukiwania pracy – studium przypadku; Personal Branding – budowanie wizerunku marki własnej na rynku pracy – studium przypadku; Budowanie wizerunku w sieci; Przygotowanie aplikacji, CV i listu motywacyjnego – studium przypadku; Zasady autoprezentacji podczas rozmowy z pracodawcą; Materiały z zajęć i ćwiczenia umieszczone w kursie na platformie Moodle.
Mechanizmy starzenia się skóry	Biochemiczne i biologiczne mechanizmu wpływające na starzenie się organizmu i skóry; Teorie starzenia się organizmu; Starzenie wewnątrzpochodne skóry. Starzenie genetyczne (wewnątrzpochodne) – teoria „zaprogramowania” oraz teoria „stochastyczna”; Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry; Patomechanizm starzenia się skóry związanego z wiekiem (chronostarzenia); Chronostarzenie. Spłaszczenie połączeń skórno-naskórkowych, zaburzenia w funkcjonowaniu naskórka i bariery naskórkowej. Zmiany w skórze właściwej; Starzenie mimiczne – miostarzenie; Starzenie zewnętrzne skóry. Fotostarzenie; Udział wolnych rodników w procesie starzenia (skóra palacza).
Metody efektywnego uczenia się	Wprowadzenie w tematykę – podstawowe pojęcia – odniesienie się do doświadczeń studentów; Metoda 4 MAT – pytania o cele – świadomość uczenia się; Cykl Kolba – teoria i praktyka – Jak to połączyć w efektywny indywidualny cykl? – Nauka przez doświadczenie; Metody dydaktyczne – na co student może natrafić podczas studiowania – dobre praktyki w odbiorze przekazu; Przegląd

	metod uczenia się w kontekście ich efektywności; Technologia w uczeniu się – aplikacje wspomagające proces uczenia się.
Metody i etapy wytwarzania kosmetyków	Aspekty prawne produkcji kosmetyków, ochrony własności intelektualnej i przemysłowej w świetle obowiązujących przepisów, zasady GMP i GLP obowiązujące podczas różnych etapów produkcji; Konfekcjonowanie, finalizacja i sposoby oznakowania produktów kosmetycznych; Przykładowe technologie wybranych form kosmetycznych. Pojęcie technologii i jej podział według różnych kryteriów. Elementy procesu technologicznego; Zasady oceny trwałości form kosmetycznych. Charakterystyka zmian zachodzących w formie kosmetyku w czasie przechowywania. Projektowanie opakowań; Operacje technologiczne stosowane w celu poprawy trwałości formy kosmetyku; Operacje fizyczne stosowane w technologii form kosmetycznych. Zasady kontroli jakości formy kosmetyku; Technologie wykorzystywane do rozdrabniania i rozdziału surowców w przemyśle kosmetycznym. Zasady prowadzenia operacji rozpuszczania różnych surowców kosmetycznych.
Mikrobiologia	Mikrobiologia jako nauka. Historia mikrobiologii. Podstawowe grupy mikroorganizmów; Czynniki ryzyka chorób zakaźnych. Komensaliczna i pasożytnicza mikroflora człowieka; Klasyfikacja, budowa i znaczenie bakterii. Przemiany metaboliczne i genetyka bakterii. Mechanizmy patogenezы chorób bakteryjnych. Choroby bakteryjne skóry; Podstawy wirusologii. Podział wirusów. Budowa wirusów. Replikacja wirusów. Zakażenie komórki; Wykorzystanie mikroorganizmów w ochronie środowiska i zdrowia. Podstawy mikrobiologii kosmetycznej; Budowa mikroskopu i technika mikroskopowania; Pojęcia: dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka, sanityzacja, środki bakteriobójcze i bakteriostatyczne; Metody i zasady skutecznej dezynfekcji; Fizjologia drobnoustrojów – wymagania metaboliczne bakterii; Typy wzrostu mikroorganizmów w pożywkach mikrobiologicznych; Kontrola mikrobiologiczna środowiska pracy; Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków; Podstawy oporności mikroorganizmów na antybiotyki.
Niefarmakologiczne metody leczenia w dermatologii i kosmetologii	Niefarmakologiczne metody leczenia defektów w obrębie skóry i jej przydatków; Krioterapia i kriochirurgia w leczeniu chorób skóry; Współczesna medycyna estetyczna i jej zastosowanie w leczeniu chorób skóry; Peelingi chemiczne i ich zastosowanie; Lasery i ich zastosowanie.
Nowe trendy w kosmetologii i kosmetyce	Nowoczesne zabiegi odmładzające stosowane w kosmetologii. Trendy w anti-ageing; Nowoczesne zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki; Najnowsze trendy w pielęgnacji domowej i gabinetowej skóry twarzy i ciała; Innowacje kosmetyczne na przykładzie marek z przemysłu kosmetycznego; Aktualne trendy w kosmetologii i medycynie estetycznej; Najnowsze trendy w składnikach aktywnych w kosmetyków. Fakty i mity we współczesnej kosmetyce i kosmetologii na tle najnowszych badań.
Ochrona własności intelektualnej	Pojęcie własności intelektualnej. Geneza praw własności intelektualnej. Charakter prawny praw na dobrach niematerialnych; Przedmiot prawa autorskiego. Podmiot prawa autorskiego; Autorskie prawa osobiste. Autorskie prawa majątkowe; Pojęcie praw pokrewnych. Charakter prawny praw pokrewnych. Prawa artystów wykonawców. Pozostałe prawa pokrewne; Zdolność patentowa wynalazku. Prawo do patentu. Prawo z patentu i jego ograniczenia; Wzory użytkowe i przemysłowe. Topografie układów scalonych; Znaki towarowe. Oznaczenia geograficzne; Utwory audiowizualne. Programy komputerowe. Sui generis prawa do baz danych; Projekty racjonalizatorskie. Nowe odmiany roślin.

