

Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu
Wydział Zamiejscowy w Chorzowie

Program studiów
Dla kierunku
Kosmetologia
Studia I Stopnia

Studia: stacjonarne i niestacjonarne

Profil: praktyczny

Rok akademicki 2026/2027

OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW

nazwa kierunku studiów	Kosmetologia	
Poziom kształcenia (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	Studia pierwszego stopnia	
Profil kształcenia	praktyczny	
Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne	niestacjonarne	
Czas trwania studiów (w semestrach)	6	
Łączna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów.	180	
Łączna liczba godzin określona w programie studiów	Studia stacjonarne 2690 (w tym 2601 kontaktowych)	Studia niestacjonarne 2 370 (w tym 2187 kontaktowych)
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	licencjat	
Wymiar praktyk zawodowych.	960 godzin	
Język prowadzenia studiów	polski	
Rok rozpoczęcia cyklu kształcenia	2026/2027	

I. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol efektu uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku <i>Kosmetologia</i> , profil praktyczny	Odniesienie do charakterystyk II stopnia poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
WIEDZA Absolwent – zna i rozumie:		
K_I_W01	mechanizmy dziedziczenia, genetyczne podłoże różnicowania organizmów żywych i uwarunkowania cech człowieka oraz wpływ środowiska na fenotyp.	P6S_WG
K_I_W02	wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W03	w stopniu zaawansowanym właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.	P6S_WG
K_I_W04	budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin i w stopniu zaawansowanym ich wpływ na stan skóry i przydatków.	P6S_WG
K_I_W05	zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby jej uzdatniania oraz ustalania i zmiany pH środowiska.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W06	działanie wybranych substancji czynnych stosowanych w kosmetyce, zakres ich praktycznego zastosowania oraz w stopniu zaawansowanym możliwe interakcje ze środowiskiem preparatu kosmetycznego.	P6S_WG
K_I_W07	podstawowe substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze), ich działanie i zakres zastosowania w praktyce.	P6S_WG
K_I_W08	receptury różnych form kosmetyków stosowane w praktyce zawodowej.	P6S_WG
K_I_W09	w stopniu zaawansowanym mikrobiologiczne podłoże chorób skóry.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W10	postaci leku, drogi podawania leku, los leku w organizmie, mechanizmy działania leków.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W11	w stopniu zaawansowanym pojęcia z zakresu estetyki.	P6S_WG
K_I_W12	budowę anatomiczną i mechanizmy funkcjonowania organizmu człowieka.	P6S_WG
K_I_W13	prawidłową budowę histologiczną tkanek	P6S_WG

	i narządów oraz zależność między budową a czynnością narządu.	
K_I_W14	główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu.	P6S_WG
K_I_W15	budowę i funkcje układu odpornościowego, mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	P6S_WG
K_I_W16	w stopniu zaawansowanym funkcje, anatomię i fizjologię skóry oraz jej typowe jednostki chorobowe.	P6S_WG
K_I_W17	mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.	P6S_WG
K_I_W18	czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.	P6S_WG
K_I_W19	zasady ochrony wartości intelektualnej.	P6S_WK
K_I_W20	podstawowe pojęcia z zakresu marketingu, ekonomii, organizacji i zarządzania oraz prawa przedsiębiorstw i ich rolę w sprawnym funkcjonowaniu jednostek gospodarczych.	P6S_WK
K_I_W21	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne stosowane dla wszystkich rodzajów skóry.	P6S_WG
K_I_W22	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.	P6S_WG
K_I_W23	w stopniu zaawansowanym preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie w praktyce.	P6S_WG
K_I_W24	w stopniu zaawansowanym wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry).	P6S_WG
K_I_W25	w stopniu zaawansowanym metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości i rozstępów skórnych, wspomagające leczenie cellulitu oraz odnowy biologicznej.	P6S_WG
K_I_W26	zasady udzielania pierwszej pomocy, BHP, ergonomii pracy.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W27	w stopniu zaawansowanym ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczenia naskórka.	P6S_WG
K_I_W28	podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.	P6S_WG P6S_WK

K_I_W29	zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi.	P6S_WG P6S_WK
K_I_W30	zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa.	P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI Absolwent - potrafi:		
K_I_U01	poprawnie, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, wykonywać zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, estetyczne i korekcyjne, w tym również te wymagające użycia specjalistycznej aparatury.	P6S_UW P6S_UO
K_I_U02	stosować metody kosmetyczne odnowy ciała.	P6S_UW
K_I_U03	wykonywać podstawowe czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska.	P6S_UW
K_I_U04	uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających pacjenta/klienta.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U05	udzielać podstawowych porad w zakresie zdrowego trybu życia i diety oraz w stopniu zaawansowanym stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U06	przeprowadzać analizę kolorystyczną i udzielać porad w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U07	ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6S_UW
K_I_U08	wykryć podejrzaną zmianę skórną.	P6S_UW
K_I_U09	dokonywać wyboru kolorystyki i rodzaju makijażu do okoliczności.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U10	propagować i prowadzić podstawowe działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej i profilaktyki uzależnień.	P6S_UW P6S_UK
K_I_U11	udzielić pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.	P6S_UW
K_I_U12	stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego.	P6S_UW
K_I_U13	promować zdrowy tryb życia odwołując się również do zasad zdrowego żywienia i diet żywieniowych, dbałość o pielęgnację ciała i urody.	P6S_UW P6S_UK

K_I_U14	w sposób umiejętny stosować w praktyce zasady wizualnej stylizacji sylwetki.	P6S_UW
K_I_U15	współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci.	P6S_UO
K_I_U16	obsługiwać komputer w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji, gromadzenia informacji, analizy statystycznej, obsługi arkusza kalkulacyjnego, podstaw grafiki komputerowej.	P6S_UW
K_I_U17	korzystać z zasobów bibliotecznych, baz danych oraz technik informatycznych.	P6S_UW P6S_UU
K_I_U18	identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej.	P6S_UW
K_I_U19	wykonywać podstawowe pomiary lub wyznaczać wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska.	P6S_UW
K_I_U20	wykonywać podstawowe obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce.	P6S_UW
K_I_U21	rozpoznawać zasadnicze struktury, ich lokalizację oraz mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego.	P6S_UW
K_I_U22	rozpoznawać podstawowe tkanki i narządy w preparatach mikroskopowych.	P6S_UW
K_I_U23	badać wrażliwość drobnoustrojów na wybrane środki dezynfekcyjne i antyseptyczne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6S_UW
K_I_U24	stosować techniki masażu klasycznego i leczniczego.-	P6S_UW
K_I_U25	sporządzić i prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych w praktyce zawodowej działań	P6S_UK
K_I_U26	poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów oraz identyfikować podstawowy zakres funkcji składników recepturowych.	P6S_UW
K_I_U27	komunikować się w języku obcym na poziomie B2.	P6S_UK
K_I_U28	przygotowywać w formie ustnej oraz pisemnej raporty z pracy własnej oraz przekazywać własne spostrzeżenia, stanowisko i oceny, w tym podczas debaty i w oparciu o dane źródłowe z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego.	P6S_UK
K_I_U29	stosować zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	P6S_UW
K_I_U30	projektować i wdrażać prowadzenie działalności gospodarczej	P6S_UU
K_I_U31	planować i organizować pracę indywidualną i współpracować w zespole.	P6S_UO

K_I_U32	samodzielnie planować i realizować własny rozwój, uczenie się przez całe życie i dbać o poziom sprawności fizycznej niezbędne dla wykonywania w sposób poprawny zadań właściwych dla wykonywanej działalności zawodowej	P6S_UU
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Absolwent – jest gotów do:		
K_I_K01	dostrzegania własnych ograniczeń w zakresie posiadanej wiedzy i postrzegania treści i zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	P6S_KK
K_I_K02	taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej.	P6S_KR
K_I_K03	skutecznego i taktownego komunikowania się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	P6S_KK P6S_KR
K_I_K04	okazywania szacunku klientowi.	P6S_KK
K_I_K05	odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, w tym do taktownej i skutecznej odmowy wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.	P6S_KR
K_I_K06	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonaniem pracy zawodowej, w tym do dbałości o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy	P6S_KO

**Matryca efektów uczenia się przyporządkowująca efekty do poszczególnych zajęć
Przedmioty specjalnościowe EKOKOSMETYKA**

Symbol efektu uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku <i>Kosmetologia</i> , profil praktyczny	PODSTAWY EKOLOGII	EKOKOSMETYKA	ZIOŁOLECZNICTWO W KOSMETOLOGII I DERMATOLOGII	NATURALNE SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW	NATURALNE METODY NIVELOWANIA DEFECTÓW SKÓRY	PROJEKTOWANIE PRODUKTU KOSMETYCZNEGO	TERAPIE ŁĄCZONE W ZAAWANSOWANEJ KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ	ODNOWA BIOLOGICZNA	PRAKTYKA ZAWODOWA SPECJALNOŚCIOWA	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Odniesienie do charakterystyk II stopnia poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
WIEDZA Absolwent – zna i rozumie:												
K_I_W01	mechanizmy dziedziczenia, genetyczne podłoże różnicowania organizmów żywych i uwarunkowania cech człowieka oraz wpływ środowiska na fenotyp.											P6S_WG
K_I_W02	wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.	x			x							P6S_WG P6S_WK
K_I_W03	w stopniu zaawansowanym właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.			x	x		x					P6S_WG
K_I_W04	budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin i w stopniu zaawansowanym ich wpływ na stan skóry i przydatków.											P6S_WG

K_I_W15	budowę i funkcje układu odpornościowego, mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.											P6S_WG
K_I_W16	w stopniu zaawansowanym funkcje, anatomię i fizjologię skóry oraz jej typowe jednostki chorobowe.									x		P6S_WG
K_I_W17	mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.											P6S_WG
K_I_W18	czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.											P6S_WG
K_I_W19	zasady ochrony wartości intelektualnej.											P6S_WK
K_I_W20	podstawowe pojęcia z zakresu marketingu, ekonomii, organizacji i zarządzania oraz prawa przedsiębiorstw i ich rolę w sprawnym funkcjonowaniu jednostek gospodarczych.										x	P6S_WK
K_I_W21	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne stosowane dla wszystkich rodzajów skóry.									x		P6S_WG
K_I_W22	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.											P6S_WG
K_I_W23	w stopniu zaawansowanym preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie w praktyce.		x		x		x			x		P6S_WG
K_I_W24	w stopniu zaawansowanym wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry).									x		P6S_WG

K_I_W25	w stopniu zaawansowanym metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości i rozstępów skórnych, wspomagające leczenie cellulitu oraz odnowy biologicznej.					x		x	x			P6S_WG
K_I_W26	zasady udzielania pierwszej pomocy, BHP, ergonomii pracy.					x		x	x			P6S_WG P6S_WK
K_I_W27	w stopniu zaawansowanym ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczenia naskórka.				x					x		P6S_WG
K_I_W28	podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.					x		x	x			P6S_WG P6S_WK
K_I_W29	zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi.			x	x	x		x	x	x		P6S_WG P6S_WK
K_I_W30	zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa.										x	P6S_WK
UMIĘTNOŚCI												
Absolwent - potrafi:												
K_I_U01	poprawnie, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, wykonywać zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, estetyczne i korekcyjne, w tym również te wymagające użycia specjalistycznej aparatury.					x		x	x	x		P6S_UW P6S_UO
K_I_U02	stosować metody kosmetyczne odnowy ciała.					x	x	x	x	x		P6S_UW

K_I_U23	badac wrażliwość drobnoustrojów na wybrane środki dezynfekcyjne i antyseptyczne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.												P6S_UW
K_I_U24	stosować techniki masażu klasycznego i leczniczego.-					x		x	x	x			P6S_UW
K_I_U25	sporządzić i prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych w praktyce zawodowej działań					x		x	x			x	P6S_UK
K_I_U26	poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów oraz identyfikować podstawowy zakres funkcji składników recepturowych.		x	x	x							x	P6S_UW
K_I_U27	komunikować się w języku obcym na poziomie B2.												P6S_UK
K_I_U28	przygotowywać w formie ustnej oraz pisemnej raporty z pracy własnej oraz przekazywać własne spostrzeżenia, stanowisko i oceny, w tym podczas debaty i w oparciu o dane źródłowe z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego.	x											P6S_UK
K_I_U29	stosować zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.					x		x	x				P6S_UW
K_I_U30	projektować i wdrażać prowadzenie działalności gospodarczej.												P6S_UU
K_I_U31	planować i organizować pracę indywidualną i współpracować w zespole.					x		x	x			x	P6S_UO
K_I_U32	samodzielnie planować i realizować własny rozwój, uczenie się przez całe życie i dbać o poziom sprawności fizycznej niezbędne dla wykonywania w sposób poprawny zadań właściwych dla wykonywanej działalności zawodowej.					x	x	x	x			x	P6S_UU

**Matryca efektów uczenia się przyporządkowująca efekty do poszczególnych zajęć
Przedmioty specjalnościowe KOSMETOLOGIA ANTY-AGING**

Symbol efektu uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku <i>Kosmetologia, profil praktyczny</i>	ANATOMIA PRAWIDŁOWA GŁOWY I SZYI	PODSTAWY GERONTOLOGII I GERIATRII	MEDYCYNA PRZECIWSTRZENIOWA I ESTETYCZNA	SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGING	NOWOCZESNE TECHNOLOGIE W KOSMETOLOGII ANTI-AGING	TERAPIE ŁĄCZONE W KOSMETOLOGII ANTI-AGING	MAKIAŻ KOREKCYJNY I DERMATOLOGICZNY	TAPING KOSMETYCZNY I LIFTINGUJĄCE ZABIEGI MANUALNE	PRAKTYKA ZAWODOWA SPECJALNOŚCIOWA	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Odniesienie do charakterystyk II stopnia poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
WIEDZA Absolwent – zna i rozumie:												
K_I_W01	mechanizmy dziedziczenia, genetyczne podłoże różnicowania organizmów żywych i uwarunkowania cech człowieka oraz wpływ środowiska na fenotyp.		x									P6S_WG
K_I_W02	wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.		x		x	x						P6S_WG P6S_WK
K_I_W03	w stopniu zaawansowanym właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.				x							P6S_WG

K_I_W15	budowę i funkcje układu odpornościowego, mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.											P6S_WG
K_I_W16	w stopniu zaawansowanym funkcje, anatomię i fizjologię skóry oraz jej typowe jednostki chorobowe.							x		x		P6S_WG
K_I_W17	mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.									x		P6S_WG
K_I_W18	czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.		x							x		P6S_WG
K_I_W19	zasady ochrony wartości intelektualnej.											P6S_WK
K_I_W20	podstawowe pojęcia z zakresu marketingu, ekonomii, organizacji i zarządzania oraz prawa przedsiębiorstw i ich rolę w sprawnym funkcjonowaniu jednostek gospodarczych.										x	P6S_WK
K_I_W21	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne stosowane dla wszystkich rodzajów skóry.			x		x					x	P6S_WG
K_I_W22	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.											P6S_WG
K_I_W23	w stopniu zaawansowanym preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie w praktyce.				x	x		x		x		P6S_WG
K_I_W24	w stopniu zaawansowanym wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry).			x		x		x		x		P6S_WG

K_I_W25	w stopniu zaawansowanym metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości i rozstępów skórnych, wspomagające leczenie cellulitu oraz odnowy biologicznej.			x			x		x	x		P6S_WG
K_I_W26	zasady udzielania pierwszej pomocy, BHP, ergonomii pracy.						x	x		x		P6S_WG P6S_WK
K_I_W27	w stopniu zaawansowanym ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczenia naskórka.				x						x	P6S_WG
K_I_W28	podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.						x	x		x	x	P6S_WG P6S_WK
K_I_W29	zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi.				x	x	x			x	x	P6S_WG P6S_WK
K_I_W30	zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa.										x	P6S_WK
UMIĘTNOŚCI												
Absolwent - potrafi:												
K_I_U01	poprawnie, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, wykonywać zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, estetyczne i korekcyjne, w tym również te wymagające użycia specjalistycznej aparatury.				x		x	x		x	x	P6S_UW P6S_UO
K_I_U02	stosować metody kosmetyczne odnowy ciała.							x		x	x	P6S_UW

K_I_U03	wykonywać podstawowe czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska.												P6S_UW
K_I_U04	uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających pacjenta/klienta.					x	x		x	x			P6S_UW P6S_UK
K_I_U05	udzielać podstawowych porad w zakresie zdrowego trybu życia i diety oraz w stopniu zaawansowanym stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry.		x								x		P6S_UW P6S_UK
K_I_U06	przeprowadzać analizę kolorystyczną i udzielać porad w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta.								x				P6S_UW P6S_UK
K_I_U07	ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.		x										P6S_UW
K_I_U08	wykryć podejrzaną zmianę skórą.					x							P6S_UW
K_I_U09	dokonywać wyboru kolorystyki i rodzaju makijażu do okoliczności.								x				P6S_UW P6S_UK
K_I_U10	propagować i prowadzić podstawowe działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej i profilaktyki uzależnień.		x		x	x							P6S_UW P6S_UK
K_I_U11	udzielić pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.												P6S_UW
K_I_U12	stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego.			x	x	x			x		x		P6S_UW

K_I_U23	badać wrażliwość drobnoustrojów na wybrane środki dezynfekcyjne i antyseptyczne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.											P6S_UW	
K_I_U24	stosować techniki masażu klasycznego i leczniczego.-						x			x	x		P6S_UW
K_I_U25	sporządzić i prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych w praktyce zawodowej działań						x	x		x		x	P6S_UK
K_I_U26	poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów oraz identyfikować podstawowy zakres funkcji składników recepturowych.					x	x					x	P6S_UW
K_I_U27	komunikować się w języku obcym na poziomie B2.												P6S_UK
K_I_U28	przygotowywać w formie ustnej oraz pisemnej raporty z pracy własnej oraz przekazywać własne spostrzeżenia, stanowisko i oceny, w tym podczas debaty i w oparciu o dane źródłowe z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego.											x	P6S_UK
K_I_U29	stosować zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.						x	x				x	P6S_UW
K_I_U30	projektować i wdrażać prowadzenie działalności gospodarczej.												P6S_UU
K_I_U31	planować i organizować pracę indywidualną i współpracować w zespole.						x	x				x	P6S_UO
K_I_U32	samodzielnie planować i realizować własny rozwój, uczenie się przez całe życie i dbać o poziom sprawności fizycznej niezbędne dla wykonywania w sposób poprawny zadań właściwych dla wykonywanej działalności zawodowej.						x	x				x	P6S_UU

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Absolwent – jest gotów do:

K_I_K01	dostrzegania własnych ograniczeń w zakresie posiadanej wiedzy i postrzegania treści i zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	x	x	x	x					x		x	x	P6S_KK
K_I_K02	taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej.							x	x			x	x	P6S_KR
K_I_K03	skutecznego i taktownego komunikowania się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.							x	x			x	x	P6S_KK P6S_KR
K_I_K04	okazywania szacunku klientowi.	x			x			x	x	x	x	x	x	P6S_KK
K_I_K05	odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, w tym do taktownej i skutecznej odmowy wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.	x			x			x	x	x	x	x	x	P6S_KR
K_I_K06	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonaniem pracy zawodowej, w tym do dbałości o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy							x	x			x	x	P6S_KO

**Matryca efektów uczenia się przyporządkowująca efekty do poszczególnych zajęć
Przedmioty specjalnościowe MODELOWANIE SYLWETKI**

Symbol efektu uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku <i>Kosmetologia</i> , profil praktyczny	PODSTAWY DIETETYKI	PSYCHODIETETYKA W KOSMETOLOGII	INNOWACJE W BIOLOGICZNYM MODELOWANIU SYLWETKI	SUBSTANCJE AKTYWNE I LECZNICZE W MODELOWANIU SYLWETKI	KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI I POSTAWY CIAŁA	NOWOCZESNA APARATURA W MODELOWANIU SYLWETKI	TERAPIE ŁĄCZONE W NIWELOWANIU DEFECTÓW SKÓRY CIAŁA	DIETA I SUPLEMENTACJA W KSZTAŁTOWANIU SYLWETKI	PRAKTYKA ZAWODOWA SPECJALNOŚCIOWA	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Odniesienie do charakterystyk II stopnia poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
WIEDZA Absolwent – zna i rozumie:												
K_I_W01	mechanizmy dziedziczenia, genetyczne podłoże różnicowania organizmów żywych i uwarunkowania cech człowieka oraz wpływ środowiska na fenotyp.											P6S_WG
K_I_W02	wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.			x								P6S_WG P6S_WK
K_I_W03	w stopniu zaawansowanym właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.				x							P6S_WG