Pierwsza pomoc przedmedyczna	Nagłe przypadki i stany zagrożenia życia; Zasady postępowania z poszkodowanym; Proces reanimacji; Rany i ich opatrywanie; Współdziałanie ze służbami ratowniczymi.
Podstawy alergologii i immunologii	Budowa i funkcje układu odpornościowego; Komórki biorące udział w reakcjach immunologicznych; Odporność nieswoista; Główny układ zgodności tkankowej (MHC); Odpowiedź immunologiczna typu humoralnego; Odpowiedź immunologiczna typu cytotoksycznego; Odporność na zakażenia; Immunopatologia zapalenia; Nadwrażliwości; Mechanizmy reakcji alergicznych; Przebieg odpowiedzi immunologicznej na alergen; Postępowanie w alergii atopowej; Immunodiagnostyka chorób autoimmunizacyjnych; Diagnostyka chorób alergicznych; Immunologia transplantacyjna.
Podstawy chemii	Budowa materii. Wiązania chemiczne w atomach i cząsteczkach. Masy cząsteczkowe, stany skupienia materii; Podstawowe reakcje chemiczne, równania chemiczne, wartościowość. Prawa tworzenia związków, stechiometria. Podział związków chemicznych; Charakterystyka głównych grup związków nieorganicznych: pierwiastki, tlenki i nadtlenki, wodorotlenki, kwasy i sole. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego; Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny. Dysocjacja, pH, bufony, elektrolity; Charakterystyka głównych grup związków organicznych: węglowodory alifatyczne i aromatyczne. Aldehydy, ketony, alkohole, eter, kwasy karboksylowe i hydroksykwas; Charakterystyka złożonych związków organicznych. Estry, tłuszcze, woski, węglowodany, terpeny i białka; Podstawowe związki biologicznie czynne; Substancje zapachowe. Barwniki. Witaminy. Ceramidy; Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące; Konserwanty. Środki promieniochronne; Surowce drażniące, szkodliwe substancje chemiczne i ich wpływ na organizm i zdrowie człowieka.
Podstawy ekonomii	Problem rzadkości i główne nurty w historii myśli ekonomicznej; Podaż, popyt i równowaga rynkowa; Analiza rynku oraz podstawowe zagadnienia funkcjonowania gospodarki w skali mikroekonomicznej; Pieniądz i cena jako podstawowe kategorie gospodarki rynkowej; Rachunek dochodu narodowego; Determinanty dochodu narodowego. Model AD-AS; Wzrost i rozwój gospodarczy. Cykl koniunkturalny; Budżet państwa. Polityka fiskalna; Inflacja; Bezrobocie; Wprowadzenie studentów do podjęcia gry symulacyjnej.
Podstawy medycyny estetycznej	Zasady współpracy kosmetologa z lekarzem dermatologiem, lekarzem wykonującym zabiegi medycyny estetycznej i chirurgiem plastycznym; Zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki; Lasery i ich zastosowanie; Zastosowanie wypełniaczy, toksyny botulinowej i innych metod z zakresu medycyny estetycznej; Urządzenia medyczne w kosmetologii i medycynie estetycznej; Powikłania po zabiegach chirurgicznych i medycyny estetycznej; Operacje chirurgii plastycznej w obrębie twarzy i ciała oraz możliwe powikłania; Rola kosmetologa w przygotowaniu pacjenta do i pielęgnacji skóry po zabiegu z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej.
Podstawy prawne funkcjonowania gabinetu kosmetycznego	Istota współczesnego systemu prawnego; Systematyka źródeł prawa; Podstawy prawa cywilnego; Podstawy prawa gospodarczego; Prawne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa.
Podstawy technologii informacyjnej i aplikacji biurowych	Zapoznanie się z podstawowymi informacjami w zakresie: zapisu informacji w systemach informatycznych (kodowania, kompresji), sprzętu komputerowego, systemów operacyjnych, oprogramowania użytkowego i firmware'owego, sieci komputerowych, internetu oraz podpisu elektronicznego i elementów