K_I_W15	budowę i funkcje układu odpornościowego, mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.											P6S_WG
K_I_W16	w stopniu zaawansowanym funkcje, anatomię i fizjologię skóry oraz jej typowe jednostki chorobowe.									x		P6S_WG
K_I_W17	mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.	x	x	x	x					x		P6S_WG
K_I_W18	czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.			x	x	x				x		P6S_WG
K_I_W19	zasady ochrony wartości intelektualnej.											P6S_WK
K_I_W20	podstawowe pojęcia z zakresu marketingu, ekonomii, organizacji i zarządzania oraz prawa przedsiębiorstw i ich rolę w sprawnym funkcjonowaniu jednostek gospodarczych.										x	P6S_WK
K_I_W21	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne stosowane dla wszystkich rodzajów skóry.									x		P6S_WG
K_I_W22	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.											P6S_WG
K_I_W23	w stopniu zaawansowanym preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie w praktyce.				x		x	x		x		P6S_WG
K_I_W24	w stopniu zaawansowanym wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry).			x			x	x		x		P6S_WG

K_I_W25	w stopniu zaawansowanym metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości i rozstępów skórnych, wspomagające leczenie cellulitu oraz odnowy biologicznej.			x	x			x	x			x		P6S_WG				
K_I_W26	zasady udzielania pierwszej pomocy, BHP, ergonomii pracy.													P6S_WG P6S_WK				
K_I_W27	w stopniu zaawansowanym ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczenia naskórka.											x		P6S_WG				
K_I_W28	podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.			x				x	x			x		P6S_WG P6S_WK				
K_I_W29	zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi.											x		P6S_WG P6S_WK				
K_I_W30	zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa.												x	P6S_WK				
UMIEJĘTNOŚCI																		
Absolwent - potrafi:																		
K_I_U01	poprawnie, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, wykonywać zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, estetyczne i korekcyjne, w tym również te wymagające użycia specjalistycznej aparatury.											x	x			x		P6S_UW P6S_UO
K_I_U02	stosować metody kosmetyczne odnowy ciała.			x				x	x			x		P6S_UW				

K_I_U03	wykonywać podstawowe czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska.												P6S_UW
K_I_U04	uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających pacjenta/klienta.			x				x	x			x	P6S_UW P6S_UK
K_I_U05	udzielać podstawowych porad w zakresie zdrowego trybu życia i diety oraz w stopniu zaawansowanym stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry.	x	x	x	x			x	x			x	P6S_UW P6S_UK
K_I_U06	przeprowadzać analizę kolorystyczną i udzielać porad w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta.							x	x				P6S_UW P6S_UK
K_I_U07	ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.												P6S_UW
K_I_U08	wykryć podejrzaną zmianę skórą.												P6S_UW
K_I_U09	dokonywać wyboru kolorystyki i rodzaju makijażu do okoliczności.												P6S_UW P6S_UK
K_I_U10	propagować i prowadzić podstawowe działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej i profilaktyki uzależnień.			x				x	x				P6S_UW P6S_UK
K_I_U11	udzielić pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.												P6S_UW
K_I_U12	stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego.			x				x	x			x	P6S_UW

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Absolwent – jest gotów do:

K_I_K01	dostrzegania własnych ograniczeń w zakresie posiadanej wiedzy i postrzegania treści i zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	x	x	x	x	x				x	x	x	P6S_KK
K_I_K02	taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej.			x	x						x	x	P6S_KR
K_I_K03	skutecznego i taktownego komunikowania się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	x		x		x	x	x			x		P6S_KK P6S_KR
K_I_K04	okazywania szacunku klientowi.		x	x		x	x	x			x	x	P6S_KK
K_I_K05	odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, w tym do taktownej i skutecznej odmowy wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.			x			x	x			x	x	P6S_KR
K_I_K06	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonaniem pracy zawodowej, w tym do dbałości o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy						x	x			x	x	P6S_KO

Matryca efektów uczenia się przyporządkowująca efekty do poszczególnych zajęć
Przedmioty specjalnościowe ODNOWA BIOLOGICZNA I WELLNESS

Symbol efektu uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku <i>Kosmetologia, profil praktyczny</i>	EDUKACJA ZDROWOTNA I PROMOCJA ZDROWIA W GABINETE KOSMETYCZNYM	BIOHAKING	ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W SALONACH ODNOWY BIOLOGICZNEJ	APARATURA KOSMETYCZNA W SALONACH ODNOWY BIOLOGICZNEJ	KOSMETOLOGIA HOLISTYCZNA	AROMATERAPIA	TECHNIKI RELAKSACYJNE	WELLNESS I SPA	PRAKTYKA ZAWODOWA SPECJALNOŚCIOWA	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Odniesienie do charakterystyk II stopnia poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
WIEDZA Absolwent – zna i rozumie:												
K_I_W01	mechanizmy dziedziczenia, genetyczne podłoże różnicowania organizmów żywych i uwarunkowania cech człowieka oraz wpływ środowiska na fenotyp.											P6S_WG
K_I_W02	wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.				x							P6S_WG P6S_WK
K_I_W03	w stopniu zaawansowanym właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.						x					P6S_WG
K_I_W04	budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin i w stopniu zaawansowanym ich wpływ na stan skóry i przydatków.	x	x	x								P6S_WG

K_I_W15	budowę i funkcje układu odpornościowego, mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.												P6S_WG
K_I_W16	w stopniu zaawansowanym funkcje, anatomię i fizjologię skóry oraz jej typowe jednostki chorobowe.	x	x								x		P6S_WG
K_I_W17	mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.	x	x	x									P6S_WG
K_I_W18	czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.	x	x										P6S_WG
K_I_W19	zasady ochrony wartości intelektualnej.												P6S_WK
K_I_W20	podstawowe pojęcia z zakresu marketingu, ekonomii, organizacji i zarządzania oraz prawa przedsiębiorstw i ich rolę w sprawnym funkcjonowaniu jednostek gospodarczych.											x	P6S_WK
K_I_W21	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne stosowane dla wszystkich rodzajów skóry.					x	x					x	P6S_WG
K_I_W22	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.												P6S_WG
K_I_W23	w stopniu zaawansowanym preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie w praktyce.					x	x			x	x		P6S_WG
K_I_W24	w stopniu zaawansowanym wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry).					x	x			x	x		P6S_WG

K_I_W25	w stopniu zaawansowanym metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości i rozstępów skórnych, wspomagające leczenie cellulitu oraz odnowy biologicznej.					x				x			P6S_WG
K_I_W26	zasady udzielania pierwszej pomocy, BHP, ergonomii pracy.					x							P6S_WG P6S_WK
K_I_W27	w stopniu zaawansowanym ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczenia naskórka.						x				x		P6S_WG
K_I_W28	podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.					x	x		x	x			P6S_WG P6S_WK
K_I_W29	zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi.					x					x		P6S_WG P6S_WK
K_I_W30	zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa.											x	P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI													
Absolwent - potrafi:													
K_I_U01	poprawnie, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, wykonywać zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, estetyczne i korekcyjne, w tym również te wymagające użycia specjalistycznej aparatury.					x	x			x	x		P6S_UW P6S_UO
K_I_U02	stosować metody kosmetyczne odnowy ciała.						x			x	x		P6S_UW

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Absolwent – jest gotów do:

K_I_K01	dostrzegania własnych ograniczeń w zakresie posiadanej wiedzy i postrzegania treści i zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	x	x	x		x	x	x		x	x	P6S_KK
K_I_K02	taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej.				x					x	x	P6S_KR
K_I_K03	skutecznego i taktownego komunikowania się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	x	x	x	x				x	x		P6S_KK P6S_KR
K_I_K04	okazywania szacunku klientowi.				x	x			x	x	x	P6S_KK
K_I_K05	odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, w tym do taktownej i skutecznej odmowy wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.				x	x			x	x	x	P6S_KR
K_I_K06	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonaniem pracy zawodowej, w tym do dbałości o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy				x				x	x	x	P6S_KO

Matryca efektów uczenia się przyporządkowująca efekty do poszczególnych zajęć
Przedmioty specjalnościowe WIZAŻ I STYLIZACJA

Symbol efektu uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku <i>Kosmetologia</i> , profil praktyczny	KAMUFLAŻ DERMATOLOGICZNY	TEORIA KOLORU I ŚWIATŁO W MAKIJAŻU	MAKIAŻ	PODSTAWY CHARAKTERYZACJI	BODYPAINTING	NOWOCZESNE TECHNIKI STYLIZACJI PAZNOKCI	STYLIZACJA I KSZTAŁTOWANIE WIZERUNKU	CHEMIA KOSMETYKÓW KOLOROWYCH	PRAKTYKA ZAWODOWA SPECJALNOŚCIOWA	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Odniesienie do charakterystyk II stopnia poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
WIEDZA Absolwent – zna i rozumie:												
K_I_W01	mechanizmy dziedziczenia, genetyczne podłoże różnicowania organizmów żywych i uwarunkowania cech człowieka oraz wpływ środowiska na fenotyp.											P6S_WG
K_I_W02	wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.											P6S_WG P6S_WK
K_I_W03	w stopniu zaawansowanym właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.								x			P6S_WG

K_I_W14	główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu.												P6S_WG
K_I_W15	budowę i funkcje układu odpornościowego, mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.												P6S_WG
K_I_W16	w stopniu zaawansowanym funkcje, anatomię i fizjologię skóry oraz jej typowe jednostki chorobowe.	x											P6S_WG
K_I_W17	mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.												P6S_WG
K_I_W18	czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.												P6S_WG
K_I_W19	zasady ochrony wartości intelektualnej.												P6S_WK
K_I_W20	podstawowe pojęcia z zakresu marketingu, ekonomii, organizacji i zarządzania oraz prawa przedsiębiorstw i ich rolę w sprawnym funkcjonowaniu jednostek gospodarczych.										x		P6S_WK
K_I_W21	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne stosowane dla wszystkich rodzajów skóry.												P6S_WG
K_I_W22	w stopniu zaawansowanym typowe zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.						x				x		P6S_WG
K_I_W23	w stopniu zaawansowanym preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie w praktyce.	x		x			x		x		x		P6S_WG

K_I_U23	badać wrażliwość drobnoustrojów na wybrane środki dezynfekcyjne i antyseptyczne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.											P6S_UW
K_I_U24	stosować techniki masażu klasycznego i leczniczego.-											P6S_UW
K_I_U25	sporządzić i prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych w praktyce zawodowej działań									x		P6S_UK
K_I_U26	poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów oraz identyfikować podstawowy zakres funkcji składników recepturowych.							x				P6S_UW
K_I_U27	komunikować się w języku obcym na poziomie B2.											P6S_UK
K_I_U28	przygotowywać w formie ustnej oraz pisemnej raporty z pracy własnej oraz przekazywać własne spostrzeżenia, stanowisko i oceny, w tym podczas debaty i w oparciu o dane źródłowe z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego.											P6S_UK
K_I_U29	stosować zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.											P6S_UW
K_I_U30	projektować i wdrażać prowadzenie działalności gospodarczej.											P6S_UU
K_I_U31	planować i organizować pracę indywidualną i współpracować w zespole.									x		P6S_UO
K_I_U32	samodzielnie planować i realizować własny rozwój, uczenie się przez całe życie i dbać o poziom sprawności fizycznej niezbędne dla wykonywania w sposób poprawny zadań właściwych dla wykonywanej działalności zawodowej.									x		P6S_UU

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Absolwent – jest gotów do:

K_I_K01	dostrzegania własnych ograniczeń w zakresie posiadanej wiedzy i postrzegania treści i zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	x								x	x	x	P6S_KK
K_I_K02	taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej.										x	x	P6S_KR
K_I_K03	skutecznego i taktownego komunikowania się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.										x		P6S_KK P6S_KR
K_I_K04	okazywania szacunku klientowi.	x	x	x	x	x	x	x			x	x	P6S_KK
K_I_K05	odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, w tym do taktownej i skutecznej odmowy wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.	x						x			x	x	P6S_KR
K_I_K06	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonaniem pracy zawodowej, w tym do dbałości o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy									x	x	x	P6S_KO

B) ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ ORAZ TREŚCI PROGRAMOWE ZAPEWNIAJĄCE UZYSKANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
<p>Język obcy</p>	<p>Język angielski: Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 1 – Brands Grammar and Vocabulary: present simple and present continuous; taking part in a meeting; words that go with brand, product and market Listening, Speaking and Writing: talk about your favourite brands; an interview with a brand manager; building luxury brands; Hudson Corporation: decide how a luggage manufacturer can protect its brand; e-mail 4 godz. kontaktowe (lekcyjne) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 1 – Brands MyEnglishLab – interactive online exercises 4 godz. pracy własnej (e-learning) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 4 – Organisation Grammar and Vocabulary: noun combinations; words and expressions to describe company structure; socialising: introductions and networking Listening, Speaking and Writing: talk about status within an organisation; a successful organisation; an interview with a management consultant; InStep’s relocation: decide on the relocation site of a shoe manufacturer; e-mail writing 4 godz. kontaktowe (lekcyjne) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 4 – Organisation MyEnglishLab – interactive online exercises 4 godz. pracy własnej (e-learning) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 3 – Change Grammar and Vocabulary: past simple and present perfect; words for describing change; managing meetings Listening, Speaking and Writing: discuss attitudes to change in general and at work; Mercedes, shining star; an interview with a management consultant; Acquiring Asia Entertainment: solve the problems arising from a recent merger; writing: action minutes 8 godz. pracy własnej (e-learning) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 5 – Advertising Grammar and Vocabulary: articles; words and expressions for talking about advertising; starting and structuring a presentation Listening, Speaking and Writing: discuss authentic advertisements; a new kind of campaign; an interview with a marketing communications executive; Alpha Advertising: develop an advertising campaign; writing a summary</p>

	<p>4 godz. kontaktowe (lekcyjne) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 5 – Advertising MyEnglishLab – interactive online exercises</p> <p>4 godz. pracy własnej (e-learning) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 7 – Cultures Grammar and Vocabulary: advice, obligation and necessity; idioms for talking about business relationships; social English Listening, Speaking and Writing: discuss the importance of cultural awareness in business; an interview with the manager of a cultural training centre; culture shock; business culture briefing: prepare a talk on business culture; writing: report</p> <p>8 godz. pracy własnej (e-learning) Market Leader-Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 6 – Money Grammar and Vocabulary: words and expressions for talking about finance; describing trends; dealing with figures Listening, Speaking and Writing: do a quiz and discuss attitudes to money; an interview with an investment director; an inspirational story; present a new idea to investors; e-mail writing</p> <p>4 godz. kontaktowe (lekcyjne) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 6 – Money MyEnglishLab – interactive online exercises</p> <p>4 godz. pracy własnej (e-learning) Test zaliczeniowy Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 8 – Human Resources Grammar and Vocabulary: -ing forms and infinitives; expressions for talking about job applications; getting information on the telephone Listening, Speaking and Writing: talk about job interviews; women at work; an interview with an international recruitment specialist; Fast Fitness: find a new manager for a health club chain; letter writing</p> <p>4 godz. kontaktowe (lekcyjne) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 8 – Human Resources MyEnglishLab – interactive online exercises</p> <p>4 godz. pracy własnej (e-learning) Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 10 – Ethics Grammar and Vocabulary: narrative tenses; words to describe illegal activity or unethical behaviour; considering options Listening, Speaking and Writing: discuss questions of ethics at work; the ethics of résumé writing; an interview with the director of an environmental organisation;</p>
--	---

	<p>principles or profit?: debate some ethical dilemmas facing a drugs company; report writing</p> <p>8 godz. pracy własnej (e-learning)</p> <p>Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 9 – International Markets</p> <p>Grammar and Vocabulary: conditions; words and expressions for talking about free trade; negotiating</p> <p>Listening, Speaking and Writing: discuss the development of international markets; trade between China and the US; an interview with an expert on negotiating; Pampas Leather Company: negotiate a deal on leather goods; writing: e-mail</p> <p>4 godz. kontaktowe (lekcyjne)</p> <p>Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 9 – International Markets</p> <p>MyEnglishLab – interactive online exercises</p> <p>4 godz. pracy własnej (e-learning)</p> <p>Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 11 – Leadership</p> <p>Grammar and Vocabulary: relative clauses; words to describe character; presenting</p> <p>Listening, Speaking and Writing: discuss the qualities of good leadership; an interview with the managing director of an executive recruitment company; leading L’Oréal; Lina Sports: decide on the best leader for a troubled sportswear manufacturer; writing: e-mail</p> <p>8 godz. pracy własnej (e-learning)</p> <p>Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 12 – Competition</p> <p>Grammar and Vocabulary: passives; idioms from sport to describe competition; negotiating</p> <p>Listening, Speaking and Writing: do a quiz on how competitive you are; head to head competition; an interview with a manager from the Competition Commission; Fashion House: negotiate new contracts with suppliers; writing: e-mail</p> <p>4 godz. kontaktowe (lekcyjne)</p> <p>Market Leader Intermediate 3rd Edition Business English Course Book: Unit 12 – Competition</p> <p>MyEnglishLab – interactive online exercises</p> <p>4 godz. pracy własnej (e-learning)</p> <p>Egzamin końcowy</p> <p>4 godz. kontaktowe (lekcyjne)</p> <p>Język niemiecki: Linie 1 B1+/B2.1. Deutsch in Alltag und Beruf. Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos. Ernst Klett Sprachen 2020</p> <p>Lekcje od 1 do 4: 1 Das bin ich 2 Gestern - heute - morgen 3 Rund ums Wohnen 4 Mein eigener Laden</p> <p>Linie 1 B1+/B2.1. Deutsch in Alltag und Beruf. Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos, Ernst Klett Sprachen 2020</p>
--	---

	<p>Lekcje od 5 do 8: 5 Wir sind ein Team 6 Reisen 7 So wird's gemacht 8 Metropolregion Rhein-Neckar</p>
Podstawy komunikacji	<p>Ćwiczenia Pojęcie i istota komunikacji oraz negocjacji Podstawowe pojęcia negocjacyjne niezbędne dla prowadzenia negocjacji Proces negocjacji i jego fazy Podstawowe narzędzia komunikacji werbalnej i niewerbalnej Zasady autoprezentacji oraz znaczenie samooceny PROJEKT Przygotowanie do symulacji negocjacji indywidualnych z wykorzystaniem kamery oraz przeprowadzenie prezentacji zespołowej z wykorzystaniem kamery</p>
Ochrona własności intelektualnej	<p>WYKŁAD Pojęcie własności intelektualnej. Geneza praw własności intelektualnej. Charakter prawny praw na dobrach niematerialnych. Zasady prawa własności intelektualnej. Europejski i międzynarodowy kontekst prawa własności intelektualnej. Źródła prawa własności intelektualnej. Przedmiot prawa autorskiego. Podmiot prawa autorskiego. Autorskie prawa osobiste. Autorskie prawa majątkowe. Pojęcie praw pokrewnych. Charakter prawny praw pokrewnych. Prawa artystów wykonawców. Pozostałe prawa pokrewne. Zdolność patentowa wynalazku. Prawo do patentu. Prawo z patentu i jego ograniczenia. Wzory użytkowe i przemysłowe. Topografie układów scalonych. Znaki towarowe. Oznaczenia geograficzne. Utwory audiowizualne. Programy komputerowe. Sui generis prawa do baz danych. Projekty racjonalizatorskie. Nowe odmiany roślin.</p>
Podstawy zarządzania	<p>ĆWICZENIA/ LABORATORIUM Środowiskowy kontekst organizacji. Otoczenie i środowisko wewnętrzne organizacji, otoczenie zewnętrzne. Funkcja zarządzania: planowanie i podejmowanie decyzji. Proces podejmowania decyzji i planowania, cele organizacji, rodzaje planów organizacji i bariery w ustalaniu celów i planowaniu. Podejmowanie decyzji – istota, typy i warunki podejmowania decyzji. Funkcja zarządzania: organizowanie. Projektowanie stanowisk pracy – specjalizacja i jej alternatywy, grupowanie stanowisk pracy, ustalenie relacji podporządkowania, podział uprawnień decyzyjnych, działania koordynujące i rozróżnienia między stanowiskami. Funkcja zarządzania: przewodzenie. Motywowanie - istota, schematy motywacji, podejście od strony treści (hierarchia potrzeb Masłowa, teoria ERG, teoria dwuczynnikowa) i procesu (teoria oczekiwań, sprawiedliwości, wyznaczania celów, elementy teorii wzmocnienia). Popularne strategie motywacji - upełnomocnienie i uczestnictwo, nowe formy organizacji pracy.</p>