	kryptografii; Edytor tekstu Word (opcje podstawowe); Arkusz kalkulacyjny (wprowadzanie danych, typy danych, serie danych, formatowanie komórek, narzędzia edycyjne, sortowanie danych, filtrowanie danych, ustawienia strony i drukowanie, wprowadzenie do formuł i funkcji wbudowanych, adresacja komórek, nazwy komórek, wybrane funkcje matematyczne i statystyczne, funkcja logiczna JEŻELI, tworzenie wykresów, tabel przestawnych); Opracowanie raportu sprzedażowego w programie Excel.
PODSTAWY ŻYWIENIA CZŁOWIEKA	Ogólne zalecenia żywieniowe dla ludności; Zalecenia – podział całodiennej racji pokarmowej na poszczególne posiłki; Główne założenia profilaktyki chorób dietozależnych; Programy służące poprawie stanu zdrowia; Piramida żywieniowa; Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda – rola żywieniowa, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności; Trawienie; Składniki odżywcze szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci; Przeciwutleniacze - charakterystyka, źródła występowania w żywności; Żywnienie w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia; Współpraca z lekarzem dietetykiem; Przemiany energetyczne w organizmie człowieka – metabolizm; Obliczenie całkowitej indywidualnej przemiany materii
PRAKTYKA ZAWODOWA	Zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce; Metody diagnostyki skóry, jej schorzeń i defektów; Obserwacja wykonania i przygotowywanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych skóry i przydatków skórnych; Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych; Wywiad dermatologiczno-kosmetologiczny z klientem, próba samodzielnej diagnostyki skóry; Zabiegi pielęgnacyjne skóry i przydatków skórnych - obserwacja i wykonanie pod nadzorem zabiegów upiększających; Edukacja klientów w zakresie profilaktyki zdrowego trybu życia oraz pielęgnacji domowej cery i przydatków; Zaawansowane zabiegi upiększające i korekcyjne skóry i przydatków skórnych, w tym makijaż okolicznościowy; Samodzielna obsługa aparatury i narzędzi wykorzystywanych w celu poprawy wyglądu twarzy i ciała; Tworzenie planów żywieniowych uwzględniających cele, preferencje i potrzeby zdrowotne klienta; Suplementacja; Zaawansowane, kompleksowe metody diagnostyki skóry, jej schorzeń i defektów; Zaawansowane mechanizmy działania specjalistycznych urządzeń kosmetycznych; Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów terapeutycznych i estetycznych
PSYCHOLOGIA ZDROWIA	Modele teoretyczne zdrowia- paradygmaty zdrowia/ biomedyczny vs holistyczny, patogenetyczny vs salutogenetyczny; Rola subiektywnych koncepcji zdrowia dla zachowania wobec zdrowia i choroby; Wpływ społeczny a zachowania zdrowotne; Koncepcje zachowań zdrowotnych; Zachowania ryzykowne dla zdrowia; Psychologia pracy a psychologia odpoczynku; Psychologiczne uwarunkowania zadowolenia z pracy zawodowej, a jakość życia: obciążenie i przeciążenie pracą, mobbing, relacje międzyludzkie, stres, profilaktyka wypalenia zawodowego
RECEPTURA KOSMETYCZNA	Wstęp do receptury kosmetycznej - przenikanie substancji aktywnych przez skórę, podłoża, typy emulsji i emulgatory; INCI. Substancje aktywne i pomocnicze występujące w kosmetykach dopuszczone do obrotu. Regulacje prawne; Naturalne i syntetyczne substancje biologicznie czynne stosowane w wyrobach kosmetycznych; Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych. Receptura płynów i maseczek kosmetycznych; Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – żele kosmetyczne; Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – emulsje, typy, skład, działanie; Receptury wybranych wyrobów

	kosmetycznych – pielęgnacja włosów i kosmetyki do kąpeli; Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – kosmetyki kolorowe (kredki, szminki, pudry); Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – aerozole, antyperspiranty; Organizacja i bezpieczeństwo pracy; Podstawowe techniki sporządzania preparatów kosmetycznych; Receptura, funkcje oraz wykonanie wybranych form kosmetycznych
SEMINARIUM DYPLOMOWE	Wprowadzenie do seminarium - oczekiwania promotora, zasady pracy nad projektem; Wybór wstępnej wersji tematu. Gromadzenie i analiza literatury przedmiotu. Harmonogram projektu; Dyskusja nad obszarami badań, leżących u podstaw zainteresowań badawczych studentów; Planowanie procesu badawczego – język. Wybór i formułowanie problemu badawczego i hipotez badawczych. Koncepcja rozwiązania problemu badawczego; Dobór metody i techniki realizacji projektu; Dobór i opracowanie materiałów źródłowych; Organizacja i przeprowadzenie badań; Wykorzystanie wyników badań dla celów projektu; Propozycje rozwiązań projektowych; Redagowanie projektu dyplomowego; Przygotowanie do obrony projektu
TRYCHOLOGIA	Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, zaburzenia struktury włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa; Rodzaje owłosionej skóry oraz jej właściwa pielęgnacja, preparaty specjalistyczne ich skład, działanie i zastosowanie; Wywiad trychologiczny, podstawowe badania: trichogram, trychoskopia, diagnoza owłosionej skóry, Współpraca z lekarzem dermatologiem; Podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów oraz czynniki etiologiczne; Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów; Zabiegi kosmetyczne dedykowane owłosionej skórze oraz włosom
WIZAŻ I STYLIZACJA	Organizacja stanowiska pracy wizażysty i stylisty paznokci; Makijaż dzienny i wieczorowy; Makijaż ślubny, okolicznościowy i stylizowany; Techniki korekcyjne, konturowanie, modelowanie światłowaniem; Makijaż oczu - cienie, eyelinery, rzęsy, brwi - różne style; Praktyka wizażu i stylizacji sylwetki – analiza i praca z klientem
WPROWADZENIE DO PRACY DYPLOMOWEJ	Wiedza ludzka, rodzaje i klasyfikacja; rozróżnienie pojęć wiedza potoczna a wiedza naukowa; nauka / fakt naukowy / prawa i teorie naukowe; Badania naukowe. Metody badawcze, techniki i narzędzia badawcze wykorzystywane w przygotowaniu pracy dyplomowej; Cele i etapy przygotowania pracy dyplomowej. Definiowanie przedmiotu i celu badań oraz problemów i hipotez badawczych; Zasady pisania, oceniania i obrony pracy dyplomowej. Kryteria oceny pracy dyplomowej oraz egzaminu dyplomowego; Wytyczne pisania prac obowiązujących na wydziale – standardy przygotowania pracy, struktura pracy, zasady jej redagowania; Wyszukiwanie informacji niezbędnych do napisania pracy (literatura fachowa, zasoby internetowe, bazy danych); Posługiwanie się różnymi źródłami informacji z poszanowaniem własności intelektualnej; Zasady współpracy z promotorem podczas seminariów oraz harmonogramu zadań dotyczących opracowania pracy dyplomowej
WSPÓŁCZESNA REKLAMA	Współczesna reklama; Zasady budowania strategii reklamowej; Technologia w reklamie; Reklama w środowisku wielokulturowym; Nazwa produktu
WZORCE KULTUROWE W PROMOCJI PRODUKTU	Współczesne społeczeństwa wielokulturowe; Mity i stereotypy; Identyfikacja kulturowa produktu; Konflikty międzykulturowe; Język promocji w środowisku międzykulturowym
<b>Grupa zajęć</b>	<b>Wybrane treści programowe</b>

<p>Specjalność: Kosmetologia ogólna z elementami wizażu i stylizacji</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FITOTERAPIA I ZIOŁA W PREPARATACH KOSMETYCZNYCH</li> <li>• FARMAKOLOGIA I SUPELEMENTACJA KOSMETOLOGII</li> <li>• TOKSYKOLOGIA KOSMETYKU I KOSMETYKI NATURALNE</li> <li>• STYLIZACJA I WIZAŻ</li> <li>• ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM</li> <li>• SPA&amp;WELLNESS</li> <li>• KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA II</li> <li>• DERMATOLOGIA Z KOSMETOLOGIĄ LECZNICZĄ</li> <li>• PODSTAWY PODOLOGII Z ELEMENTAMI ANATOMII KOŃCZYN DOLNYCH</li> </ul>
<p>Specjalność: Odnowa biologiczna i wellness</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AROMATERAPIA I ROŚLINNE OLEJKI ETERYCZNE</li> <li>• NATURALNE SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGIN</li> <li>• PODSTAWY DIETETYKI I SUPLEMENTACJI, GENODIETA</li> <li>• INNOWACJE W BIOLOGICZNYM ODMŁADZANIU SKÓRY TWARZY Z MASAŻEM KOBIDO</li> <li>• ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM</li> <li>• SPA&amp;WELLNESS</li> <li>• PROMOCJA ZDROWIA</li> <li>• I PODSTAWY FIZJOTERAPII I MASAŻU</li> <li>• TECHNIKI RELAKSACYJNE</li> </ul>
<p>Specjalność: Ekokosmetyka</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AROMATERAPIA I ROŚLINNE OLEJKI ETERYCZNE</li> <li>• NATURALNE SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGIN</li> <li>• EKOKOSMETYKI</li> <li>• INNOWACJE W BIOLOGICZNYM ODMŁADZANIU SKÓRY TWARZY METODAMI NATURALNYMI</li> <li>• ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM</li> <li>• ZIOŁOTERAPIA</li> <li>• TOKSYKOLOGIA KOSMETYKU</li> <li>• RECEPTURA KOSMETYCZNA I ANTYOKSYDANTY</li> <li>• HOLISTYCZNE PODEJŚCIE W KOSMETOLOGII</li> </ul>
<p>Specjalność: Kosmetologia anti- aging</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ANATOMIA PRAWIDŁOWA GŁOWY I SZYI</li> <li>• PODSTAWY GERONTOLOGII I GERIATRII</li> <li>• MEDYCYNA PRZECIWSTRARZENIOWA I ESTETYCZNA</li> <li>• SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGING</li> <li>• NOWOCZESNE TECHNOLOGIE W KOSMETOLOGII ANTI-AGING</li> <li>• TERAPIE ŁĄCZONE W KOSMETOLOGII ANTI-AGING</li> <li>• MAKIJAŻ KOREKCYJNY I DERMATOLOGICZNY</li> <li>• TAPING KOSMETYCZNY I LIFTINGUJĄCE ZABIEGI MANUALNE</li> <li>• ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM</li> </ul>