<p>Podstawy ekonomii</p>	<p>WYKŁAD Problem rzadkości i główne nurty w historii myśli ekonomicznej Podaż, popyt i równowaga rynkowa Analiza rynku oraz podstawowe zagadnienia funkcjonowania gospodarki w skali mikroekonomicznej Pieniądz i cena jako podstawowe kategorie gospodarki rynkowej Rachunek dochodu narodowego Determinanty dochodu narodowego. Model AD-AS. Wzrost i rozwój gospodarczy. Cykl koniunkturalny. Budżet państwa. Polityka fiskalna Inflacja Bezrobocie Wprowadzenie studentów do podjęcia gry symulacyjnej</p>
<p>Metody efektywnego uczenia się</p>	<p>WYKŁAD (w tym e-learning) Studiowanie - na czym polega nauka na poziomie akademickim? - jak wykorzystać walory zajęć akademickich dla budowania własnych kompetencji? - jak uczy się osoba dorosła – co już na początku studiów warto wiedzieć o własnych zasobach przydatnych do studiowania? Na pamięć czy ze zrozumieniem? - jak działa pamięć (informacje podstawowe) - co zrobić, żeby zapomnieć (płytkie przetwarzanie informacji) - co zrobić, żeby zapamiętać (głębokie przetwarzanie informacji) Notowanie - czemu służy zapisywanie? - klasyczna notatka linearna – jak notować mądrze, a nie - dużo - notatka nielinearna – jak tworzyć mapy myśli zgodnie z koncepcją Tony’ego Buzana? - nieklasyczna notatka linearna – jak to się robi na Uniwersytecie Cornella? Słaba silna wola – czy na pewno istnieje takie zjawisko? - powody odkładania na potem - jak być produktywnym mimo pokus - jak formułować wyzwania dla siebie (cel opracowany z pomocą metody SMART) Komunikacja wizualna i wprowadzenie do tworzenia prezentacji • Myślenie wizualne • Typowe błędy w prezentacjach • Szum vs. sygnał, czyli co zrobić, żeby przekazywanie informacji było skuteczne • Typy prezentacji • Analiza – dekonstrukcja prezentacji TED (case study) Analiza • 7 pytań do Twojej publiczności według Nancy Duarte • Dlaczego przygotowujesz prezentację? • W jaki sposób prezentacja będzie pomagać Ci w trakcie wystąpienia? • Co chcesz osiągnąć? • Jakimi zasobami dysponujesz? • Dlaczego ludzie mają Cię słuchać? Projektowanie • Definiowanie celów ogólnych i szczegółowych prezentacji</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Rozwinięcie celów w narrację • Typy i cele prezentacji (informacyjne, perswazyjne, edukacyjne, aktywujące, inspirujące, motywujące, bawiące) • Modele prezentacji i cele za nimi stojące <ul style="list-style-type: none"> o Twitter pitch o Elewator pitch o Pecha Kucha o Ignite o TED • Wizualizacja <p>Tworzenie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Efektywna praca w Powerpoint • Siatka w przestrzeni projektowej • Praca z tekstem • Praca z grafiką • Wizualizacja danych • Animacje • Przygotowanie do wystąpienia <p>Dostarczanie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przygotowanie • Jak radzić sobie z tremą? • Co, gdy sprzęt zawodzi? <p>Ewaluacja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ocena jakości prezentacji i wystąpienia <p>Metoda projektu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - historia metody projektu, - myślenie projektowe, - elementy projektu. <p>Etapy pracy nad projektem:</p> <ul style="list-style-type: none"> - inicjacja, - planowanie, - realizacja, - ewaluacja projektu, - prezentacja efektów. <p>Zespół projektowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - podział ról, - zasady współpracy w zespole, - fazy rozwoju zespołu, - metody zarządzania zasobami ludzkimi w projekcie. <p>Diagnozowanie potrzeb/problemów:</p> <ul style="list-style-type: none"> - znaczenie diagnozowania potrzeb w projekcie, - sposoby diagnozowania potrzeb /problemów, - błędy w procesie diagnozowania potrzeb /problemów. <p>Cele i rezultaty projektu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cele ogólne, - rezultaty projektu, - metoda SMART. <p>Ryzyka w projekcie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - identyfikacja ryzyka, - ocena ryzyka, - monitorowanie i kontrola ryzyka. <p>Komunikacja w projekcie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - metody komunikacji w projekcie, - zasady skutecznej komunikacji w projekcie,
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> - zarządzanie komunikacją w projekcie. Monitoring i ewaluacja projektu: <ul style="list-style-type: none"> - monitoring a ewaluacja, - rodzaje i kryteria ewaluacji, - znaczenie ewaluacji w projekcie. Zmiana projektowa: <ul style="list-style-type: none"> - zarządzanie zmianą w projekcie, - metody zarządzania zmianą w projekcie. Narzędzia i metodyki zarządzania projektami: <ul style="list-style-type: none"> - maczyca logiczna projektu, - harmonogram, - karta projektu, - raport o stanie projektu, - wybrane metodyki i standardy zarządzania projektami.
Wprowadzenie do pracy dyplomowej	<p>WYKŁAD</p> <p>Wiedza ludzka, rodzaje i klasyfikacja; rozróżnienie pojęć wiedza potoczna a wiedza naukowa; nauka / fakt naukowy / prawa i teorie naukowe.</p> <p>Badania naukowe. Metody badawcze, techniki i narzędzia badawcze wykorzystywane w przygotowaniu pracy dyplomowej.</p> <p>Cele i etapy przygotowania pracy dyplomowej. Definiowanie przedmiotu i celu badań oraz problemów i hipotez badawczych.</p> <p>Omówienie zasad pisania, oceniania i obrony pracy dyplomowej.</p> <p>Kryteria oceny pracy dyplomowej oraz egzaminu dyplomowego.</p> <p>Omówienie wytycznych pisania prac obowiązujących na wydziale – standardy przygotowania pracy, struktura pracy, zasady jej redagowania.</p> <p>Wyszukiwanie informacji niezbędnych do napisania pracy (literatura fachowa, zasoby internetowe, bazy danych)</p> <p>Posługiwanie się różnymi źródłami informacji z poszanowaniem własności intelektualnej</p> <p>Omówienie zasad współpracy z promotorem podczas seminariów oraz harmonogramu zadań dotyczących opracowania pracy dyplomowej.</p>
Wyzwania rynku pracy	<p>ĆWICZENIA</p> <p>Rynek pracy – podstawowe pojęcia oraz uwarunkowania rynku pracy.</p> <p>Analiza kodeksu pracy – pod kątem wybranych aspektów: typy umów o pracę; rozwiązanie umowy o pracę; inne formy zatrudnienia (umowy cywilnoprawne); obowiązki i prawa pracownika i pracodawcy wynikające z prawa pracy.</p> <p>Świadome budowanie ścieżki rozwoju zawodowego – inwestowanie w rozwój i doskonalenie.</p> <p>Metody poszukiwania pracy – studium przypadku.</p> <p>Personal Branding – budowanie wizerunku marki własnej na rynku pracy – studium przypadku. Budowanie wizerunku w sieci.</p> <p>Przygotowanie aplikacji, CV i listu motywacyjnego – studium przypadku.</p> <p>Zasady autoprezentacji podczas rozmowy z pracodawcą (rozmowa rekrutacyjna, negocjacje płacowe) – studium przypadku.</p>
BHP	<p>Wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy</p> <p>Prawne aspekty bezpieczeństwa i higieny pracy</p> <p>Pomieszczenia i warunki środowiskowe</p> <p>Charakterystyka zagrożeń</p>

	<p>Pracownie na uczelni Wypadki na uczelni Ochrona przeciwpożarowa Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach</p>
<p>Podstawy technologii informacyjnej i aplikacji biurowych</p>	<p>E-learning Zapoznanie się z podstawowymi informacjami w zakresie: zapisu informacji w systemach informatycznych (kodowania, kompresji), a także sprzętu komputerowego, systemów operacyjnych, oprogramowania użytkowego i firmware'owego, sieci komputerowych, internetu oraz podpisu elektronicznego i elementów kryptografii. Edytor tekstu Word (opcje podstawowe) Arkusz kalkulacyjny (wprowadzanie danych, typy danych, serie danych, formatowanie komórek, narzędzia edycyjne, sortowanie danych, filtrowanie danych, ustawienia strony i drukowanie, wprowadzenie do formuł i funkcji wbudowanych, adresacja komórek, nazwy komórek, wybrane funkcje matematyczne i statystyczne, funkcja logiczna JEŻELI, tworzenie wykresów, tabel przestawnych) PROJEKT Opracowanie, na podstawie instrukcji i danych umieszczonych na platformie Moodle, raportu sprzedażowego w programie Excel, przy wykorzystaniu szeregu funkcji i formuł dostępnych w tym programie, w tym wykresów i tabel przestawnych.</p>
<p>Marketing wizerunkowy (przedmiot prowadzony w języku obcym)</p>	<p>Media społecznościowe. Zakres przedmiotu, główne problemy i zagadnienia. Social media. Scope of the course, key concepts and issues. Rodzaje mediów społecznościowych. Types of social media. Funkcje i cele MS. Functions and objectives of social media. Metodyka wykorzystania MS w działaniach przedsiębiorstwa. Methodology for the use of social media in business operations. Skuteczność komunikacji poprzez MS. Effectiveness of communication by means of Social Media. Największe MS na świecie. The largest social media in the world. Analiza największych portali społecznościowych świata - dyskusja „za” i „przeciw”. Analysis of the world's largest social media sites. A discussion of the "pros" and "cons". Praca własna studenta – przedstawienie projektów. Student's own work - presentation of projects.</p>
<p>Anatomia człowieka</p>	<p>Anatomia ogólna. Schemat budowy ciała ludzkiego. Osie i płaszczyzny ciała. Ogólna budowa kości, Szkielet osiowy i szkielet kończyn. Budowa czaszki. Klasyfikacja i budowa połączeń kości. Wybrane zagadnienia z miologii. Działanie mięśni na stawy. Układ powłokowy. Budowa skóry. Wytwory naskórka. Krążenie osobnicze. Krążenie maczyno-płodowe. Układ limfatyczny. Układ krążenia. Budowa serca. Duży i mały obieg krwi. Typy naczyń krwionośnych. Budowa ścian naczyń krwionośnych. Drogi oddechowe górne i dolne. Opłucna, jama nosowa, gardło, krtań, tchawica, oskrzela, płuca.</p>

	<p>Podział układu pokarmowego. Jama ustna. Wielkie gruczoły jamy brzusznej - przełyk, żołądek, jelito cienkie i grube. Wątroba i trzustka. Rozwój otrzewnej.</p> <p>Układ moczowo-płciowy (rozwój, budowa, wady). Nerki, drogi wyprowadzające mocz.</p> <p>Podział układu nerwowego. Ośrodkowy układ nerwowy. Podział anatomiczny i czynnościowy ośrodkowego układu nerwowego.</p> <p>Budowa rdzenia kręgowego. Sploty somatyczne.</p> <p>Nerwy czaszkowe. Autonomiczny układ nerwowy. Narządy zmysłów.</p> <p>Układ wydzielania wewnętrznego. Anatomia topograficzna i podstawy anatomii szczegółowej podwzgórza, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, trzustki, grasicy, gonad.</p>
Podstawy chemii	<p>Budowa materii. Wiązania chemiczne w atomach i cząsteczkach.</p> <p>Masy cząsteczkowe, stany skupienia materii.</p> <p>Podstawowe reakcje chemiczne, równania chemiczne, wartościowość. Prawa tworzenia związków, stechiometria. Podział związków chemicznych.</p> <p>Charakterystyka głównych grup związków nieorganicznych: pierwiastki, tlenki i nadtlenki, wodorotlenki, kwasy i sole. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego.</p> <p>Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny.</p> <p>Dysocjacja, pH, bufony, elektrolity.</p> <p>Charakterystyka głównych grup związków organicznych: węglowodory alifatyczne i aromatyczne. Aldehydy, ketony, alkohole, etery, kwasy karboksylowe i hydroksykwasy.</p> <p>Charakterystyka złożonych związków organicznych. Estry, tłuszcze, woski, węglowodany, terpeny i białka.</p> <p>Podstawowe związki biologicznie czynne.</p> <p>Substancje zapachowe. Barwniki. Witaminy. Ceramidy.</p> <p>Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące.</p> <p>Konserwanty. Środki promieniochronne.</p> <p>Surowce drażniące, szkodliwe substancje chemiczne i ich wpływ na organizm i zdrowie człowieka.</p>
Biochemia	<p>Struktura i funkcja aminokwasów, peptydów i białek.</p> <p>Struktura i funkcja lipidów i kwasów tłuszczowych.</p> <p>Struktura i funkcja węglowodanów.</p> <p>Enzymy - mechanizmy działania, inhibicja, regulacja, klasyfikacja.</p> <p>Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach. Witaminy jako komponenty strukturalne koenzymów.</p> <p>Wprowadzenie do metabolizmu. Utlenianie biologiczne; cykl Krebsa, łańcuch oddechowy, fosforylacja oksydacyjna.</p> <p>Metabolizm lipidów i kwasów tłuszczowych.</p> <p>Metabolizm białek i aminokwasów.</p> <p>Badanie właściwości białek.</p>
Biofizyka	<p>Biofizyka komórki i tkanek.</p> <p>Biofizyka tkanki mięśniowej.</p> <p>Biofizyka układu oddechowego.</p> <p>Biofizyka układu krążenia.</p>

	<p>Wykorzystanie promieniowania i podczerwonego w kosmetologii. Budowa, działanie i zastosowanie laserów. Badanie światła laserowego.</p> <p>Fizyczne podstawy urządzeń kosmetycznych i technik obrazowania narządów.</p> <p>Podstawy termodynamiki.</p> <p>Oddziaływanie czynników fizycznych na organizmy żywe.</p> <p>Wybrane zagadnienia z teorii błędów pomiarowych.</p> <p>Metodyka pomiaru wielkości fizycznych.</p>
Biologia z genetyką	<p>Etapy ekspresji genu.</p> <p>Budowa kwasów nukleinowych. Replikacja i transkrypcja.</p> <p>Regulacja ekspresji genu. Translacja.</p> <p>Mutacje.</p> <p>Wybrane choroby genetyczne człowieka.</p> <p>Dziedziczenie grup krwi układu ABO, Rh i MN. Budowa antygenów układów grupowych krwi.</p> <p>Kompartamentacja komórki - struktura i funkcja komórki prokariota i eukariota.</p>
Dermatologia	<p>Budowa, fizjologia i funkcje skóry.</p> <p>Choroby infekcyjne skóry: ropne, wirusowe, grzybicze, pasożytnicze, gruźlica i borelioza.</p> <p>Choroby alergiczne skóry.</p> <p>Choroby skóry włosów i paznokci.</p> <p>Dermatozy pochodzenia mechanicznego i fizycznego.</p> <p>Trądzik pospolity, trądzik różowaty, łojotokowe zapalenie skóry.</p> <p>Choroby tkanki łącznej, choroby naczyniowe.</p> <p>Łuszczyca, liszaj płaski, przyłuszczyce.</p> <p>Choroby rumieniowe skóry, odczyny polekowe.</p> <p>Choroby przenoszone drogą płciową.</p> <p>Nowotwory złośliwe skóry i nowotwory łagodne skóry, znamiona.</p> <p>Zaburzenia rogowacenia, zaburzenia barwnikowe.</p> <p>Autoimmunizacyjne choroby pęcherzowe.</p> <p>Specyfika i zasady leczenia dermatologicznego, zasady diagnostyki dermatologicznej, metody oceny skóry i przydatków.</p> <p>Rozpoznawanie najczęstszych dermatoz i diagnostyka różnicowa.</p>
Fizjologia i patofizjologia	<p>Pojęcie zdrowia i choroby. Działanie czynników patogennych na organizm człowieka. Genetyczne aspekty chorób, mechanizmy odczynu zapalnego, ból i jego fizjologiczne znaczenie.</p> <p>Fizjologia układu rozrodczego, nerwowego, oddechowego.</p> <p>Fizjologia narządu wzroku i słuchu.</p> <p>Układ wydzielania wewnętrznego, Choroby tarczycy i ich wpływ na skórę.</p> <p>Termoregulacja.</p> <p>Fizjologia mięśni szkieletowych i gładkich. Molekularny mechanizm skurczu.</p> <p>Fizjologia układu krążenia, krew i hemostaza, Choroby krwi i układu krwiotwórczego, układu sercowo-naczyniowego</p> <p>Fizjologia wysiłków fizycznych.</p> <p>Fizjologia układu pokarmowego, patofizjologia przewodu pokarmowego, odżywianie, trawienie i wchłanianie, witaminy i ich funkcja fizjologiczna, zaburzenia gospodarki wodno- elektrolitowej i kwasowo-zasadowej.</p> <p>Podstawowe czynniki chorobotwórcze. Mechanizmy odczynu zapalnego.</p>

	<p>Wpływ stresu na organizm człowieka. Patofizjologia procesu starzenia. Zaburzenia funkcji wewnątrzwydzielniczej i zewnątrzwydzielniczej trzustki. Choroby wątroby i dróg żółciowych. Fizjologia układu moczowego, wybrane choroby nerek i dróg moczowych.</p>
Histologia	<p>Budowa komórek organizmów żywych, jej organelli, cykl życiowy komórek, podziały. Tkanki – ich budowa, rodzaje i czynności. Tkanki pochodzenia ektodermalnego i endodermalnego. Tkanki pochodzenia mezodermalnego. Budowa histologiczna skóry i jej przydatków. Budowa histologiczna układu krwionośnego, chłonnego, centralnego i obwodowego układu nerwowego, dokrewnego, oddechowego, pokarmowego, wydalniczego i rozrodczego. Podstawowe techniki histologiczne.</p>
Psychologia zdrowia	<p>Modele teoretyczne zdrowia- paradygmaty zdrowia/ biomedyczny vs holistyczny, patogenetyczny vs salutogenetyczny. Rola subiektywnych koncepcji zdrowia dla zachowania wobec zdrowia i choroby. Wpływ społeczny a zachowania zdrowotne. Koncepcje zachowań zdrowotnych. Zachowania ryzykowne dla zdrowia Psychologia pracy a psychologia odpoczynku. Psychologiczne uwarunkowania zadowolenia z pracy zawodowej, a jakość życia: obciążenie i przeciążenie pracą, mobbing, relacje międzyludzkie, stres, profilaktyka wypalenia zawodowego.</p>
Podstawy medycyny estetycznej	<p>Zasady współpracy kosmetologa z lekarzem dermatologiem, lekarzem wykonującym zabiegi medycyny estetycznej i chirurgiem plastycznym. Zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki. Lasery i ich zastosowanie. Zastosowanie wypełniaczy, toksyny botulinowej i innych metod z zakresu medycyny estetycznej. Urządzenia medyczne w kosmetologii i medycynie estetycznej. Powikłania po zabiegach chirurgicznych i medycyny estetycznej. Operacje chirurgii plastycznej w obrębie twarzy i ciała oraz możliwe powikłania. Rola kosmetologa w przygotowaniu pacjenta do i pielęgnacji skóry po zabiegu z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej.</p>
Mikrobiologia	<p>Mikrobiologia jako nauka. Historia mikrobiologii. Podstawowe grupy mikroorganizmów. Czynniki ryzyka chorób zakaźnych. Komensaliczna i pasożytnicza mikroflora człowieka. Klasyfikacja, budowa i znaczenie bakterii. Przemiany metaboliczne i genetyka bakterii. Mechanizmy patogenezы chorób bakteryjnych. Choroby bakteryjne skóry, skóry owłosionej i przydatków. Podstawy wirusologii. Podział wirusów. Budowa wirusów. Replikacja wirusów. Zakażenie komórki. Cykl lityczny i lizogeniczny. Ludzkie wirusy DNA i RNA. Wirus HIV, HPV i WZW. Epidemiologia. Wykorzystanie mikroorganizmów w ochronie środowiska i zdrowia.</p>