#### IV. PROGRAM STUDIÓW

W ramach studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia oferowane są następujące specjalności:

- Ekokosmetyka
- Kosmetologia ogólna z elementami wizażu i stylizacji
- Odnowa biologiczna i wellness
- Kosmetologia anti-aging

## A) PRZYPORZĄDKOWANIE KIERUNKU STUDIÓW DO DYSYCYPLIN NAUKOWYCH

L.p.	Dyscypliny naukowe	% PUNKTÓW ECTS
1.	Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki o zdrowiu ( <b>wiodąca</b> )	63%
2.	Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki medyczne	37%

## B) PODSTAWOWE WSKAŹNIKI ECTS OKREŚLONE DLA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS/Liczba godzin
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE 100,7
	STUDIA NIESTACJONARNE 86,6
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	STUDIA STACJONARNE 110
	STUDIA NIESTACJONARNE 101
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	11
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	65
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	38

## C) WYMIAR, ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

Praktyki zawodowe są integralną częścią procesu dydaktycznego, co zgodnie z wymaganiami programowymi dla studiów I stopnia, jest odzwierciedleniem ich zawodowego charakteru. Zgodnie z obowiązującym regulaminem studiów Uniwersytetu WSB Merito w Poznaniu, Wydziału Ekonomicznego w Szczecinie, praktyki zawodowe są obowiązkowe.

- **Wymiar praktyk zawodowych**

Szczegóły związane z odbywaniem praktyk określa Dziekan Wydziału. Dla kierunku Kosmetologia I stopnia przewidziane są następujące regulacje: student ma możliwość realizacji praktyki w trakcie

całego przebiegu studiów, już od pierwszego roku studiów. Od roku akademickiego 2019/20, zgodnie z regulacjami ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce z dn. 20 lipca 2018, obowiązujący wymiar godzin praktyk na studiach pierwszego stopnia wynosi: 6 miesięcy/24 tygodnie/960 godzin.

- **Zasady i formy odbywania praktyk zawodowych**

- 1) Biuro Karier i Praktyk (dalej: BKiP) jest organizatorem i koordynatorem praktyki zawodowej dla studentów studiów I i II stopnia;
  - 2) BKiP wspiera studenta i doradza w zakresie poszukiwania miejsca praktyk;
  - 3) BKiP prowadzi monitoring realizowanych praktyk;
  - 4) Student ma możliwość zorganizowania praktyki:
    - a) za pośrednictwem BKiP,
    - b) samodzielnie.
  - 5) Jeżeli student chce zorganizować praktykę **za pośrednictwem Biura Karier i Praktyk**, zobowiązany jest do:
    - a) wypełnienia deklaracji udostępnionej w Extranecie w wersji elektronicznej lub osobiście w Biurze Karier i Praktyk w wersji papierowej w terminie określonym przez Biuro Karier i Praktyk, nie później niż na 2 tygodnie przed terminem rozpoczęcia praktyk,
    - b) dostarczenia do Biura Karier i Praktyk CV w wersji papierowej lub elektronicznej.
  - 6) Jeżeli student chce zorganizować praktykę **samodzielnie**, zobowiązany jest do wypełnienia deklaracji w wersji elektronicznej lub papierowej potwierdzonej przez praktykodawcę w terminie określonym przez Biuro Karier i Praktyk, jednak nie później niż na 2 tygodnie przed terminem rozpoczęcia praktyk.
  - 7) Miejsce odbywania praktyki zatwierdza opiekun merytoryczny praktyk wyznaczony przez Dziekana Wydziału. Opiekun merytoryczny w razie wątpliwości co do miejsca odbywania praktyk przeprowadza szczegółową rozmowę ze studentem i opiekunem wyznaczonym ze strony firmy odnośnie kryteriów jakościowych doboru miejsca odbywania praktyk przez studenta oraz infrastruktury i wyposażenia miejsca odbywanych praktyk.
  - 8) Po otrzymaniu przez studenta pozytywnej oceny dot. miejsca praktyki zawodowej przez opiekuna merytorycznego, BKiP przygotowuje dokumentację kierującą na praktykę zawodową.
  - 9) Praktyka jest realizowana zgodnie z programem praktyk dla danego kierunku studiów.
  - 10) Uczelnia nie pokrywa kosztów związanych z praktykami (np. ubezpieczenie NNW, OC, dojazdu, noclegu).
  - 11) Student zobowiązany jest do rozliczenia praktyki zawodowej zgodnie z regulaminem praktyk w ciągu dwóch tygodni od dnia zakończenia praktyki zawodowej.
  - 12) Dokumentacja z odbytej praktyki podlega ocenie formalnej przez BKiP oraz ocenie merytorycznej przez opiekuna kierunku.
  - 13) Opiekun merytoryczny praktyk na podstawie dzienniczka praktyk oraz oceny opiekuna praktyk u praktykodawcy weryfikuje, czy student osiągnął zakładane efekty uczenia się i na tej podstawie zalicza praktykę zawodową.
  - 14) Decyzję końcową o zaliczeniu praktyki zawodowej podejmuje Dziekan Wydziału.
  - 15) Zaliczenie przez studenta praktyki w pełnym wymiarze jest warunkiem dopuszczenia studenta do egzaminu dyplomowego.
- Zasady zaliczania praktyk na podstawie aktywności zawodowej i potwierdzonych efektów uczenia się.
- 1) Na pisemny wniosek student może ubiegać się o częściowe lub całkowite zaliczenie praktyk na podstawie wykonywanej pracy zawodowej trwającej minimum:
    - a) 3 miesiące zatrudnienia (dotyczy studentów, którzy rozpoczęli studia do 30 września 2019 r. oraz wszystkich studentów studiów II stopnia),
    - b) 6 miesięcy zatrudnienia (dotyczy studentów studiów I stopnia, którzy rozpoczęli studia po 01 października 2019 r.).
  - 2) O wymiarze zaliczenia praktyk w całości lub części na podstawie wykonywanej pracy zawodowej decyduje Dziekan na podstawie złożonej dokumentacji. Decyzja jest podejmowana

w przeciągu 2 tygodni od momentu złożenia w BKiP kompletnej dokumentacji. Przy ustaleniu zmniejszonego wymiaru praktyk brany jest pod uwagę staż pracy oraz jej zgodność z kierunkiem studiów lub specjalnością.

- 3) O zaliczenie praktyk może ubiegać się student, który:
  - a) wykonuje lub wykonywał pracę bądź odbywał staż - w tym przypadku do wniosku należy dołączyć aktualne zaświadczenie o zatrudnieniu lub świadectwo pracy wraz z zakresem obowiązków oraz z potwierdzeniem realizacji efektów uczenia się w wykonywanej pracy zawodowej,
  - b) pracuje (współpracuje) lub pracował (współpracował) w ramach własnej działalności gospodarczej – w tym przypadku do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o prowadzeniu działalności gospodarczej wraz z potwierdzeniem realizacji efektów uczenia się w wykonywanej pracy zawodowej oraz aktualny wydruk Centralnej Ewidencji Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG), Biuro Karier i Praktyk umawia studenta na rozmowę z opiekunem merytorycznym praktyk w celu potwierdzenia efektów uczenia się przez opiekuna merytorycznego. W trakcie spotkania, opiekun merytoryczny wypełnia formularz w którym zatwierdza zaliczenie praktyk i efektów uczenia się na podstawie rozmowy i dokumentacji przedstawionej przez studenta.
  - c) wykonuje lub wykonywał inne aktywności zawodowe - w tym przypadku do wniosku należy dołączyć dokument potwierdzający aktywność zawodową (np. referencje, zaświadczenie) oraz potwierdzenie realizacji efektów uczenia się w wykonywanej aktywności zawodowej podpisane przez uprawnioną do tego osobę Studentom będącym pracownikami służb mundurowych w uzasadnionych przypadkach związanych z koniecznością zachowania poufności informacji Dziekan może zaliczyć praktykę bez przekładania wszystkich lub części wymaganych dokumentów.
- 4) W przypadku częściowego zaliczenia praktyk student ma obowiązek zaliczenia pozostałej części zgodnie z programem praktyk, co jest warunkiem dopuszczania studenta do egzaminu dyplomowego.
- 5) W przypadku studentów I stopnia, gdzie wymiar praktyk wynosi 960 godzin, student może wnioskować o zaliczenie częściowe w wymiarze 160 godzin (1 miesiąc) co daje możliwość zaliczenia podstawowych modułów z programu praktyk jakkolwiek aktywnością zawodową. Natomiast 800 godzin należy zrealizować zgodnie z kierunkiem studiów tak, aby student osiągnął efekty uczenia się założone w modułach programowych praktyk.

#### **D) SPOSOBY WERYFIKACJI OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANÝCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA**

Walidacja efektów uczenia się założonych w programie studiów, uszczegółowionych w kartach przedmiotu poprzez przedmiotowe efekty uczenia się, dotyczy trzech obszarów: wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych. Niektóre z metod weryfikacji efektów uczenia się pozwalają na ocenę w więcej niż jednym obszarze.

Metody weryfikacji oceny efektów uczenia się:

<b>Kategoria</b>	<b>Wiedza</b>	<b>Umiejętności</b>	<b>Kompetencje społeczne</b>
Metody:	- Egzaminu ustne – standaryzowane	- Egzaminu ustne i pisemne	- Obserwacja i analiza projektów lub zadań pod

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Egzaminy pisemne – pytania otwarte, testy jedno –, bądź wielokrotnego wyboru, tekst z lukami, mini – testy, zadania, zadania rachunkowe</li> <li>- Ocena prac pisemnych, indywidualnych lub zespołowych, np.: projekty, scenariusze działań, analizy przypadku, symulacje procesów, recenzje artykułów</li> <li>- Ocena prezentacji projektu zespołowego lub indywidualnego w oparciu o prezentacje multimedialne, scenariusze, symulacje etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Obserwacja wykonania zadania lub projektu indywidualnego lub zespołowego</li> <li>- Ocena pracy indywidualnej lub zespołowej podczas zajęć</li> <li>- Ocena aktywności podczas działań praktycznych</li> <li>- Ocena prezentacji/projektu</li> <li>- Obserwacja i analiza prac lub innych wyników działań studenckich</li> </ul>	<p>kątem gotowości do podejmowania działań zgodnych ze wskazanymi kompetencjami społecznymi,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Obserwacja zachowań i kompetencji społecznych podczas działań praktycznych</li> <li>- Samoocena</li> <li>- Ocena aktywności poza zajęciami – udział w kołach zainteresowań, konferencjach naukowych, konkursach, projektach</li> </ul>
--	--	---	--