	<p>Podstawy mikrobiologii kosmetycznej. Budowa mikroskopu i technika mikroskopowania. Zasady pracy z mikroskopem. Pojęcia: dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka, sanityzacja, środki bakteriobójcze i bakteriostatyczne. Metody i zasady skutecznej sterylizacji. Metody kontroli procesu sterylizacji. Badanie skuteczności wybranych metod sterylizacji. Metody i zasady skutecznej dezynfekcji. Czynniki wpływające na efektywność środków do dezynfekcji. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym. Higiena rąk. Flora stała, przejściowa, infekcyjna skóry rąk. Badanie czystości mikrobiologicznej rąk i skuteczności dezynfekcji rąk. Badanie skuteczności wybranych metod dezynfekcji. Fizjologia drobnoustrojów – wymagania metaboliczne bakterii. Rodzaje podłoży mikrobiologicznych. Zasady hodowli drobnoustrojów. Techniki posiewów na podłożach płynnych i stałych. Typy wzrostu mikroorganizmów w pożywkach mikrobiologicznych. Morfologia kolonii bakteryjnych. Kontrola mikrobiologiczna środowiska pracy. Badanie mikrobiologicznej czystości powietrza i powierzchni. Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków. Badanie czystości preparatów kosmetycznych. Kryteria i wymagania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. Konserwowanie kosmetyków. Testy kontrolowanego zanieczyszczenia mikrobiologicznego. Metody badania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. Podstawy oporności mikroorganizmów na antybiotyki. Zasady zapobiegania rozwojowi oporności.</p>
Podstawy alergologii i immunologii	<p>Budowa i funkcje układu odpornościowego. Komórki biorące udział w reakcjach immunologicznych. Odporność nieswoista. Główny układ zgodności tkankowej (MHC). Odpowiedź immunologiczna typu humoralnego. Odpowiedź immunologiczna typu cytotoksycznego. Odporność na zakażenia. Immunopatologia zapalenia. Nadwrażliwości. Mechanizmy reakcji alergicznych. Przebieg odpowiedzi immunologicznej na alergen. Postępowanie w alergii atopowej. Immunodiagnostyka chorób autoimmunizacyjnych. Diagnostyka chorób alergicznych. Immunologia transplantacyjna.</p>
Estetyka	<p>Historia estetyki jako dyscypliny filozoficznej. Definicje i analiza pojęć podstawowych (sztuka, piękno, forma, przeżycie estetyczne). Kryteria piękna w estetyce. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych – przemiany piękna. Estetyka XX w. i współczesna. Proporcje sylwetki. Stylizacja. Analiza kolorystyczna. Makijaż dostosowany do okoliczności. Organizacja miejsca pracy. Rodzaje kosmetyków kolorowych.</p>
Podstawy żywienia człowieka	<p>Ogólne zalecenia żywieniowe dla ludności. Zalecenia – podział całodzienniej racji pokarmowej na poszczególne posiłki. Główne</p>

	<p>założenia profilaktyki chorób dietozależnych. Programy służące poprawie stanu zdrowia. Piramida żywieniowa.</p> <p>Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda – rola żywieniowa, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Trawienie.</p> <p>Składniki odżywcze szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci. Przeciwutleniacze - charakterystyka, źródła występowania w żywności.</p> <p>Żywienie w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia. Współpraca z lekarzem dietetykiem.</p> <p>Przemiany energetyczne w organizmie człowieka – metabolizm. Obliczenie całkowitej indywidualnej przemiany materii.</p>
<p>Higiena i profilaktyka zawodowa</p>	<p>Parazytologia – ogólne pojęcia, znaczenie w kosmetologii.</p> <p>Pasożytnicze choroby skóry.</p> <p>Czynniki zakaźne w środowisku pracy kosmetologa:</p> <ol style="list-style-type: none"> higiena w gabinecie kosmetycznym, drogi szerzenia zakażeń - zakażenia krwiopochodne, narażenia zawodowe. <p>Higiena żywienia. Polskie Prawo Żywnościowe. Jakość żywności i jej ochrona.</p> <p>Działania prewencyjne w kosmetologii- dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka.</p> <p>Zastosowanie środków do dezynfekcji i sterylizacji w zakładach kosmetycznych.</p> <p>Organizowanie zakładu kosmetycznego- wymagania d/t lokalizacji, wyposażenia, postępowania z odpadami.</p> <p>Środowisko pracy w gabinecie kosmetycznym, zasady BHP, zagadnienia prawne, ustawy i rozporządzenia.</p>
<p>Endokrynologiczne aspekty w kosmetologii</p>	<p>Wprowadzenie do endokrynologii.</p> <p>Podział i mechanizm działania ludzkich hormonów.</p> <p>Choroby tarczycy i przytarczyc. Wpływ hormonów tarczycy na skórę.</p> <p>Choroby przysadki mózgowej. Wpływ wydzielania na koloryt skóry.</p> <p>Choroby nadnerczy i ich wpływ na skórę. Hipotonia, hiperpigmentacja.</p> <p>Otyłość.</p> <p>Nowotwory neuroendokrynne i zespoły wielogruzołowe.</p>
<p>Mechanizmy starzenia się skóry</p>	<p>Biochemiczne i biologiczne mechanizmu wpływające na starzenie się organizmu i skóry.</p> <p>Teorie starzenia się organizmu (geny, podziały komórkowe, błędy metabolizmu, mutacje, telomery, czynniki immunologiczne, zmiany w macierzy pozakomórkowej, helikazy, błony komórkowe, mitochondria).</p> <p>Starzenie wewnątrzpochodne skóry. Starzenie genetyczne (wewnątrzpochodne) – teoria „zaprogramowania” oraz teoria „stochastyczna” (teoria zaburzeń biochemicznych).</p> <p>Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry.</p> <p>Patomechanizm starzenia się skóry związanego z wiekiem (chronostarzenia).</p> <p>Chronostarzenie. Spłaszczenie połączeń skórno-naskórkowych, zaburzenia</p>

	<p>w funkcjonowaniu naskórka i bariery naskórkowej. Zmiany w skórze właściwej.</p> <p>Starzenie mimiczne – miostarzenie.</p> <p>Starzenie zewnętrzne skóry. Fotostarzenie (photoaging).</p> <p>Udział wolnych rodników w procesie starzenia (skóra palacza).</p>
Podstawy prawne funkcjonowania gabinetu kosmetycznego	<p>Istota współczesnego systemu prawnego.</p> <p>Systematyka źródeł prawa.</p> <p>Podstawy prawa cywilnego.</p> <p>Podstawy prawa gospodarczego.</p> <p>Prawne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa.</p>
Farmakologia w kosmetologii	<p>Podstawowe zagadnienia związane z działaniem leków w tym postaci leków stosowanych ogólnie i miejscowo.</p> <p>Leki stosowane w zakażeniach drobnoustrojami jak i leki przeciwwirusowe.</p> <p>Leki stosowane przeciwzapalnie i przeciwbólowo.</p> <p>Leki stosowane w różnych schorzeniach skóry.</p> <p>Leki stosowane w problemach alergicznych.</p> <p>Farmakologia układu endokrynnego.</p> <p>Wpływ leków na układ pokarmowy.</p>
Kosmetologia pielęgnacyjna	<p>WYKŁAD</p> <p>Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym.</p> <p>Budowa i funkcje skóry.</p> <p>Keratynizacja naskórka. Produkcja, skład i funkcje naturalnego czynnika nawilżającego (NMF) i lipidów cementu międzykomórkowego, TEWL oraz czynniki wpływające na ilość traconej przez naskórek wody. Parametry wpływające na szybkość migracji wody przez naskórek.</p> <p>Budowa paznokcia, defekty w obrębie płytki paznokciowej – przyczyny, objawy, postępowanie kosmetyczne.</p> <p>Budowa i funkcje gruczołów łojowych i potowych – ich funkcje, rodzaje, skład sebum, skład potu ekrynowego i apokrynowego, płaszcz hydrolipidowy skóry.</p> <p>Rodzaje cery, charakterystyka, zasady jej pielęgnacji, różnicowanie rodzajów skóry.</p> <p>Charakterystyka skóry szyi i dekoltu oraz okolicy oka.</p> <p>Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na skórę.</p> <p>Podstawowe wykwyty skóry oraz postępowanie kosmetyczne.</p> <p>Zastosowanie preparatów kosmetycznych w przypadku różnych typów cery.</p> <p>Podstawowe grupy filtrów przeciwsłonecznych (filtry naturalne, filtry fizyczne, filtry chemiczne).</p> <p>Najczęstsze problemy skórne u mężczyzn. Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej cery męskiej.</p> <p>Pielęgnacja skóry niemowląt, noworodków, dzieci.</p> <p>Masaż twarzy szyi i dekoltu.</p> <p>Metody nawilżania skóry, grupy kosmetyków i składników nawilżających.</p> <p>Metody złuszczenia naskórka w gabinecie kosmetycznym i oczyszczania skóry.</p> <p>LABORATORIUM</p> <p>Podstawowe zasady komunikacji z pacjentem kosmetycznym.</p> <p>Organizacja stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym.</p>

	<p>Zapoznanie z zasadami BHP obowiązującymi w gabinecie kosmetycznym oraz metodami sterylizacji i dezynfekcji. Badanie przedmiotowe i podmiotowe pacjenta w gabinecie kosmetycznym, Prowadzenie karta klienta. Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne dopasowane do różnych rodzajów cer. Oczyszczanie manualne. Zabiegi pielęgnacyjne kończyny dolnej i kończyny górnej w tym kąpiele parafinowe, pedicure i manicure, masaż. Pielęgnacja oprawy oka- metody i przeciwwskazania do zabiegu, regulacja linii brwi w odniesieniu do kształtu twarzy. Diagnostyka i pielęgnacja różnych typów cery w gabinecie kosmetycznym. Masaż twarzy szyi i dekoltu.</p>
Kosmetologia upiększająca	<p>WYKŁAD Budowa i funkcje włosów. Fazy wzrostu włosa. Pielęgnacja włosów. Składniki czynne i suplementy diety wpływające na stan włosów. Metody stylizacji i barwienia brwi i rzęs. Metody czasowej redukcji owłosienia. Charakterystyka skóry okolicy oczu. Formy preparatów kosmetycznych i substancje aktywne stosowane w kosmetykach stosowanych na okolice oczu. Budowa paznokcia, defekty w obrębie płytki paznokciowej – przyczyny, objawy, postępowanie kosmetyczne. Metody pielęgnacji i stylizacji. Podstawy światłoterapii. Rodzaje lamp kosmetycznych. Metody bezpiecznego opalania. Składniki czasowo barwiące skórę. Różnice pomiędzy tatuażem a makijażem permanentnym. Wykonanie, przeciwwskazania, powikłania, zagrożenia. Metody usuwania tatuaży i makijażu permanentnego.</p> <p>LABORATORIUM Lifting rzęs. Różne metody zagęszczanie rzęs. Ćwiczenia w parach. Kształtowanie łuku brwiowego. Laminacja brwi. Henna pudrowa. Ćwiczenia w parach. Opalanie natryskowe. Ćwiczenia w parach. Depilacja woskiem i pastą cukrową. Ćwiczenia w parach.</p>
Wizaż i stylizacja	<p>LABORATORIUM Organizacja stanowiska pracy wizażysty i stylisty paznokci. Makijaż dzienny i wieczorowy. Makijaż ślubny i stylizowany. Praca z wykorzystaniem frezarki. Manicure hybrydowy. Manicure żelowy. Przedłużanie paznokci na formie.</p>
Aparatura w kosmetologii	<p>WYKŁAD Diagnostyka kosmetyczna skóry - aparatura stosowana w diagnostyce kosmetycznej. Pomiary nawilżenia skóry – sebumetr, pomiar odczynu skóry – pehametr, pomiar gładkości powierzchni skóry – topografia; dermatoskopia, pomiary elastyczności i rozciągliwości skóry – kutometr, twistometr, ocena zabarwienia skóry – meksametr. Fizykalne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego. Elektroporacja (mezoterapia bezigłowa) – wykorzystanie zjawiska elektroporacji w kosmetologii. Ultradźwięki, działanie na tkanki. Zastosowanie ultradźwięków w kosmetyce –</p>

sonoforeza, kawitacja. Prąd stały. Prąd małej częstotliwości. Galwanizacja i jontoforeza – wprowadzenie związków czynnych w jontoforezie. Drogi przepływu jonów przez skórę. Galwanizacja i jontoforeza anodowa i katodowa. Przykłady związków stosowanych w jontoforezie katodowej i anodowej.

Peelingi mechaniczne. Mikrodermabrazja, oksydermabrazja, dermabrazja.

Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania peelingów mechanicznych. Rodzaje stosowanej aparatury. Mikrodermabrazja diamentowa. Mikrodermabrazja korundowa. Zastosowanie mikrodermarazji.

Mechanizm działania regeneracyjnego.

Przeciwwskazania i powikłania mikrodermabrazji.

Mezoterapia. Substancje aktywnie wykorzystywane w zabiegach mezoterapii (skóra owłosiona głowy, cellulit, rewitalizacja). Korzyści mikronakłuwania naskórka (roll-cit kosmetyczny i medyczny).

Przezskórna mezoterapia bezigłowa – alternatywna dla mezoterapii klasycznej.

Profesjonalne zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem fal radiowych. Charakterystyka fal elektromagnetycznych - rodzaje i oddziaływanie na tkanki. Zastosowanie fal wysokiej częstotliwości w kosmetologii.

Fale radiowe. Działanie fal radiowych na tkankę.

Efekt działania fal radiowych na skórę. Zasady wykonywania zabiegów, przeciwwskazania i efekty uboczne zabiegów.

Prądy w kosmetyce. Prąd zmienny wielkiej częstotliwości d'Arsonvala – działanie na tkankę, efekty, zasady wykonywania zabiegów, wskazania i przeciwwskazania.

Intensive Pulsing Light (IPL). Światłoterapia LED. Charakterystyka, efekty, wskazania i przeciwwskazania, skutki uboczne.

Lasery w kosmetologii i dermatologii estetycznej. Charakterystyka, efekty, wskazania i przeciwwskazania, skutki uboczne. Metodyka wykonywania zabiegów.

Urządzenia wykorzystujące „EFEKT PLAZMY”. Charakterystyka, efekty, wskazania i przeciwwskazania, skutki uboczne. Metodyka wykonywania zabiegów.

Karboksyterapia. Charakterystyka, efekty, wskazania i przeciwwskazania, skutki uboczne. Metodyka wykonywania zabiegów.

Urządzenia modelujące sylwetkę – wybrane rodzaje metod profesjonalnych. Charakterystyka, efekty, wskazania i przeciwwskazania, skutki uboczne.

LABORATORIUM

Zajęcia organizacyjne. Zasady BHP.

Wywiad kosmetyczny i tworzenie dokumentacji. Diagnostyka różnych rodzajów cery - praca z lampą, lupą, ocena palpacyjna, ocena aparaturowa.

Ćwiczenia w parach - Darsonwalizacja ogólna i miejscowa. Metodyka wykonywania zabiegu.

Ćwiczenia w parach - Galwanizacja i jonoforeza. Metodyka wykonywania zabiegów.

Ćwiczenia w parach - Sonoforeza, peeling kawitacyjny. Metodyka wykonywania zabiegów.

	<p>Ćwiczenia w parach - Radiofrekwencja. Metodyka wykonywania zabiegów.</p> <p>Ćwiczenia w parach - Fotostymulacja LED. Metodyka wykonywania zabiegów.</p> <p>Ćwiczenia w parach - Zabiegi IPL. Metodyka wykonywania zabiegów.</p> <p>Ćwiczenia w parach - Mezoterapia bezigłowa. Metodyka wykonywania zabiegu.</p> <p>Ćwiczenia w parach – Presoterapia i elektrostymulacja. Metodyka wykonywania zabiegów.</p> <p>Ćwiczenia w parach – Masaż próżniowy / Endermologia. Metodyka wykonywania zabiegów.</p>
Kosmetologia terapeutyczna	<p>WYKŁAD</p> <p>Cele, sposób działania zabiegów kosmetycznych i ich skutki.</p> <p>Kwalifikacja klienta do odpowiednich zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych.</p> <p>Skóra tłusta i jej defekty. Cera tłusta, a cera trądzikowa. Trądzik pospolity - etiopatogeneza, czynniki zaostrażające, pielęgnacja, składniki aktywne preparatów kosmetycznych stosowanych w terapii, monoterapie i terapię łączone.</p> <p>Układ naczyniowy i chłonny skóry. Niewydolność żylna, weneangiektazje i inne defekty związane z zaburzeniami krążenia.</p> <p>Skóra naczyniowa. Etiologia powstawania skóry naczyniowej. Teleangiektazje. Trądzik różowaty - etiopatogeneza, czynniki zaostrażające, pielęgnacja, składniki aktywne preparatów kosmetycznych stosowanych w terapii, monoterapie i terapię łączone.</p> <p>Skóra wrażliwa i alergiczna. Objawy towarzyszące powstawaniu skóry wrażliwej i alergicznej. Zapobieganie powstawaniu objawów związanych ze skórą wrażliwą. AZS.</p> <p>Substancje aktywne w kosmetykach i ich działanie. Rola egzogennych antyoksydantów w pielęgnacji skóry.</p> <p>Peelingi chemiczne – podział, zastosowanie. Retinoidy – wskazania do stosowania, skutki uboczne terapii.</p> <p>Problemy estetyczne i zdrowotne sylwetki i skóry ciała. Otyłość i schorzenia współistniejące. Cellulit, rozstęp.</p> <p>Metody fizykalne wykorzystywane przy pielęgnacji skóry wrażliwej – światłolecznictwo. Wykonanie zabiegów w parach. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów.</p> <p>LABORATORIUM</p> <p>Doskonalenie umiejętności diagnozowania cery i doboru preparatów pielęgnacyjnych do potrzeb klienta. Wykonywanie w parach zabiegów leczniczych na twarz, szyję i dekolte.</p> <p>Metody fizykalne wykorzystywane przy pielęgnacji skóry wrażliwej – światłolecznictwo. Wykonanie zabiegów w parach. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów.</p> <p>Peelingi chemiczne i terapie łączone w trądziku pospolitym. Zabiegi wykorzystywane w pielęgnacji skóry tłustej i trądzikowej.</p> <p>Doskonalenie umiejętności – ćwiczenia w parach.</p> <p>Peelingi chemiczne i terapie łączone w trądziku różowatym. Metody fizykalne wykorzystywane przy pielęgnacji skóry naczyniowej i trądziku różowatym – galwanizacja, jontoforeza, sonoforeza,</p>

	<p>światłolecznictwo. Wykonanie zabiegów w parach. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów.</p> <p>Podstawowe terapie w cellulicie. Presoterapia w otyłości i zaburzeniach krążenia. Wykonanie zabiegu w parach.</p> <p>Omówienie zabiegów antycellulitowych na ciało. Metodyka wykonywanego zabiegu. Ćwiczenie zabiegów antycellulitowych na ciało (kończyny dolne, kończyny górne, brzuch, pośladki) w parach.</p> <p>Profilaktyka cellulitu – nauka wybranych technik masażu powięziowego głębokiego. Analiza składników aktywnych preparatów kosmetycznych poprawiających wygląd cellulitu. Zabiegi zmniejszające otyłość i defekty skóry z nią związane. Wykonanie w parach zabiegu body wrapping. Elektrostymulacja jako zabieg poprawiający wygląd i jędrność skóry i kształtujący sylwetkę. Ćwiczenia w parach.</p>
Kosmetologia estetyczna	<p>WYKŁAD</p> <p>Cele, sposób działania zabiegów kosmetycznych i ich skutki. Kwalifikacja klienta do odpowiednich zabiegów estetycznych i pielęgnacyjnych. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych.</p> <p>Kolagen, elastyna, kwas hialuronowy – charakterystyka, budowa, zastosowanie w kosmetologii.</p> <p>Zmiany potrądzikowe. Blizny – mechanizm powstawania, rodzaje, metody terapii. Przebarwienia - mechanizm powstawania, rodzaje, metody terapii.</p> <p>Pielęgnacja skóry dojrzałej. Skutki biologiczne oddziaływania promieniowania słonecznego na skórę. Skala Glogau. Zabiegi kosmetyczne w profesjonalnej pielęgnacji skóry/cery dojrzałej. Substancje stosowane jako składniki czynne kosmetyków przeznaczonych dla cer dojrzałych (koenzym Q, adenozyne, kolagen, kwas hialuronowy, cytokiny, substancje pozyskiwane z roślin, substancje pozyskiwane biotechnologicznie).</p> <p>Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Grupy kosmetyków nawilżających z uwzględnieniem: hydrofobowych, hydrofilowych, substancji higroskopijnych oraz składników cementu międzykomórkowego.</p> <p>Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne). Ważniejsze skutki nadmiernego wysuszania skóry.</p> <p>Wyższe kwasy tłuszczowe (WKT) i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe NNKT. Wpływ niedoborów NNKT na wygląd skóry. Ceramidy w kosmetykach.</p> <p>Nadmierna potliwość. Proces pocenia się. Rodzaje nadpotliwości. Leczenie.</p> <p>Pielęgnacja biustu. Budowa piersi. Choroby piersi. Samokontrola piersi. Pielęgnacja skóry piersi w domu i w gabinecie.</p> <p>Pielęgnacja skóry w ciąży i po porodzie. Zmiany fizjologiczne w skórze i przydatkach skóry. Pielęgnacja w domu i w gabinecie.</p> <p>LABORATORIUM</p> <p>Doskonalenie umiejętności diagnozowania cery i doboru preparatów pielęgnacyjnych do potrzeb klienta. Wykonywanie w parach zabiegów pielęgnacyjnych na twarz, szyję i dekolte.</p> <p>Zabiegi wspomagające redukcję rozstępów – kwasy, mezoterapia mikroigłowa, mezoterapia bezigłowa, karboksyterapia. Wykonanie wybranych zabiegów w parach.</p>