## E) PLAN ZAJĘĆ



Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu (Wydział Ekonomiczny w Szczecinie) Plan studiów dla rocznika 2026/2027

Studia stacjonarne - I stopnia - Kosmetologia - Specjalność: **Kosmetologia ogólna z elementami wizażu i stylizacji**

L.P.	PRZEDMIOT	liczba godzin	ROK II					ROK III										
			sem IV					sem V					sem VI					
			W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	
1	FITOTERAPIA I ZIOŁA W PREPARATACH KOSMETYCZNYCH	40	20E	20z														
2	FARMAKOLOGIA I SUPLEMENTACJA KOSMETOLOGII	40	20E		20z													
3	TOKSYKOLOGIA KOSMETYKU I KOSMETYKI NATURALNE	40						20E	20z				2					
4	STYLIZACJA I WIZAŻ	20							20z				1					
5	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	32							32z				2					
6	SPA&WELLNESS	52						20E	32z				3					
7	KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA II	52												20E	32z			3
8	DERMATOLOGIA Z KOSMETOLOGIĄ LECZNICZĄ	52												20E	32z			3
9	PODSTAWY PODOLOGII Z ELEMENTAMI ANATOMII KOŃCZYN DOLNYCH	32													32z			2
<b>SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH</b>		<b>360</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>96</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	
			80					144					136					

Studia stacjonarne - I stopnia - Kosmetologia - Specjalność: **Odnowa biologiczna i wellness**

L.P.	PRZEDMIOT	liczba godzin	ROK II					ROK III										
			sem IV					sem V					sem VI					
			W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	
1	AROMATERAPIA I ROŚLINNE OLEJKI ETERYCZNE	40	20E	20z														
2	NATURALNE SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGING	40	20E		20z													
3	PODSTAWY DIETETYKI I SUPLEMENTACJI, GENODIETA	40						20E	20z				2					
4	INNOWACJE W BIOLOGICZNYM ODMŁADZANIU SKÓRY TWARZY Z MASAŻEM KOBIDO	20							20z				1					
5	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	32							32z				2					
6	SPA&WELLNESS	52						20E	32z				3					
7	PROMOCJA ZDROWIA	52												20E	32z			3
8	IPODSTAWY FIZJOTERAPII I MASAŻU	52												20E	32z			3
9	TECHNIKI RELAKSACYJNE	32													32z			2
<b>SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH</b>		<b>360</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>96</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	
			<b>80</b>					<b>144</b>					<b>136</b>					



Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu (Wydział Ekonomiczny w Szczecinie) Plan studiów dla rocznika 2026/2027

Studia stacjonarne - I stopnia - Kosmetologia - Specjalność: **Kosmetologia anti-aging**

L.P.	PRZEDMIOT	liczba godzin	ROK II					ROK III										
			sem IV					sem V					sem VI					
			W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	
1	ANATOMIA PRAWIDŁOWA GŁOWY I SZYI	40	20E	20z														
4	SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGING	40	20E		20z													
2	PODSTAWY GERONTOLOGII I GERIATRII	40						20E	20z					2				
3	MEDYCYNA PRZECIWSTRZENIOWA I ESTETYCZNA	20							20z					1				
5	NOWOCZESNE TECHNOLOGIE W KOSMETOLOGII ANTIAGING	32							32z					2				
9	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	52							20E	32z				3				
6	TERAPIE ŁĄCZONE W KOSMETOLOGII ANTI-AGING	52													20E	32z		3
7	TAPING KOSMETYCZNY I LIFTINGUJĄCE ZABIEGI MANUALNE	52E													20E	32z		3
8	MAKIAŻ KOREKCYJNY I DERMATOLOGICZNY	32E														32z		2
<b>SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH</b>		<b>360</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>96</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	
			<b>80</b>					<b>144</b>					<b>136</b>					

Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu (Wydział Ekonomiczny w Szczecinie)  
Plan studiów dla rocznika 2026/2027

**Studia stacjonarne - I stopnia - Kosmetologia - przedmiot do wyboru w języku obcym**

	Przedmiot	liczba godzin	Rok III					
			Sem. 6					
			W	C	L	P	E	ECTS
1	WSPÓŁCZESNA REKLAMA	15	24z					2
2	WZORCE KULTUROWE W PROMOCJI PRODUKTU	15	24z					2



Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu (Wydział Ekonomiczny w Szczecinie) Plan studiów dla rocznika 2026/2027  
 Studia niestacjonarne - I stopnia - Kosmetologia - Specjalność: **Kosmetologia ogólna z elementami wizażu i stylizacji**