	<p>Zabiegi kosmetyczne na biust - wykonywanie. Ćwiczenia samokontroli piersi.</p> <p>Zabiegi z wykorzystaniem światła. Lamy kosmetyczne, lasery, IPL.</p> <p>Omówienie metodyki i wykonanie wybranych zabiegów.</p> <p>Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów.</p> <p>Zabiegi poprawiające wygląd skóry dojrzałej w profesjonalnej pielęgnacji. Zastosowanie radiofrekwencji, IPL i peelingów chemicznych. Ćwiczenia w parach.</p> <p>Zabiegi redukujące zmiany potrądzikowe. Monoterapie i terapie łączone.</p>
Kosmetologia stanów podologicznych	<p>Schorzenia występujące w obrębie kończyn dolnych.</p> <p>Ocena kliniczna kończyn dolnych. Badanie podoskopowe (badanie ortopedycznego stanu stóp).</p> <p>Prawidłowe prowadzenie dokumentacji podologicznej.</p> <p>Zasady pielęgnacji stóp. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp w gabinecie kosmetycznym.</p> <p>Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp.</p> <p>Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych stóp.</p> <p>Specjalistyczne preparaty i zabiegi podologiczne wykorzystywane w pielęgnacji stóp zdrowych, chorych i zagrożonych chorobami.</p> <p>Masaż stóp i kończyny dolnej – metodyka, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Refleksologia stóp – metodyka, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Pielęgnacja stóp – najczęstsze schorzenia stóp. Wrastające paznokcie, modzele i nagniotki, brodawki, pęknięcie pięt, odparzenia stóp, nadmierna potliwość stóp, nerwiak Mortona, bóle pięt, halluksy i bunionette, ostroga piętowa - przyczyny powstawania zmian, pielęgnacja domowa i w gabinecie kosmetycznym, profilaktyka.</p> <p>Pedicure biologiczny, kosmetyczny i leczniczy.</p> <p>Cel, wskazania i przeciwwskazania do usuwania zrogowaceń, modzeli, nagniotków.</p> <p>Zabiegi korekcyjno- pielęgnacyjne i odciążające.</p> <p>Metodyka ćwiczeń profilaktycznych i korekcyjnych kończyn dolnych.</p> <p>Wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Profilaktyka chorób stóp.</p> <p>Współpraca z lekarzami i specjalistami. Kontrolowanie efektywności procesu korekcyjno- pielęgnacyjnego, przeprowadzanie edukacji i promocji zdrowia u osób w różnym wieku.</p>
Fizykoterapia i masaż	<p>Podstawowe pojęcia i definicje fizjoterapii. Charakterystyka i cele fizjoterapii. Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej.</p> <p>Światłoterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Laseroterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Termoterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania</p>

	<p>i przeciwwskazania. Hydroterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. Ultradźwięki – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. Elektroterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. Podstawy teoretyczne i metodyczne masażu klasycznego i leczniczego (definicja, ogólne zasady, środki wspomagające i ułatwiające masaż, oddziaływanie na tkanki, techniki i chwyt masażu klasycznego w zależności od struktury ciała). Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Ergonomia w pracy masażyisty. Zasady BHP i wyposażenie gabinetu. Techniki masażu klasycznego, klasycznego relaksacyjnego i leczniczego (głaskanie, ugniatanie, oklepywanie, wstrząsanie, vibracja) metodyka wykonywania. Działanie i zastosowanie w/w technik masażu. Metodyka wykonywania technik masażu leczniczego w opracowaniu mięśni grzbietu. Masaż klasyczny grzbietu jako całości. Metodyka wykonywania masażu klasycznego i leczniczego w obrębie kończyny dolnej. Metodyka wykonywania masażu klasycznego i leczniczego w obrębie kończyny górnej. Metodyka wykonywania masażu klasycznego i leczniczego mm. brzucha. Metodyka wykonywania masażu klasycznego i leczniczego w obrębie klatki piersiowej. Metodyka wykonywania masażu klasycznego twarzy.</p>
<p>Nowe trendy w kosmetologii i kosmetyce</p>	<p>Nowoczesne zabiegi odmładzające stosowane w kosmetologii. Trendy w anti-ageing Nowoczesne zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki. Najnowsze trendy w pielęgnacji domowej i gabinetowej skóry twarzy i ciała. Innowacje kosmetyczne na przykładzie marek z przemysłu kosmetycznego (nowoczesne dermokosmetyki, nutrikosmetyki, biotrendy, badania in vitro i in vivo we współczesnej kosmetologii). Aktualne trendy w kosmetologii i medycynie estetycznej. Najnowsze trendy w składnikach aktywnych w kosmetykach. Fakty i mity we współczesnej kosmetyce i kosmetologii na tle najnowszych badań.</p>
<p>Metody i techniki w biorewitalizacji skóry</p>	<p>Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan organizmu. Mechanizmy fizjologiczne zachodzące w skórze człowieka, które prowadzą do zaburzeń i defektów. Rodzaje biologicznych materiałów biorewitalizujących stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej. Wskazania, przeciwwskazania, szczególne wymagania dotyczące zastosowania produktów w kosmetologii i medycynie estetycznej.</p>

	<p>Wskazania, przeciwwskazania, szczególne wymagania dotyczące aparatury biorewitalizującej w kosmetologii i medycynie estetycznej</p> <p>Rozwój rynku materiałów biorewitalizujących i aparatury – możliwości i ograniczenia. Współpraca z firmami obecnymi na rynku.</p> <p>Podstawowe procedury stosowane w rewitalizacji skóry twarzy.</p> <p>Podstawowe procedury w rewitalizacji ciała.</p> <p>Rola kosmetologa w wykonywaniu zabiegów rewitalizujących przy użyciu materiałów biologicznych i innych.</p> <p>Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami biorewitalizującymi.</p>
<p>Metody i etapy wytwarzania kosmetyków</p>	<p>Aspekty prawne produkcji kosmetyków, ochrony własności intelektualnej i przemysłowej w świetle obowiązujących przepisów, zasady GMP i GLP obowiązujące podczas różnych etapów produkcji.</p> <p>Konfekcjonowanie, finalizacja i sposoby oznakowania produktów kosmetycznych.</p> <p>Przykładowe technologie wybranych form kosmetycznych. Pojęcie technologii i jej podział według różnych kryteriów. Elementy procesu technologicznego.</p> <p>Zasady oceny trwałości form kosmetycznych. Charakterystyka zmian zachodzących w formie kosmetyku w czasie przechowywania.</p> <p>Projektowanie opakowań.</p> <p>Operacje technologiczne stosowane w celu poprawy trwałości formy kosmetyku.</p> <p>Operacje fizyczne stosowane w technologii form kosmetycznych.</p> <p>Zasady kontroli jakości formy kosmetyku.</p> <p>Technologie wykorzystywane do rozdrabniania i rozdziału surowców w przemyśle kosmetycznym. Zasady prowadzenia operacji rozpuszczania różnych surowców kosmetycznych.</p>
<p>Pierwsza pomoc przedmedyczna</p>	<p>Nagłe przypadki i stany zagrożenia życia.</p> <p>Zasady postępowania z poszkodowanym.</p> <p>Proces reanimacji.</p> <p>Rany i ich opatrywanie.</p> <p>Współdziałanie ze służbami ratowniczymi.</p>
<p>Praca z pacjentem onkologicznym</p>	<p>Podstawowe pojęcia dotyczące onkologii i kancerogenezy, z uwzględnieniem czynników rakotwórczych, charakterystyka nowotworów skóry i czerniaków.</p> <p>Umiejętność prawidłowej obserwacji znamion skórnych, klasyfikacja zaawansowana raka skóry, leczenie raków skóry.</p> <p>Ogólnoustrojowe nowotwory z manifestacją skórą.</p> <p>Podstawy radioterapii – rodzaje odczynów popromiennych, pielęgnacja skóry w trakcie i po radioterapii.</p> <p>Chemioterapia – wpływ na skórę, włosy i paznokcie, pielęgnacja w trakcie i po zakończonej chemioterapii.</p> <p>Możliwości współczesnej kosmetologii w pielęgnacji skóry osób po jak i w trakcie chorób autoimmunologicznych. Zabiegi dedykowane pacjentom onkologicznym z uwzględnieniem pielęgnacji domowej</p> <p>Składniki kosmetyków wskazane jak i zakazane w pielęgnacji skóry w trakcie i po zakończonym leczeniu onkologicznym.</p> <p>Pigmentacja medyczna i odtwórcza u kobiet po przebytych chorobach nowotworowych.</p>

	<p>Rola kosmetologa w szerzeniu wiedzy na temat profilaktyki nowotworów.</p> <p>Wywiad dermatologiczno – kosmetyczny, współpraca z lekarzem onkologiem.</p>
Niefarmakologiczne metody leczenia w dermatologii i kosmetologii	<p>Niefarmakologiczne metody leczenia defektów w obrębie skóry i jej przydatków.</p> <p>Krioterapia i kriochirurgia w leczeniu chorób skóry.</p> <p>Współczesna medycyna estetyczna i jej zastosowanie w leczeniu chorób skóry.</p> <p>Peelingi chemiczne i ich zastosowanie.</p> <p>Lasery i ich zastosowanie.</p>
Receptura kosmetyczna	<p>Wstęp do receptury kosmetycznej - przenikanie substancji aktywnych przez skórę, podłoża, typy emulsji i emulgatory.</p> <p>INCI. Substancje aktywne i pomocnicze występujące w kosmetykach dopuszczone do obrotu. Regulacje prawne.</p> <p>Naturalne i syntetyczne substancje biologicznie czynne stosowane w wyrobach kosmetycznych.</p> <p>Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych. Receptura płynów i maseczek kosmetycznych.</p> <p>Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – żele kosmetyczne.</p> <p>Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – emulsje, typy, skład, działanie.</p> <p>Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – pielęgnacja włosów i kosmetyki do kąpeli.</p> <p>Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – kosmetyki kolorowe (kredki, szminki, pudry).</p> <p>Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – aerozole, antyperspiranty.</p> <p>Organizacja i bezpieczeństwo pracy.</p> <p>Podstawowe techniki sporządzania preparatów kosmetycznych.</p> <p>Receptura, funkcje oraz wykonanie wybranych form kosmetycznych.</p>
Trychologia	<p>Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, zaburzenia struktury włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa.</p> <p>Rodzaje owłosionej skóry oraz jej właściwa pielęgnacja, preparaty specjalistyczne ich skład, działanie i zastosowanie.</p> <p>Wywiad trychologiczny, podstawowe badania: trichogram, trychoskopia, diagnoza owłosionej skóry, Współpraca z lekarzem dermatologiem.</p> <p>Podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów oraz czynniki etiologiczne.</p> <p>Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów.</p> <p>Zabiegi kosmetyczne dedykowane owłosionej skórze oraz włosom.</p>
Wychowanie fizyczne	<p>Zajęcia z muzyką:</p> <ul style="list-style-type: none"> - fitness - aerobik - pilates + stretching - step fun - body shape - mobility + callanetics - TBC - zdrowy kręgosłup - fat burning - joga

	<p>- cellulit Zespołowe gry sportowe: - siatkówka (K+M) - piłka nożna, futsal Pływanie rekreacyjne i nauka Zajęcia w siłowni: - rzeźba ciała</p>
<p>Praktyka zawodowa kierunkowa</p>	<p>Semestr II: Zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce, Metody diagnostyki skóry, jej schorzeń i defektów. Obserwacja wykonania i przygotowywanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych skóry i przydatków skórnych (wywiad kosmetyczny, henna, masaż kosmetyczny twarzy, manicure, zabiegi pielęgnacyjne na dłonie). Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych.</p> <p>Semestr III: Zasady organizacji danej jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce, Wywiad dermatologiczno-kosmetyczny z klientem, próba samodzielnej diagnostyki skóry, jej schorzeń i defektów Zabiegi pielęgnacyjne skóry i przydatków skórnych - obserwacja i wykonanie pod nadzorem zabiegów upiększających (zaawansowane techniki wykonywania modelowania i przedłużania płytki paznokcia, pedicure klasyczny, depilacja, zabiegi pielęgnacyjne twarzy i ciała, oczyszczanie chemiczne, makijaż), Znajomość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów upiększających. Edukacja klientów w zakresie profilaktyki zdrowego trybu życia oraz pielęgnacji domowej cery i przydatków</p> <p>Semestr IV: Zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce, Metody zaawansowanej diagnostyki skóry, jej schorzeń i defektów. Wywiad dermatologiczno-kosmetyczny. Zaawansowane zabiegi upiększające i korekcyjne skóry i przydatków skórnych, w tym makijaż okolicznościowy. Samodzielna obsługa aparatury i narzędzi wykorzystywanych w celu poprawy wyglądu twarzy i ciała Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych.</p> <p>Semestr V: Zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce, Zaawansowane metody diagnostyki skóry, jej schorzeń i defektów. Zaawansowane aparaturowe zabiegi kosmetyczne, w tym zabiegi podologiczne i zabiegi odnowy biologicznej. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów leczniczych, pielęgnacyjnych i upiększających.</p> <p>Semestr VI:</p>

	<p>Zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,</p> <p>Zaawansowane, kompleksowe metody diagnostyki skóry, jej schorzeń i defektów.</p> <p>Zaawansowane procedury zabiegowe z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej, odnowy biologicznej/podologii.</p> <p>Zaawansowane mechanizmy działania specjalistycznych urządzeń kosmetycznych. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów terapeutycznych i estetycznych.</p>
--	--

SPECJALNOŚĆ: EKOKOSMETYKA	
ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
Podstawy ekologii	<p>Wyjaśnienie pojęcia ekologia. Podstawowe pojęcia ekologiczne i ich definicje. Działy ekologii. Czynniki abiotyczne, czynniki biotyczne. Czynniki środowiska ograniczające występowanie organizmów. Zakres tolerancji organizmów na czynniki środowiska. Ekosystem. Struktura i funkcjonowanie ekosystemu. Produktywność ekosystemów.</p> <p>Środowisko przyrodnicze. Środowisko człowieka. Źródła i rodzaje zanieczyszczenia środowiska. Wpływ zanieczyszczeń na stan zdrowia człowieka.</p> <p>Metody i sposoby ograniczania szkodliwego oddziaływania gospodarki człowieka na środowisko.</p> <p>Innowacje ekologiczne w przedsiębiorstwie kosmetycznym i na rynku produktów kosmetycznych</p>
Ekokosmetyka	<p>Europejskie i światowe systemy oraz zasady certyfikacji kosmetyków naturalnych.</p> <p>Porównanie kosmetyku naturalnego a syntetycznego.</p> <p>Wpływ czynników środowiskowych i zanieczyszczeń oraz naturalne substancje przywracające równowagę organizmu: m.in. adaptogeny, kosmetyki antyśmogowe, probiotyki.</p> <p>Biokosmetyki i ich rodzaje, działania poszczególnych składników aktywnych w produkcie kosmetycznym.</p> <p>Surowce pochodzenia roślinnego w kosmetologii, ekstrakty roślinne.</p> <p>Oleje w kosmetyce.</p> <p>Hydrolaty roślinne.</p> <p>Naturalne filtry UV.</p> <p>Naturalna aromaterapia, olejki eteryczne.</p> <p>Składy kosmetyków naturalnych oraz zasady czytania składów produktów kosmetycznych wg systemu INCI, przykładowe receptury naturalnych kosmetyków.</p> <p>Naturalne konserwanty.</p> <p>Dobór odpowiednich składników aktywnych, olejków eterycznych zgodnie z potrzebami skóry.</p> <p>Zastosowanie kosmetyków naturalnych w pielęgnacji ciała.</p>
Ziołolecznictwo w kosmetologii i dermatologii	<p>Wiadomości ogólne i definicje dotyczące ziołolecznictwa. Surowiec leczniczy, a kosmetyczny.</p> <p>Związki czynne ziół i ich działanie na organizm i na skórę.</p>

	<p>Grupy związków/związki warunkujące działanie surowców roślinnych (budowa, właściwości, działanie), przykłady surowców zawierających związki z danej grupy chemicznej.</p> <p>Sposoby otrzymywanie wyciągów w warunkach domowych.</p> <p>Wskazania i przeciwwskazania do stosowania surowców roślinnych w celach leczniczych i kosmetycznych.</p> <p>Suplementy diety zawierające zioła i ich wpływ na skórę i przydatki skóry.</p> <p>Wyciągi roślinne/ziołowe i ich zastosowanie w kosmetologii.</p>
Naturalne substancje aktywne kosmetyków	<p>Patologiczna suchość skóry – patomechanizm, przyczyny, objawy.</p> <p>Naturalne metody redukcji patologicznej suchości skóry.</p> <p>Zmarszczki – mechanizm powstawania, rodzaje, czynniki przyspieszające starzenie się skóry.</p> <p>Naturalne metody redukcji zmarszczek.</p> <p>Łojotok - patomechanizm, przyczyny, objawy.</p> <p>Naturalne metody redukcji łojotoku.</p> <p>Rumień - patomechanizm, przyczyny, objawy.</p> <p>Naturalne metody redukcji rumienia.</p> <p>Przebarwienia - mechanizm powstawania, rodzaje, czynniki wpływające na powstawania przebarwień.</p> <p>Naturalne metody redukcji przebarwień.</p>
Odnowa biologiczna	<p>Odnowa biologiczna w kosmetyce.</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne na ciało w gabinetach odnowy biologicznej.</p> <p>Zabiegi fizykalne stosowane w kosmetologii ciała – mechanizmy działania, efekty tkankowe, zastosowanie, przeciwwskazania.</p> <p>Planowanie zabiegów odnowy biologicznej.</p> <p>Najczęstsze technologie stosowane w odnowie biologicznej - prądy o częstotliwościach radiowych, ultradźwięki, krioterapia, masaż mechaniczny, światłoterapia niskoenergetyczna, karboksyterapia</p>
Naturalne metody niwelowania defektów skóry	<p>Patologiczna suchość skóry – patomechanizm, przyczyny, objawy.</p> <p>Naturalne metody redukcji patologicznej suchości skóry.</p> <p>Zmarszczki – mechanizm powstawania, rodzaje, czynniki przyspieszające starzenie się skóry.</p> <p>Naturalne metody redukcji zmarszczek.</p> <p>Łojotok - patomechanizm, przyczyny, objawy.</p> <p>Naturalne metody redukcji łojotoku.</p> <p>Rumień - patomechanizm, przyczyny, objawy.</p> <p>Naturalne metody redukcji rumienia.</p> <p>Przebarwienia - mechanizm powstawania, rodzaje, czynniki wpływające na powstawania przebarwień.</p> <p>Naturalne metody redukcji przebarwień.</p>
Projektowanie produktu kosmetycznego	<p>Organizacja i bezpieczeństwo pracy.</p> <p>Projektowanie wybranych receptur kosmetycznych (kremy, maski kosmetyczne, kosmetyki kolorowe, szampony, odżywki do włosów).</p> <p>Zwiększanie przenikania kosmetyku przez skórę przenikanie - podłoża, typy emulsji i emulgatory.</p> <p>Określenie działania i przeznaczenia kosmetyku i wybór substancji aktywnych i pomocniczych.</p> <p>Wpływ opakowania produktu kosmetycznego na zainteresowanie odbiorców i sprzedaż.</p> <p>Inne czynniki wpływające na zainteresowanie produktem i sprzedaż.</p>
Terapie łączone w zaawansowanej kosmetologii pielęgnacyjnej	<p>Możliwości terapii skojarzonej z wykorzystaniem najważniejszych zabiegów pielęgnacyjnych (masaż, peelingi chemiczne, zabiegi aparaturowe).</p>

	<p>Wybrane techniki łączone w kosmetologii pielęgnacyjnej skóry suchej.</p> <p>Wybrane techniki łączone w kosmetologii pielęgnacyjnej skóry tłustej.</p> <p>Wybrane techniki łączone w kosmetologii pielęgnacyjnej skóry naczyniowej.</p> <p>Wybrane techniki łączone w kosmetologii pielęgnacyjnej skóry dojrzałej.</p> <p>Wybrane techniki łączone w kosmetologii pielęgnacyjnej najczęstszych defektów skóry ciała.</p>
Zarządzanie gabinetem kosmetycznym	<p>Zasoby ludzkie w zakładzie pracy. Podstawowa dokumentacja kadrowa. Zgłoszenie do ZUS.</p> <p>Etapy procesu zarządzania zasobami ludzkimi.</p> <p>Konflikty i sposoby ich rozwiązywania.</p> <p>Systemy rekrutacji.</p> <p>Systemy oceny pracowników. Systemy motywacyjne.</p> <p>Doskonalenie zawodowe. Kursy i szkolenia.</p> <p>Płace pracowników w kosztach przedsiębiorstwa.</p>

SPECJALNOŚĆ: KOSMETYKA ANTY-AGING	
ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
Anatomia prawidłowa głowy i szyi	<p>Skóra głowy i szyi. Charakterystyka przydatków. Różnice anatomiczne skóry w różnych lokalizacjach.</p> <p>Mięśnie twarzy i szyi – warstwa powierzchowna, środkowa i głęboka.</p> <p>Unaczynienie i unerwienie twarzy i szyi.</p> <p>Szkielet czaszki. Typy połączeń kostnych. Topografia dołów i jam czaszki.</p>
Podstawy gerontologii i geriatry	<p>Demografia starzenia i jej uwarunkowania.</p> <p>Zewnętrzne i wewnętrzne mechanizmy starzenia się organizmu.</p> <p>Budowa i skład ciała podczas starzenia się organizmu.</p> <p>Menopauza i andropauza.</p> <p>Aktywność fizyczna i żywienie a starzenie się organizmu.</p> <p>Wybrane problemy geriatryczne.</p>
Medycyna przeciwstarzeniowa i estetyczna	<p>Zakres medycyny przeciwstarzeniowej i estetycznej.</p> <p>Zabiegi medycyny przeciwstarzeniowej i estetycznej – wskazania, przeciwwskazania i ryzyko.</p> <p>Powikłania w medycynie przeciwstarzeniowej i estetycznej.</p> <p>Rola kosmetologa w gabinecie medycyny przeciwstarzeniowej i estetycznej.</p> <p>Hormonalna terapii zastępcza w medycynie przeciwstarzeniowej.</p> <p>Ocena defektów estetycznych pacjenta i dobór procedur medycyny przeciwstarzeniowej i estetycznej.</p> <p>Zabiegi przygotowujące skórę do procedur medycyny przeciwstarzeniowej i estetycznej.</p> <p>Zabiegi pielęgnujące skórę po medycznych procedurach przeciwstarzeniowych i estetycznych.</p>
Substancje aktywne kosmetyków anti-aging	<p>Skład kosmetyków anti-aging.</p> <p>Substancje aktywne pochodzenia roślinnego w kosmetologii estetycznej i przeciwstarzeniowej.</p> <p>Fitohormony i ich zastosowanie.</p>

	<p>Substancje aktywne pochodzenia zwierzęcego stosowane w kosmetologii anti-aging.</p> <p>Kwasy wykorzystywane w kosmetykach przeciwstarzeniowych.</p> <p>Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry.</p> <p>Składniki kosmetyków kolorowych przeznaczonych do skóry dojrzałej.</p>
Nowoczesne technologie w kosmetologii anti-aging	<p>Mechanizmy działania urządzeń kosmetycznych w kosmetologii anti-aging – zabiegi ujędrniające, liftingujące, redukujące przebarwienia i rumień.</p> <p>Radiofrekwencja i radiofrekwencja mikroigłowa w zabiegach anti-aging.</p> <p>Mezoterapia mikroigłowa w zabiegach anti-aging.</p> <p>IPL i lasery w zabiegach anti-aging.</p> <p>HIFU w zabiegach anti-aging.</p>
Terapie łączone w kosmetologii anti-aging	<p>Możliwości skojarzenia różnych zabiegów kosmetycznych w terapii defektów skóry dojrzałej- przeciwwskazania, wykluczenia, zastosowania i ocena intensywności efektów terapii skojarzonych.</p> <p>Peelingi chemiczne w połączeniu z działaniem specjalistycznych urządzeń kosmetycznych w terapii zmarszczek, wiotkości skóry, przebarwień i rumienia.</p> <p>Skojarzenie różnych sił fizycznych w terapii zmarszczek, wiotkości skóry, przebarwień i rumienia.</p>
Taping kosmetyczny i liftingujące zabiegi manualne	<p>Historia kinesiotapingu</p> <p>Funkcja i budowa taśmy kinezyjologicznej, zasady oklejania.</p> <p>Rodzaje aplikacji.</p> <p>Zastosowanie tapingu w kosmetyce i medycynie estetycznej</p> <p>Taping w skojarzeniu z liftingującymi zabiegami manualnymi (masaż kobido i inne masaże liftingujące)</p> <p>Aplikacja wspomagające redukcję zmarszczek i niwelowanie bruzd.</p> <p>Aplikacja relaksacyjna.</p> <p>Aplikacja liftingująca i ujędrniająca.</p>
Makijaż korekcyjny i dermatologiczny	<p>Cechy produktów kamuflujących i korygujących.</p> <p>Procedura wykonania makijażu korekcyjnego i kamuflażu dermatologicznego.</p> <p>Kamuflaż dermatologiczny w trądziku różowatym i zmianach naczyniowych.</p> <p>Kamuflaż dermatologiczny w defektach skóry dojrzałej.</p>
Zarządzanie gabinetem kosmetycznym	<p>Zasoby ludzkie w zakładzie pracy. Podstawowa dokumentacja kadrowa. Zgłoszenie do ZUS.</p> <p>Etapy procesu zarządzania zasobami ludzkimi.</p> <p>Konflikty i sposoby ich rozwiązywania.</p> <p>Systemy rekrutacji.</p> <p>Systemy oceny pracowników. Systemy motywacyjne.</p> <p>Doświadczenie zawodowe. Kursy i szkolenia.</p> <p>Płace pracowników w kosztach przedsiębiorstwa.</p>

SPECJALNOŚĆ: MODELOWANIE SYLWETKI

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
Podstawy dietetyki	<p>Ogólne zalecenia żywieniowe dla ludności. Zalecenia – podział całodiennej racji pokarmowej na poszczególne posiłki. Główne założenia profilaktyki chorób dietozależnych. Programy służące poprawie stanu zdrowia. Piramida żywieniowa.</p> <p>Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda – rola żywieniowa, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Trawienie.</p> <p>Składniki odżywcze szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci. Przeciwutleniacze - charakterystyka, źródła występowania w żywności.</p> <p>Żywienie w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia. Współpraca z lekarzem dietetykiem.</p> <p>Przemiany energetyczne w organizmie człowieka – metabolizm. Obliczenie całkowitej indywidualnej przemiany materii.</p>
Psychodietetyka w kosmetologii	<p>Wpływ nawyków żywieniowych na stan zdrowia. Metody oceny masy ciała BMI, masa ciała należna.</p> <p>Psychologiczne mechanizmy odżywiania się.</p> <p>Psychologiczne aspekty nadwagi, otyłości i niedożywienia.</p> <p>Psychologiczne i medyczne aspekty odchudzania.</p> <p>Wpływ marketingu i mediów na warunkowanie zachowań związanych z jedzeniem.</p> <p>Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem – anoreksja i bulimia.</p> <p>Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem – ortoreksja i bigoreksja.</p> <p>Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem – pregoreksja i permareksja.</p> <p>Poradnictwo psychologiczne i dietetyczne w zakresie zasad zdrowego odżywiania.</p>
Innowacje w biologicznym modelowaniu sylwetki	<p>Biologiczne modelowanie skóry.</p> <p>Wpływ diety na stan skóry ciała.</p> <p>Wpływ promieniowania UV na stan skóry.</p> <p>Naturalne metody odmładzania i stymulacji skóry z zastosowaniem najnowszych osiągnięć z kosmetologii.</p> <p>Masaż ujędrniający i modelujący skóry ciała.</p> <p>Bandażowania ciała i body wrapping.</p> <p>Kinesiotaping estetyczny ciała.</p>
Substancje aktywne i lecznicze w modelowaniu sylwetki	<p>Skład kosmetyków ujędrniających do skóry ciała.</p> <p>Flawonoidy i oleje roślinne w terapii cellulitu i wiotkości.</p> <p>Składniki aktywne preparatów kosmetycznych o działaniu lipolitycznym.</p> <p>Pierwiastki i minerały w kosmetykach do skóry ciała.</p> <p>Kwasy w terapii skóry ciała. Wspomaganie terapii modelujących i ujędrniających.</p> <p>Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry ciała.</p>

<p>Kształtowanie sylwetki i postawy ciała</p>	<p>Prawidłowa postawa w ujęciu fizjologicznym i biomechanicznym. Aktywność fizyczna - wybrane formy i metody. odstawy kształtowania. Zdolności motorycznych. Trening ukierunkowany na kształtowanie sylwetki - wybrane zagadnienia. Kształtowanie sylwetki i prawidłowa postawa w odniesieniu do różnych grup wiekowych.</p>
<p>Nowoczesna aparatura w modelowaniu sylwetki</p>	<p>Mechanizmy działania urządzeń kosmetycznych w modelowaniu sylwetki – zabiegi lipolityczne, ujędrniające, modelujące i liftingujące. Radiofrekwencja i radiofrekwencja mikroigłowa w zabiegach na ciało. Masaż ciśnieniowy w zabiegach na ciało. Lipokawitacja w zabiegach na ciało. IPL i lasery w zabiegach na ciało. HIFU w zabiegach na ciało.</p>
<p>Terapie łączone w niwelowaniu defektów skóry ciała</p>	<p>Możliwości skojarzenia różnych zabiegów kosmetycznych w terapii defektów skóry ciała - przeciwwskazania, wykluczenia, zastosowania i ocena intensywności efektów terapii skojarzonych. Peelingi chemiczne w połączeniu z działaniem specjalistycznych urządzeń kosmetycznych w terapii rozstępów, wiotkości skóry i miejscowego nagromadzenia tkanki tłuszczowej. Skojarzenie różnych sił fizycznych w terapii rozstępów, wiotkości skóry i miejscowego nagromadzenia tkanki tłuszczowej.</p>
<p>Dieta i suplementacja w kształtowaniu sylwetki</p>	<p>Projektowanie diet w kształtowaniu sylwetki. Zastosowanie suplementacji witaminowej i mineralnej w leczeniu niedoborów. Roślinne suplementy diety. Związki aktywne w suplementach diety wspomagające odchudzanie. Interakcje pokarmów i suplementów diety oraz związane ze stosowaniem suplementów. Oświadczenia żywieniowe a suplementy diety i żywność. Antyoksydanty w suplementach diety i ich znaczenie w leczeniu chorób cywilizacyjnych. Zagrożenia wynikłe ze stosowania nadmiaru suplementów diety.</p>
<p>Zarządzanie gabinetem kosmetycznym</p>	<p>Zasoby ludzkie w zakładzie pracy. Podstawowa dokumentacja kadrowa. Zgłoszenie do ZUS. Etapy procesu zarządzania zasobami ludzkimi. Konflikty i sposoby ich rozwiązywania. Systemy rekrutacji. Systemy oceny pracowników. Systemy motywacyjne. Doskonalenie zawodowe. Kursy i szkolenia. Płace pracowników w kosztach przedsiębiorstwa.</p>

SPECJALNOŚĆ: ODNOWA BIOLOGICZNA I WELLNESS	
ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
Biohacking	<p>Biohacking – główne założenia.</p> <p>Biohacking a stres.</p> <p>Wpływ chronicznego stresu na stan skóry oraz zdrowie fizyczne i psychiczne.</p> <p>Wpływ nawyków żywieniowych na stan skóry oraz zdrowie fizyczne i psychiczne.</p> <p>Biohacking a fizjologia snu. Wpływ zaburzeń snu na stan skóry.</p> <p>Narzędzia do monitorowania i poprawy jakości snu.</p>
Techniki relaksacyjne	<p>Wprowadzenie do problematyki psychoaktywacji i sposobów jej regulacji. Założenia odnowy psychobiologicznej.</p> <p>Rozumienie terminu relaksacja, ujęcia definicyjne, relaksacja i jej wpływ na łagodzenie stresu.</p> <p>Klasyczne techniki relaksacyjne: trening autogenny Schultza, trening relaksacji mięśniowej progresywnej Jacobsona.</p> <p>Ćwiczenia zwiększające świadomość własnego ciała.</p> <p>Relaksacja oparta na technikach oddechowych.</p> <p>Biofeedback czyli biologiczne sprzężenie zwrotne.</p> <p>Charakterystyka ćwiczeń fizycznych redukujących napięcie stresowe.</p> <p>Techniki relaksacyjne proponowane przez jogę, dostosowanie ich dla człowieka Zachodu.</p> <p>Muzykoterapia.</p> <p>Relaksacja oparta na wizualizacji. Zasady stosowania wizualizacji.</p> <p>Wizualizacja pozytywnych zmian. Technika systematycznej desensytyzacji Wolpego.</p>
Kosmetologia holistyczna	<p>Suplementy diety – zasadność suplementacji, ryzyko związane ze stosowaniem suplementów. Nutrikosmetyki.</p> <p>Wskaźniki oceny masy ciała, analiza składu ciała -prawidłowe parametry. Obliczanie zapotrzebowania energetycznego organizmu, parametrów sylwetki i ciała: BMI, WHR, PPM, CPM.</p> <p>Czynniki środowiskowe mające wpływ na zdrowie, skórę i przydatki skóry.</p> <p>Kancerogeny chemiczne – kancerogeny i mutageny środowiskowe (zawodowe i pozazawodowe). Wpływ uzależnień na wygląd skóry i przydatków.</p> <p>Nowotwory tytonio- i alkoholozależne.</p> <p>Aktywność fizyczna i jej wpływ na organizm, skórę i przydatki skóry.</p> <p>Wpływ masażu i technik fizjoterapeutycznych na skórę, samopoczucie i organizm człowieka.</p> <p>Współpraca kosmetologa z lekarzami różnych specjalności i specjalistami dziedzin prozdrowotnych.</p> <p>Choroby i zaburzenia czynnościowe organizmu wpływające na stan skóry, włosów i paznokci.</p> <p>Kosmoceutyki, dermokosmetyki.</p> <p>Holistyczne podejście do klienta. Zabiegi holistyczne, czyli działające na ciało i psychikę.</p>
Aromaterapia	<p>Sensoryka. Podstawy chemorecepcji. budowa i funkcjonowanie ludzkich układów sensorycznych.</p> <p>Naturalne i syntetyczne substancje zapachowe.</p>

	<p>Aromaterapia - zasady, zakres stosowania, ograniczenia. Olejki eteryczne - właściwości i zastosowanie. Podstawy perfumerii; rodzaje produktów perfumeryjnych, klasyfikacja zapachów. Tworzenie indywidualnych kompozycji zapachowych. Aromaterapia jako forma terapeutyczna, stosowane formy terapeutyczne. Oleje roślinne i ich znaczenie w pielęgnacji różnych typów skóry, oleje bazowe w aromaterapii Aromaterapia w wybranych jednostkach chorobowych. Przeciwwskazania i ograniczenia stosowania zabiegów i terapii olejkami eterycznymi. Feromony w świecie zwierzęcym.</p>
Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w gabinecie kosmetycznym	<p>Styl życia i jego wpływ na stan skóry. Wsparcie społeczne w promocji zdrowia. Główne problemy zdrowotne społeczeństwa a stan skóry. Defekty skóry charakterystyczne dla schorzeń cywilizacyjnych. Edukacja zdrowotna. Planowanie edukacji zdrowotnej. Projekty promocji zdrowia.</p>
Aparatura kosmetyczna w salonach odnowy biologicznej	<p>Ocena i analiza trendów w zakresie urządzeń stosowanych w salonach odnowy biologicznej. Typy zabiegów odnowy biologicznej. Programy SPA i wellness. Światłoterapia wspomagająca regenerację skóry – lasery biostymulacyjne, lampy i maski LED. Sauny w odnowie biologicznej. Wpływ sauny na stan skóry i jej regenerację. Urządzenia krioterapeutyczne w salonach odnowy biologicznej. Hydroterapia w odnowie biologicznej. Pole magnetyczne w kosmologii regeneracyjnej i odnowie biologicznej.</p>
Żywnienie i suplementacja w odnowie biologicznej	<p>Terminologia dietetyki i suplementacji w odnowie biologicznej Żywność nowej generacji w odnowie biologicznej. Żywnienie a stan psychiczny. Żywieniowe wspomaganie wysiłku fizycznego i regeneracji powysiłkowej. Nawadnianie, dieta regeneracyjna i oczyszczająca w odnowie biologicznej. Suplementy diety w odnowie biologicznej. Wpływ nawyków żywieniowych na stan skóry. Suplementacja w dysfunkcjach skóry, organizmu i profilaktyce zdrowia.</p>
Wellness i spa	<p>Charakterystyka rynku SPA & Wellness w Polsce i na świecie, aktualne trendy na rynku SPA&Wellness, zarządzanie i organizacja obiektu SPA. Trendy na rynku SPA & Wellness. Specyfika pracy i klienta w sektorze SPA i Wellness. Techniki pielęgnacji twarzy i ciała wykorzystywane zarówno w gabinetach kosmetycznych jak i sektorze Wellness i SPA. Obsługa specjalistycznych urządzeń strefy Wellness i SPA. Zastosowanie aromaterapii i muzykoterapii w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych. Rola kosmetologa w edukacji klientów.</p>

Zarządzanie gabinetem kosmetycznym	Zasoby ludzkie w zakładzie pracy. Podstawowa dokumentacja kadrowa. Zgłoszenie do ZUS. Etapy procesu zarządzania zasobami ludzkimi. Konflikty i sposoby ich rozwiązywania. Systemy rekrutacji. Systemy oceny pracowników. Systemy motywacyjne. Dokształcanie zawodowe. Kursy i szkolenia. Płace pracowników w kosztach przedsiębiorstwa.
------------------------------------	---

SPECJALNOŚĆ: WIZAŻ I STYLIZACJA	
ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
Podstawy charakteryzacji	Narzędzia i preparaty do charakteryzacji. Zasady światłocienia i złudzeń optycznych. Symetrii i właściwe proporcje twarzy. Efekty specjalne (kleje, plastelina, krew) blizny, wynacznienia i rany. Deformacje twarzy z uwzględnieniem światłocienia. Postarzanie i odmładzanie. Charakteryzacja z zarostów i sztucznych rzęs.
Kamuflaż dermatologiczny	Definicja i rodzaje kamuflażu dermatologicznego. Rodzaje kosmetyków i narzędzi stosowane w kamuflażu dermatologicznym. Cechy produktów kamuflujących. Grupy wskazań do wykonania kamuflażu. Procedura wykonania kamuflażu dermatologicznego. Kamuflaż dermatologiczny w trądziku różowatym i zmianach naczyniowych. Kamuflaż dermatologiczny w trądziku pospolitym. Kamuflaż dermatologiczny w bielactwie i hiperpigmentacjach. Kamuflaż dermatologiczny w innych, wybranych problemach dermatologicznych.
Bodypainting	Techniki i materiały stosowane w bodypainting'u Zastosowanie bodypainting'u. Mimikra - wtapianie w tło. Geometria i zniekształcenia sylwetki. Fluobodypainting - makijaż ciała luminescencyjny i UV. Wzory roślinne, zwierzęce, przekształcenia, imitacje.
Teoria koloru i światło w makijażu	Teoria koloru. Kolorystyka i koło barw. Teoria światłocienia. Współczynnik oddawania barw (RA) - Color Rendering Index (CRI). Temperatura barwowa światła (TC). Analiza kolorystyczna – etapy, procedura, narzędzia. Ocena kolorytu skóry, włosów i tęczówki oka. Cery kolorystyczne urody – typy kolorystyczne i chromatyczność. Podstawy fotografii.
Makijaż	Zagadnienia teoretyczne dotyczący makijażu profesjonalnego. Techniki i narzędzia specjalistyczne. Rodzaje i formy kosmetyków kolorowych. Metody konturowania twarzy. Metody niwelowania dysproporcji twarzy.