L.P.	PRZEDMIOT	liczba godzin	ROK II					ROK III										
			sem IV					sem V					sem VI					
			W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	
1	FITOTERAPIA I ZIOŁA W PREPARATACH KOSMETYCZNYCH	30	15E	15z				2										
2	FARMAKOLOGIA I SUPLEMENTACJA KOSMETOLOGII	30	15E		15z			2										
3	TOKSYKOLOGIA KOSMETYKU I KOSMETYKI NATURALNE	30							15E	15z			2					
4	STYLIZACJA I WIZAŻ	15								15z			1					
5	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	30								30z			2					
6	SPA&WELLNESS	45							15E	30z			3					
7	KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA II	45E												15E	30z			3
8	DERMATOLOGIA Z KOSMETOLOGIĄ LECZNICZĄ	45E												15E	30z			3
9	PODSTAWY PODOLOGII Z ELEMENTAMI ANATOMII KOŃCZYN DOLNYCH	30													30z			2
<b>SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH</b>		<b>300</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	
			60					120					120					

Studia niestacjonarne - I stopnia - Kosmetologia - Specjalność: **Odnowa biologiczna i wellness**

L.P.	PRZEDMIOT	liczba godzin	ROK II					ROK III											
			sem IV					sem V					sem VI						
			W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS		
1	AROMATERAPIA I ROŚLINNE OLEJKI ETERYCZNE	30	15E	15z															
2	NATURALNE SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGING	30	15E		15z														
3	PODSTAWY DIETETYKI I SUPLEMENTACJI, GENODIETA	30							15E	15z				2					
4	INNOWACJE W BIOLOGICZNYM ODMŁADZANIU SKÓRY TWARZY Z MASAŻEM KOBIDO	15								15z				1					
5	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	30								30z				2					
6	SPA&WELLNESS	45							15E	30z				3					
7	PROMOCJA ZDROWIA	45													15E	30z			3
8	PODSTAWY FIZJOTERAPII I MASAŻU	45													15E	30z			3
9	TECHNIKI RELAKSACYJNE	30														30z			2
<b>SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH</b>		<b>300</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>		
			60					120					120						

## Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu (Wydział Ekonomiczny w Szczecinie) Plan studiów dla rocznika 2026/2027

 Studia niestacjonarne - I stopnia - Kosmetologia - Specjalność: **EKOKOSMETYKA**

L.P.	PRZEDMIOT	liczba godzin	ROK II						ROK III											
			sem IV						sem V						sem VI					
			W	Ć	L	P	E	ECTS	W	Ć	L	P	E	ECTS	W	Ć	L	P	E	ECTS
1	AROMATERAPIA I ROŚLINNE OLEJKI ETERYCZNE	30	15E	15z																
2	NATURALNE SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGING	30	15E		15z															
3	EKOKOSMETYKI	30						15E	15z					2						
4	INNOWACJE W BIOLOGICZNYM ODMŁADZANIU SKÓRY TWARZY METODAMI NATURALNYMI	15							15z					1						
5	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	30							30z					2						
6	ZIOŁOTERAPIA	45						15E	30z					3						
7	TOKSYKOLOGIA KOSMETYKU	45													15E	30z				3
8	RECEPTURA KOSMETYCZNA I ANTYOKSYDANTY	45													15E	30z				3
9	HOLISTYCZNE PODEJŚCIE W KOSMETOLOGII	30														30z				2
<b>SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH</b>		<b>300</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>
			60						120						120					

## Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu (Wydział Ekonomiczny w Szczecinie) Plan studiów dla rocznika 2026/2027

 Studia niestacjonarne - I stopnia - Kosmetologia - Specjalność: **Kosmetologia anti-aging**

L.P.	PRZEDMIOT	liczba godzin	ROK II					ROK III										
			sem IV					sem V					sem VI					
			W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	W	Ć	L	E	ECTS	
1	ANATOMIA PRAWIDŁOWA GŁOWY I SZYI	30	15E	15z														
4	SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGING	30	15E		15z													
2	PODSTAWY GERONTOLOGII I GERIATRII	30						15E	15z				2					
3	MEDYCYNA PRZECIWSTARZENIOWA I ESTETYCZNA	15							15z				1					
5	NOWOCZESNE TECHNOLOGIE W KOSMETOLOGII ANTIAGING	45						15E	30z				3					
9	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	30								30z			2					
6	TERAPIE ŁĄCZONE W KOSMETOLOGII ANTI-AGING	45												15E	30z			3
7	TAPING KOSMETYCZNY I LIFTINGUJĄCE ZABIEGI MANUALNE	45E												15E	30z			3
8	MAKIJAŻ KOREKCYJNY I DERMATOLOGICZNY	30E													30z			2
<b>SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH</b>		<b>300</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	
			60					120					120					

Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu (Wydział Ekonomiczny w Szczecinie)  
Plan studiów dla rocznika 2026/2027

**Studia niestacjonarne - I stopnia - Kosmetologia - przedmiot do wyboru  
w języku obcym**

	Przedmiot	liczba godzin	Rok III					
			Sem. 6					
			W	C	L	P	E	ECTS
1	WSPÓŁCZESNA REKLAMA	15	15z					2
2	WZORCE KULTUROWE W PROMOCJI PRODUKTU	15	15z					2