	Zasady i metody wykonywania różnych typów makijażu - makijaż dzienny, wieczorowy, stylizowany, kobiety dojrzałej, cut crease, smoky eye i innych.
Nowoczesne techniki stylizacji paznokci	Wykorzystanie metody hybrydowej w rekonstrukcji i stylizacji płytki paznokciowej. Wykorzystanie metody żelowej w rekonstrukcji i stylizacji płytki paznokciowej. Wykorzystanie metody akrylowej i akrylożeli w rekonstrukcji i stylizacji płytki paznokciowej. Przedłużanie paznokci na tipsie i szablonie. Zdobienia i uzupełniania stylizacji różnymi technikami.
Chemia kosmetyków kolorowych	Skład chemiczny kosmetyków kolorowych: farby do włosów, róże, pudry, tusze, pomadki i inne. Cechy kosmetyku kolorowego zależne od składu chemicznego. Charakterystyka podstawowych surowców stosowanych w kosmetyce kolorowej oraz etapy wytwarzania. Receptura i formy różnych kosmetyków kolorowych. Samodzielnie wykonywanie kosmetyków kolorowych (pomadka, tusz do rzęs, puder, róż)
Stylizacja i kształtowanie wizerunku	Stylizacja sylwetki – koncepcja, dobór ubioru, faktura materiału, kolorystyka, dress code. Kreowanie wizerunku. Wielcy kreatorzy mody. Trendy w stylizacji. Stylizacja sylwetki – analiza budowy, proporcji ciała. Dobór ubioru, kolorystyki. Kreowanie spójnego wizerunku biznesowego dopasowanego do charakteru pracy i sylwetki. Kreowanie spójnego wizerunku codziennego dopasowanego do stylu życia i sylwetki.
Zarządzanie gabinetem kosmetycznym	Zasoby ludzkie w zakładzie pracy. Podstawowa dokumentacja kadrowa. Zgłoszenie do ZUS. Etapy procesu zarządzania zasobami ludzkimi. Konflikty i sposoby ich rozwiązywania. Systemy rekrutacji. Systemy oceny pracowników. Systemy motywacyjne. Doskonalenie zawodowe. Kursy i szkolenia. Płace pracowników w kosztach przedsiębiorstwa.

III. PROGRAM STUDIÓW

Specjalności dla kształcenia w roku akademickim 2026/2027:

- Ekokosmetyka
- Kosmetyka anty-aging
- Modelowanie sylwetki
- Odnowa biologiczna i wellness
- Wizaż i stylizacja.

A) PRZYPORZĄDKOWANIE KIERUNKU STUDIÓW DO DYSYCYPLIN NAUKOWYCH

L.p.	Dyscypliny naukowe	Punkty ECTS	
		liczba	%
1	Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki o zdrowiu (wiodąca)	113,4	63%
2	Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki medyczne	66,6	37%

B) PODSTAWOWE WSKAŹNIKI ECTS OKREŚLONE DLA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS/Liczba godzin
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE 102,2
	STUDIA NIESTACJONARNE 87,4
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	STUDIA STACJONARNE 104,3
	STUDIA NIESTACJONARNE 104
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	10
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	86
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	40

Zajęcia z dziedziny nauk społecznych	Liczba punktów ECTS
Podstawy komunikacji	2
Podstawy zarządzania	3
Podstawy ekonomii	3
Wyzwania rynku pracy	1
Psychologia zdrowia	1

C) WYMIAR, ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

Praktyka stanowi integralną część procesu kształcenia i podlega zaliczeniu na równi z innymi zajęciami objętymi planem studiów. Jej realizacja umożliwi osiągnięcie zakładanych kierunkowych efektów uczenia się.

Wymiar praktyk, dla studentów, rozpoczynających naukę w roku akademickim 2026/27 wynosi 960 godzin (40 ECTS). Praktyki mogą być realizowane w następujących podmiotach:

- W gabinetach kosmetycznych, ośrodkach odnowy biologicznej, spa i wellness - świadczących usługi w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała oraz metod anty - aging i poprawy wyglądu.

Celem praktyki jest wprowadzenie do praktycznego wykonywania zawodu poprzez zapoznanie studenta ze specyfiką pracy w różnych obszarach jego aktywności zawodowej oraz realizacją następujących przedmiotowych efektów uczenia się:

Efekty uczenia się określone dla praktyk zawodowych kierunkowych

Symbol efektu uczenia się na kierunku	Efekty uczenia się dla praktyk studiów pierwszego stopnia na kierunku KOSMETOLOGIA	Odniesienie do charakterystyk efektów uczenia się
WIEDZA – Student zna i rozumie:		
Praktyka 1	Zna zasady funkcjonowania i organizację instytucji, w której odbywa praktykę, w tym obowiązujące w niej zasady BHP	K_I_W20 K_I_W26
	Zna zasady sporządzania dokumentacji prowadzonej w gabinecie kosmetycznym.	K_I_W30
Praktyka 2	Zna semiotykę skóry i zasady postępowania z defektami skórnymi.	K_I_W09 K_I_W13 K_I_W16 K_I_W22
	Zna i rozumie etyczne uwarunkowania zawodu kosmetyologa.	K_I_W30
UMIEJĘTNOŚCI – Student potrafi:		
Praktyka 1	Potrafi zorganizować stanowisko pracy zgodnie z przepisami BHP i zasadami ergonomii.	K_I_U29
	Przeprowadza podstawowy wywiad kosmetyczny.	K_I_U04

Praktyka 2	Udziela porad z zakresu doboru kosmetyków i rodzaju pielęgnacji z wykorzystaniem różnych źródeł, w tym informatycznych.	K_I_U28
	Diagnostuje skórę pacjenta i dobiera odpowiednie zabiegi oraz preparaty do pielęgnacji i upiększania skóry.	K_I_U04 K_I_U12
	Planuje i umiejętnie dobiera zabieg upiększający zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	K_I_U04 K_I_U12
	Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne kończyn górnych i dolnych, manicure i pedicure.	K_I_U01
	Wykonuje makijaż dzienny i wieczorowy.	K_I_U06 K_I_U09
KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Student jest gotów:		
Praktyka 1	Komunikuje się ze współpracownikami w zakresie obowiązków zawodowych.	K_I_K03
	Taktownie komunikuje się z klientami.	K_I_K03
Praktyka 2	Nawiązuje właściwy kontakt z pacjentem, zapewnia mu odpowiedni komfort i relaks podczas wykonywania zabiegu kosmetycznego.	K_I_K03 K_I_K04 K_I_K06

Efekty uczenia się określone dla praktyk zawodowych specjalnościowych na specjalności

Ekokosmetyka

Symbol efektu uczenia się na kierunku	Efekty uczenia się dla praktyk studiów pierwszego stopnia na kierunku KOSMETOLOGIA	Odniesienie do charakterystyk efektów uczenia się
WIEDZA – Student zna i rozumie:		
Praktyka 3	Rozpoznaje typ cery oraz choroby i defekty skóry twarzy	K_I_W13 K_I_W16
	Zna receptury różnych form kosmetyków naturalnych stosowanych w pielęgnacji skóry twarzy	K_I_W08
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykorzystania podstawowej aparatury kosmetycznej w zabiegach na twarz i do masażu kosmetycznego	K_I_W24 K_I_W27 K_I_W29
Praktyka 4	Omawia zabiegi pielęgnacyjne wykorzystujące kosmetyki naturalne, zabiegi masażu, zabiegi relaksacyjne i aromaterapii	K_I_W21
	Omawia naturalne składniki aktywne wykorzystywane w kosmetologii	K_I_W08 K_I_W27
Praktyka 5	Zna i omawia zaawansowane zabiegi aparaturowe w terapii skóry twarzy	K_I_W21 K_I_W23 K_I_W24 K_I_W27

	Określa możliwości i ograniczenia wykorzystania w praktyce posiadanej wiedzy merytorycznej z zakresu kosmologii	K_I_W21 K_I_W23 K_I_W24 K_I_W27
UMIEJĘTNOŚCI – Student potrafi:		
Praktyka 3	Planuje zgodnie z rozpoznaniem podstawowe zabiegi kosmetyczne na twarz i stosuje odpowiednie kosmetyki.	K_I_U12
	Wykonuje zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej niwelującej defekty skóry twarzy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K_I_U01 K_I_U04
	Odpowiednio dobiera i wykorzystuje preparaty kosmetyczne dopasowane do defektu skóry twarzy.	K_I_U12
	Posługuje się fachową, specjalnościową terminologią oraz obsługuje aparaty i urządzenia stosowane w pielęgnacji skóry twarzy.	K_I_U01 K_I_U04 K_I_U28
Praktyka 4	Wykonuje masaż klasyczny i relaksacyjny przy użyciu odpowiednich dla danej specjalności technik i preparatów kosmetycznych.	K_I_U12 K_I_U24
	Ustala i prawidłowo wykonuje zabiegi relaksacyjne, zabiegi aromaterapii.	K_I_U01 K_I_U12
	Prawidłowo określa działanie i wykorzystuje naturalne składniki aktywne kosmetyków.	K_I_U12
Praktyka 5	Sporządza i stosuje preparaty niezbędne do wykonywania zaawansowanych zabiegów kosmetycznych na skórę twarzy.	K_I_U12 K_I_U26
	Udziela porad i konsultacji w zakresie profilaktyki przeciwstarzeniowej.	K_I_U04 K_I_U05 K_I_U13
	Wykonuje zaawansowane zabiegi aparaturowe stosowane w defektach skóry twarzy.	K_I_U01 K_I_U02
KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Student jest gotów:		
Praktyka 3	Komunikuje się z klientami w sposób empatyczny i wspierający.	K_I_K03 K_I_K04
	Skutecznie komunikuje się ze współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	K_I_K03
Praktyka 4	Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, okazywania szacunku klientowi i stosowania etyki zawodowej w praktyce.	K_I_K04 K_I_K05
	Jest gotów do skutecznego i taktownego radzenia sobie z problemami związanymi z wykonywaniem pracy zawodowej.	K_I_K02 K_I_K03 K_I_K04 K_I_K05 K_I_K06

Praktyka 5	Dokonuje adekwatnej samooceny i korzystania z wiedzy ekspertów, jak i planowania dalszego procesu doskonalenia zawodowego	K_I_K01
	Rozwiązuje najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej, w tym taktownie i skutecznie odmawia wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazaniem do jego zastosowania.	K_I_K05 K_I_K06

Efekty uczenia się określone dla praktyk zawodowych specjalnościowych na specjalności
Kosmetologia anti-aging

Symbol efektu uczenia się na kierunku	Efekty uczenia się dla praktyk studiów pierwszego stopnia na kierunku KOSMETOLOGIA	Odniesienie do charakterystyk efektów uczenia się
WIEDZA – Student zna i rozumie:		
Praktyka 3	Rozpoznaje choroby i defekty skóry twarzy.	K_I_W16 K_I_W17 K_I_W18
	Zna receptury różnych form kosmetyków stosowanych w terapii defektów i starzenia się skóry twarzy.	K_I_W08
	Omawia podstawowe zabiegi pielęgnacyjne stosowane w niwelowaniu defektów i starzenia się skóry twarzy.	K_I_W28
Praktyka 4	Omawia zabiegi kosmetologii terapeutycznej i estetycznej skóry twarzy i ciała.	K_I_W21 K_I_W24 K_I_W28
	Charakteryzuje nowe technologie i ich praktyczne zastosowanie w terapii estetycznej i terapeutycznej twarzy i ciała.	K_I_W28 K_I_W29
Praktyka 5	Wskazuje możliwości i ograniczenia wykorzystania w praktyce posiadanej wiedzy merytorycznej z zakresu zaawansowanej kosmologicznej terapii anti-aging skóry twarzy i ciała.	K_I_W17 K_I_W18 K_I_W21 K_I_W23 K_I_W25 K_I_W27
	Omawia zaawansowane aparaturowe metody niwelowania defektów skóry twarzy i ciała.	K_I_W28
UMIEJĘTNOŚCI – Student potrafi:		
Praktyka 3	Planuje zgodnie z rozpoznaniem zabiegi kosmetyczne i stosuje odpowiednie kosmetyki w terapii przeciwstarzeniowej skóry twarzy.	K_I_U12

	Wykonuje podstawowe zabiegi pielęgnacyjne stosowane w niwelowaniu defektów i starzenia się skóry twarzy.	K_I_U01 K_I_U02 K_I_U14 K_I_U24
Praktyka 4	Wykonuje zabiegi kosmetyki terapeutycznej i estetycznej skóry twarzy i ciała.	K_I_U12 K_I_U24
	Posługiwać się fachową, specjalnościową terminologią oraz obsługuje aparaty i urządzenia stosowane w kosmetyki terapeutycznej i estetycznej skóry twarzy i ciała.	K_I_U01 K_I_U04 K_I_U05 K_I_U28
Praktyka 5	Wykorzystuje preparaty niezbędne do wykonywania zabiegów z zakresu zaawansowanej kosmetycznej terapii anti-aging skóry twarzy i ciała.	K_I_U02 K_I_U12 K_I_U26
	Udziela porad i konsultacji w zakresie stylu życia, diety i profilaktyki defektów skóry twarzy i ciała.	K_I_U04 K_I_U05 K_I_U13 K_I_U14
	Wykonuje zaawansowane zabiegi aparaturowe anti-aging skóry twarzy i ciała.	K_I_U01 K_I_U02
	Wykonuje specjalistyczne zabiegi high-tech na twarz i ciało oraz zabiegi fotodepilacji.	K_I_U01 K_I_U02
KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Student jest gotów:		
Praktyka 3	Komunikuje się z klientami w sposób empatyczny i wspierający.	K_I_K03 K_I_K04
	Skutecznie komunikuje się ze współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	K_I_K03
Praktyka 4	Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, okazywania szacunku klientowi i stosowania etyki zawodowej w praktyce.	K_I_K04 K_I_K05
	Jest gotów do skutecznego i taktownego radzenia sobie z problemami związanymi z wykonywaniem pracy zawodowej.	K_I_K02 K_I_K03 K_I_K04 K_I_K05 K_I_K06
Praktyka 5	Dokonuje adekwatnej samooceny i korzysta z wiedzy ekspertów, jak i planowania dalszego procesu doskonalenia zawodowego	K_I_K01
	Rozwiązuje najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej, w tym taktownie i skutecznie odmawia wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazaniem do jego zastosowania.	K_I_K05 K_I_K06

*Efekty uczenia się określone dla praktyk zawodowych specjalnościowych na specjalności
Modelowanie sylwetki*

Symbol efektu uczenia się na kierunku	Efekty uczenia się dla praktyk studiów pierwszego stopnia na kierunku KOSMETOLOGIA	Odniesienie do charakterystyk efektów uczenia się
WIEDZA – Student zna i rozumie:		
Praktyka 3	Rozpoznaje choroby i defekty skóry ciała.	K_I_W16 K_I_W17 K_I_W18
	Zna receptury różnych form kosmetków stosowanych w terapii defektów skóry ciała i modelowaniu sylwetki.	K_I_W08
	Omawia podstawowe zabiegi pielęgnacyjne i upiększające stosowane w niwelowaniu defektów skóry ciała i modelowaniu sylwetki.	K_I_W28
Praktyka 4	Omawia zabiegi odnowy biologicznej, spa&wellness (masaże, peloidoterapia i taping kosmetyczny ciała).	K_I_W21 K_I_W24 K_I_W28
	Charakteryzuje nowe technologie i ich praktyczne zastosowanie w odnowie biologicznej ciała.	K_I_W28 K_I_W29
Praktyka 5	Wskazuje możliwości i ograniczenia wykorzystania w praktyce posiadanej wiedzy merytorycznej z zakresu kosmologicznej terapii skóry ciała i modelowania sylwetki.	K_I_W17 K_I_W18 K_I_W21 K_I_W23 K_I_W25 K_I_W27
	Omawia zaawansowane aparaturowe metody niwelowania defektów skóry ciała i modelowania sylwetki.	K_I_W28
UMIEJĘTNOŚCI – Student potrafi:		
Praktyka 3	Planuje zgodnie z rozpoznaniem zabiegi kosmetyczne i stosuje odpowiednie kosmetyki w terapii defektów skóry ciała.	K_I_U12
	Wykonuje podstawowe zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na skórę ciała.	K_I_U01 K_I_U02 K_I_U14 K_I_U24
Praktyka 4	Wykonuje zabiegi odnowy biologicznej, spa&wellness (masaże, peloidoterapia i taping kosmetyczny ciała).	K_I_U12 K_I_U24
	Posługuje się fachową, specjalnościową terminologią oraz obsługuje aparaty i urządzenia stosowane w odnowie biologicznej ciała.	K_I_U01 K_I_U04 K_I_U05 K_I_U28

Praktyka 5	Wykorzystuje preparaty niezbędne do wykonywania zabiegów niwelujących defekty skóry ciała i modelujących sylwetkę.	K_I_U02 K_I_U12 K_I_U26
	Udziela porad i konsultacji w zakresie stylu życia, diety i profilaktyki defektów skóry ciała i zaburzeń sylwetki.	K_I_U04 K_I_U05 K_I_U13 K_I_U14
	Wykonuje zaawansowane zabiegi aparaturowe niwelujące defekty skóry ciała i modelujące sylwetkę.	K_I_U01 K_I_U02
	Wykonuje specjalistyczne zabiegi high-tech na ciało i zabiegi fotodepilacji.	K_I_U01 K_I_U02
KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Student jest gotów:		
Praktyka 3	Komunikuje się z klientami w sposób empatyczny i wspierający.	K_I_K03 K_I_K04
	Skutecznie komunikuje się ze współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	K_I_K03
Praktyka 4	Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, okazywania szacunku klientowi i stosowania etyki zawodowej w praktyce.	K_I_K04 K_I_K05
	Jest gotów do skutecznego i taktownego radzenia sobie z problemami związanymi z wykonywaniem pracy zawodowej.	K_I_K02 K_I_K03 K_I_K04 K_I_K05 K_I_K06
Praktyka 5	Dokonuje adekwatnej samooceny i korzysta z wiedzy ekspertów, jak i planowania dalszego procesu doskonalenia zawodowego	K_I_K01
	Rozwiązuje najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej, w tym taktownie i skutecznie odmawia wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazaniem do jego zastosowania.	K_I_K05 K_I_K06

Efekty uczenia się określone dla praktyk zawodowych specjalnościowych na specjalności

Odnowa biologiczna i wellness

Symbol efektu uczenia się na kierunku	Efekty uczenia się dla praktyk studiów pierwszego stopnia na kierunku KOSMETOLOGIA	Odniesienie do charakterystyk efektów uczenia się
WIEDZA – Student zna i rozumie:		
Praktyka 3	Rozpoznaje choroby i defekty skóry ciała.	K_I_W13 K_I_W16
	Zna receptury różnych form kosmetyków stosowanych w pielęgnacji skóry ciała.	K_I_W08
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykorzystania podstawowej apatury kosmetycznej w zabiegach na ciało.	K_I_W24 K_I_W27 K_I_W29
Praktyka 4	Omawia zabiegi relaksacyjne i aromaterapii.	K_I_W21
	Omawia naturalne składniki aktywne wykorzystywane w aromaterapii i zabiegach relaksacyjnych.	K_I_W08 K_I_W27
Praktyka 5	Zna i omawia zaawansowane zabiegi zaawansowanej odnowy biologicznej i rewitalizacji skóry twarzy i ciała.	K_I_W21 K_I_W23 K_I_W24 K_I_W27
	Określa możliwości i ograniczenia wykorzystania w praktyce posiadanej wiedzy merytorycznej z zakresu kosmologii	K_I_W21 K_I_W23 K_I_W24 K_I_W27
UMIEJĘTNOŚCI – Student potrafi:		
Praktyka 3	Planuje zgodnie z rozpoznaniem podstawowe zabiegi kosmetyczne na ciało i stosuje odpowiednie kosmetyki.	K_I_U12
	Wykonuje zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej niwelującej defekty skóry ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K_I_U01 K_I_U04
	Odpowiednio dobiera i wykorzystuje preparaty kosmetyczne dopasowane do defektu skóry ciała.	K_I_U12
	Posługuje się fachową, specjalnościową terminologią oraz obsługuje aparaty i urządzenia stosowane w pielęgnacji skóry ciała.	K_I_U01 K_I_U04 K_I_U28
Praktyka 4	Wykonuje masaż klasyczny i relaksacyjny i zabiegi aromaterapeutyczne przy użyciu odpowiednich dla danej specjalności technik i preparatów kosmetycznych.	K_I_U12 K_I_U24
	Ustala i prawidłowo wykonuje zabiegi relaksacyjne, zabiegi aromaterapii.	K_I_U01 K_I_U12

	Prawidłowo określa działanie i wykorzystuje naturalne składniki aktywne kosmetyków.	K_I_U12
Praktyka 5	Sporządza i stosuje preparaty niezbędne do wykonywania zaawansowanych zabiegów odnowy biologicznej i rewitalizacji skóry twarzy i ciała.	K_I_U12 K_I_U26
	Udziela porad i konsultacji w zakresie profilaktyki zdrowia.	K_I_U04 K_I_U05 K_I_U13
	Wykonuje zaawansowane zabiegi zaawansowanej odnowy biologicznej i rewitalizacji skóry twarzy i ciała.	K_I_U01
	Wykonuje kompleksowe zabiegi odnowy biologicznej z użyciem specjalistycznej aparatury na skórę twarzy i ciała.	K_I_U01 K_I_U02
KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Student jest gotów:		
Praktyka 3	Komunikuje się z klientami w sposób empatyczny i wspierający.	K_I_K03 K_I_K04
	Skutecznie komunikuje się ze współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	K_I_K03
Praktyka 4	Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, okazywania szacunku klientowi i stosowania etyki zawodowej w praktyce.	K_I_K04 K_I_K05
	Jest gotów do skutecznego i taktownego radzenia sobie z problemami związanymi z wykonywaniem pracy zawodowej.	K_I_K02 K_I_K03 K_I_K04 K_I_K05 K_I_K06
Praktyka 5	Dokonyje adekwatnej samooceny i korzystania z wiedzy ekspertów, jak i planowania dalszego procesu doskonalenia zawodowego	K_I_K01
	Rozwiązuje najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej, w tym taktownie i skutecznie odmawia wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazaniem do jego zastosowania.	K_I_K05 K_I_K06

Efekty uczenia się określone dla praktyk zawodowych specjalnościowych na specjalności

Wizaż i stylizacja

Symbol efektu uczenia się na kierunku	Efekty uczenia się dla praktyk studiów pierwszego stopnia na kierunku KOSMETOLOGIA	Odniesienie do charakterystyk efektów uczenia się
WIEDZA – Student zna i rozumie:		
Praktyka 3	Rozpoznaje defekty skóry twarzy.	K_I_W11 K_I_W23 K_I_W24
	Zna receptury różnych form kosmetyków upiększających.	K_I_W23
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów upiększających (makijaż, opalanie natryskowe, upiększanie oprawy oka).	K_I_W11 K_I_W23 K_I_W24
Praktyka 4	Omawia zabiegi upiększające dłoni i stóp.	K_I_W11 K_I_W22
	Omawia defekty i choroby dłoni, stóp i paznokci.	K_I_W22 K_I_W24
Praktyka 5	Zna i omawia techniki i metody wykonania makijażu.	K_I_W11 K_I_W23 K_I_W24
	Określa możliwości i ograniczenia wykorzystania w praktyce posiadanej wiedzy merytorycznej z zakresu kosmologii upiększającej.	K_I_W11 K_I_W23 K_I_W24
UMIEJĘTNOŚCI – Student potrafi:		
Praktyka 3	Planuje zgodnie z rozpoznaniem zabiegi upiększające (makijaż, opalanie natryskowe, upiększanie oprawy oka).	K_I_U04 K_I_U06 K_I_U09
	Wykonuje zabiegi z zakresu kosmetyki upiększającej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K_I_U04 K_I_U06 K_I_U09
	Odpowiednio dobiera i wykorzystuje preparaty kosmetyczne do zabiegów upiększających.	K_I_U04
	Posługuje się fachową, specjalnościową terminologią oraz obsługuje aparaty i urządzenia stosowane w kosmologii upiększającej.	K_I_U04 K_I_U06 K_I_U09
Praktyka 4	Wykonuje zabiegi upiększające (manicure, pedicure, stylizacja płytki paznokciowe) przy użyciu odpowiednich dla danej specjalności technik i preparatów kosmetycznych.	K_I_U04 K_I_U15

	Ustala i prawidłowo wykonuje zabiegi upiększające (manicure, pedicure, stylizacja płytki paznokciowe).	K_I_U04 K_I_U15
	Prawidłowo określa działanie i wykorzystuje składniki aktywne kosmetyków.	K_I_U04 K_I_U15
Praktyka 5	Stosuje preparaty i kosmetyki kolorowe do wykonywania profesjonalnego makijażu.	K_I_U04 K_I_U06 K_I_U09 K_I_U14
	Udziela porad i konsultacji w zakresie zasad prawidłowej pielęgnacji skóry i wykonania prawidłowego makijażu.	K_I_U04 K_I_U06 K_I_U09 K_I_U14
	Udziela porad w zakresie stylizacji i tworzy spójny wizerunek klienta.	K_I_U14
KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Student jest gotów:		
Praktyka 3	Komunikuje się z klientami w sposób empatyczny i wspierający.	K_I_K03 K_I_K04
	Skutecznie komunikuje się ze współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	K_I_K03
Praktyka 4	Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia roli zawodowej, okazywania szacunku klientowi i stosowania etyki zawodowej w praktyce.	K_I_K04 K_I_K05
	Jest gotów do skutecznego i taktownego radzenia sobie z problemami związanymi z wykonywaniem pracy zawodowej.	K_I_K02 K_I_K03 K_I_K04 K_I_K05 K_I_K06
Praktyka 5	Dokonyje adekwatnej samooceny i korzystania z wiedzy ekspertów, jak i planowania dalszego procesu doskonalenia zawodowego	K_I_K01
	Rozwiązuje najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej, w tym taktownie i skutecznie odmawia wykonania zabiegu w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazaniem do jego zastosowania.	K_I_K05 K_I_K06

Po zakończeniu praktyk opiekun praktyk z ramienia Instytucji weryfikuje osiągnięte przez studenta efekty uczenia się, wyszczególnione w dokumencie Dziennik praktyk.

RAMOWY PROGRAM PRAKTYK NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA

PRAKTYKA KIERUNKOWA

I. SEMESTR 2: PRAKTYKA ZAWODOWA 1 - praktyka w zakresie podstawowej kosmologii pielęgnacyjnej - 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka z zakresu podstawowej kosmologii pielęgnacyjnej (**obserwacja, próba pracy pod nadzorem**)
- Miejsce praktyki: gabinety kosmologiczne świadczące usługi w zakresie podstawowej kosmologii pielęgnacyjnej (zabiegi kosmetyki białej, oczyszczanie manualne, masaż kosmetyczny, henna, manicure, zabiegi pielęgnacyjne na dłonie)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - poznaje i doskonali metody diagnostyki skóry, jej schorzeń i defektów,
 - obserwuje i wykonuje pod nadzorem zabiegi pielęgnacyjne skóry i przydatków skórnych (wywiad kosmologiczny, henna, masaż kosmetyczny twarzy, manicure, zabiegi pielęgnacyjne na dłonie),
 - optymalizuje wskazania i przeciwwskazania do podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych,
 - wykazuje gotowość do taktownej odmowy wykonania zabiegu i uzasadnia swoją decyzję,
 - kształtuje metody edukacji klientów w zakresie pielęgnacji domowej cery i przydatków, zgodnie ze wskazówkami opiekuna praktyki,
 - szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

II. SEMESTR 3: PRAKTYKA ZAWODOWA 2 - praktyka w zakresie kosmologii upiększającej – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka z zakresu kosmologii upiększającej (**praca pod nadzorem, próba pracy samodzielnej**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmologiczne świadczące usługi w zakresie kosmologii upiększającej (modelowanie i przedłużanie płytki paznokcia, pedicure klasyczny, oczyszczanie chemiczne, makijaż)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji danej jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - przeprowadza wywiad kosmologiczny z klientem, próbuje samodzielnie wykonać diagnostykę skóry jej schorzeń i defektów,
 - doskonali zabiegi pielęgnacyjne skóry i przydatków skórnych, obserwuje i wykonuje pod nadzorem zabiegi upiększające (modelowanie i przedłużanie płytki paznokcia, pedicure klasyczny, oczyszczanie chemiczne, makijaż)
 - wykazuje gotowość do taktownej odmowy wykonania zabiegu i uzasadnienia swojej decyzji,
 - edukuje klientów w zakresie pielęgnacji domowej cery i przydatków,
 - szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

PRAKTYKA SPECJALNOŚCIOWA – EKOKOSMETYKA

III. SEMESTR 4: PRAKTYKA ZAWODOWA 3 - praktyka w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej skóry twarzy – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej skóry twarzy z wykorzystaniem kosmetyków i metod naturalnych oraz masażu aparaturowego (**próba pracy samodzielnej pod nadzorem**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie podstawowych zabiegów regeneracyjnych i rewitalizujących na twarz z wykorzystaniem metod manualnych i masażu aparaturowego
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - przeprowadza wywiad dermatologiczno-kosmetyczny z klientem,
 - samodzielnie przeprowadza diagnostykę skóry twarzy, jej schorzeń i defektów skóry twarzy
 - przeprowadza pod nadzorem zabiegi podstawowe zabiegi biorewitalizujące skóry twarzy z wykorzystaniem różnego typu masażu manualnego i aparaturowego
 - wymienia różnorodne wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów
 - wykazuje gotowość do taktownej odmowy wykonania zabiegu i uzasadnienia swojej decyzji,
 - samodzielnie obsługuje zaawansowaną aparaturę i narzędzia wykorzystywane w celu poprawy wyglądu skóry twarzy
 - prezentuje taktowne podejście do mankamentów estetycznych klientów, szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

IV. SEMESTR 5: PRAKTYKA ZAWODOWA 4 – praktyka w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej wykorzystującej kosmetyki naturalne – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej oraz odnowy biologicznej twarzy i ciała (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne wykorzystujące kosmetyki naturalne, świadczące usługi w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem masażu, zabiegów relaksacyjnych i aromaterapii
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
 - doskonali metody diagnostyki skóry twarzy, jej schorzeń i defektów, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia
 - współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,

- doskonalą metodologię, właściwy dobór oraz wykonanie zaawansowanych procedur zabiegowych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej wykorzystującej kosmetyki naturalne, masażu, zabiegów relaksacyjnych i aromaterapii
- przeprowadza pod nadzorem zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej wykorzystującej kosmetyki naturalne, masażu, zabiegów relaksacyjnych i aromaterapii
- zna naturalne składniki aktywne kosmetyków i potrafi omówić ich działanie na skórę
- szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

V. SEMESTR 6: PRAKTYKA ZAWODOWA 5 - praktyka w zakresie zaawansowanej kosmetologii pielęgnacyjnej skóry twarzy – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie zaawansowanej kosmetologii pielęgnacyjnej skóry twarzy (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne wyposażone w zaawansowaną technologicznie aparaturę i wykonujące zaawansowane procedury kosmetyczne w terapii defektów skóry twarzy (radiofrekwencja, oksydermabrazja, oczyszczanie wodorowe, masaż podciśnieniowy skóry twarzy, mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
 - doskonalą i pogłębia zaawansowane metody diagnostyki skóry twarzy, jej schorzeń i defektów skóry twarzy, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia
 - współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,
 - właściwie dobiera, samodzielnie wykonuje zaawansowane procedury zabiegowe z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej skóry twarzy z wykorzystaniem zaawansowanej aparatury kosmetycznej (radiofrekwencja, oksydermabrazja, oczyszczanie wodorowe, masaż podciśnieniowy skóry twarzy, mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa)
 - samodzielnie obsługuje zaawansowaną technologicznie aparaturę i narzędzia wykorzystywane w celu poprawy wyglądu twarzy i ciała,
 - omawia mechanizmy działania wykorzystywanych urządzeń
 - w sposób zaawansowany edukuje klientów w zakresie profilaktyki przeciwstarzeniowej
 - zna i omawia działanie składników aktywnych kosmetyków stosowanych w pielęgnacji skóry twarzy
 - szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

PRAKTYKA SPECJALNOŚCIOWA – MODELOWANIE SYLWETKI

III. SEMESTR 4: PRAKTYKA ZAWODOWA 3 - praktyka w zakresie podstawowej kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej skóry ciała – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka z zakresu podstawowej pielęgnacji i upiększania skóry ciała (**próba pracy samodzielnej pod nadzorem**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie podstawowych zabiegów na ciało (kosmetyka biała, masaż podciśnieniowy, masaż bańką chińską, depilacja woskiem, podstawowy zabieg podologiczny)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - przeprowadza wywiad dermatologiczno-kosmetyczny z klientem,
 - samodzielnie przeprowadza diagnostykę skóry ciała
 - wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na ciało (kosmetyka biała, masaż podciśnieniowy, masaż bańką chińską, depilacja woskiem, podstawowy zabieg podologiczny)
 - stosuje różnorodne wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów
 - wykazuje gotowość do taktownej odmowy wykonania zabiegu i uzasadnienia swojej decyzji,
 - samodzielnie obsługuje aparaturę i narzędzia wykorzystywane w celu poprawy wyglądu ciała,
 - prezentuje taktowne podejście do mankamentów estetycznych klientów, szczególnie wypełnia dziennik praktyk.

IV. SEMESTR 5: PRAKTYKA ZAWODOWA 4 – praktyka w zakresie odnowy biologicznej oraz zabiegów spa&wellness na ciało– 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie odnowy biologicznej (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne/odnowy biologicznej świadczące usługi w zakresie zabiegów spa&wellness, masaży, peloidoterapii i tapingu kosmetycznego ciała
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
 - doskonalą metody diagnostyki skóry ciała, jej schorzeń i defektów, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia – współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,
 - doskonalą metodologię, właściwy dobór oraz wykonanie zaawansowanych procedur zabiegowych w zakresie zabiegów spa&wellness, masaży, peloidoterapii i tapingu kosmetycznego ciała
 - przeprowadza pod nadzorem zabiegi z zakresu zabiegów spa&wellness, masaży, peloidoterapii i tapingu kosmetycznego ciała
 - udziela porad dotyczących zdrowego stylu życia i diety oraz ich wpływu na stan skóry ciała
 - szczególnie wypełnia dziennik praktyk.

V. SEMESTR 6: PRAKTYKA ZAWODOWA 5 - praktyka w zakresie zaawansowanej kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej skóry ciała – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie zaawansowanej kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej skóry ciała (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne wyposażone w zaawansowaną technologicznie aparaturę i wykonujące zaawansowane procedury kosmetyczne w terapii defektów skóry ciała (lipokawitacja, radiofrekwencja, terapia kwasowa, masaż podciśnieniowy skóry ciała, mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa skóry ciała, fotodepilacja)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
 - doskonali i pogłębia zaawansowane metody diagnostyki skóry ciała, jej schorzeń i defektów skóry ciała, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia – współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,
 - właściwie dobiera, samodzielnie wykonuje zaawansowane procedury kosmetyczne w terapii defektów skóry ciała (lipokawitacja, radiofrekwencja, terapia kwasowa, masaż podciśnieniowy skóry ciała, mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa skóry ciała, fotodepilacja)
 - samodzielnie obsługuje zaawansowaną technologicznie aparaturę i narzędzia wykorzystywane w celu poprawy wyglądu skóry ciała i modelowania sylwetki
 - udziela porad dotyczących zdrowego stylu życia i diety oraz ich wpływu na stan skóry ciała
 - szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

PRAKTYKA SPECJALNOŚCIOWA – ODNOWA BIOLOGICZNA I WELLNESS

III. SEMESTR 4: PRAKTYKA ZAWODOWA 3 - praktyka w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej skóry ciała – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej skóry ciała (**próba pracy samodzielnej pod nadzorem**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie podstawowych zabiegów aparaturowych na ciało/ gabinety odnowy biologicznej (sonoforeza, darsonwalizacja, mezoterapia bezigłowa, oksydermabrazja, zabiegi wellness i SPA)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - przeprowadza wywiad dermatologiczno-kosmetyczny z klientem,
 - samodzielnie przeprowadza diagnostykę skóry twarzy, jej schorzeń i defektów skóry ciała
 - przeprowadza pod nadzorem zabiegi podstawowe zabiegi aparaturowe skóry ciała (sonoforeza, darsonwalizacja, mezoterapia bezigłowa, oksydermabrazja, zabiegi wellness i SPA)

- wymienia różnorodne wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów
- wykazuje gotowość do taktownej odmowy wykonania zabiegu i uzasadnienia swojej decyzji,
- samodzielnie obsługuje zaawansowaną aparaturę i narzędzia wykorzystywane w celu poprawy wyglądu skóry ciała
- prezentuje taktowne podejście do mankamentów estetycznych klientów, szczególnie wypełnia dziennik praktyk.

IV. SEMESTR 5: PRAKTYKA ZAWODOWA 4 – praktyka w zakresie aromaterapii i technik relaksacyjnych – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie aromaterapii i technik relaksacyjnych (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi aromaterapii i oferujące zabiegi relaksacyjne
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
 - doskonali metody diagnostyki skóry twarzy, jej schorzeń i defektów, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia
 - współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,
 - doskonali metodologię, właściwy dobór oraz wykonanie zaawansowanych procedur zabiegowych z zakresu aromaterapii i oferujące zabiegi relaksacyjne
 - przeprowadza pod nadzorem zabiegi aromaterapeutyczne i zabiegi relaksacyjne
 - zna naturalne składniki aktywne kosmetyków oraz olejki eteryczne i potrafi omówić ich działanie na skórę
 - szczególnie wypełnia dziennik praktyk.

V. SEMESTR 6: PRAKTYKA ZAWODOWA 5 - praktyka w zakresie zaawansowanej odnowy biologicznej i rewitalizacji skóry twarzy i ciała– 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie zaawansowanej odnowy biologicznej i rewitalizacji skóry twarzy i ciała (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne wyposażone w zaawansowaną technologiczną aparaturę i wykonujące zaawansowane procedury wellness i SPA oraz odnowy biologicznej skóry
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
 - doskonali i pogłębia zaawansowane metody diagnostyki skóry twarzy ciała, jej schorzeń i defektów skóry twarzy, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia

- współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,
- właściwie dobiera, samodzielnie wykonuje zaawansowane procedury zabiegowe wellness i SPA oraz odnowy biologicznej skóry
- samodzielnie obsługuje zaawansowaną technologicznie aparaturę i narzędzia wykorzystywane w celu poprawy wyglądu twarzy i ciała,
- omawia mechanizmy działania wykorzystywanych urządzeń
- w sposób zaawansowany edukuje klientów w zakresie profilaktyki przeciwstarzeniowej
- zna i omawia działanie składników aktywnych kosmetyków stosowanych w pielęgnacji skóry twarzy i ciała
- szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

PRAKTYKA SPECJALNOŚCIOWA – KOSMETOLOGIA ANTI-AGING

III. SEMESTR 4: PRAKTYKA ZAWODOWA 3 - praktyka w zakresie podstawowej kosmetologii estetycznej i przeciwstarzeniowej skóry twarzy – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka z zakresu podstawowej kosmetologii anti-aging (**próba pracy samodzielnej pod nadzorem**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie podstawowych zabiegów anti-aging na twarz (masaż klasyczny, masaż podciśnieniowy, mezoterapia bezigłowa, oksydermabrazja, mikrodermabrazja)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - przeprowadza wywiad dermatologiczno-kosmetyczny z klientem,
 - samodzielnie przeprowadza diagnostykę skóry twarzy
 - wykonuje zabiegi pielęgnacyjne anti-aging na twarz (masaż klasyczny, masaż podciśnieniowy, mezoterapia bezigłowa, oksydermabrazja, mikrodermabrazja)
 - stosuje różnorodne wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów
 - wykazuje gotowość do taktownej odmowy wykonania zabiegu i uzasadnienia swojej decyzji,
 - samodzielnie obsługuje aparaturę i narzędzia wykorzystywane w celu poprawy wyglądu ciała,
 - prezentuje taktowne podejście do mankamentów estetycznych klientów,
 - szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

IV. SEMESTR 5: PRAKTYKA ZAWODOWA 4 – praktyka w zakresie kosmetologii terapeutycznej skóry twarzy i ciała– 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie zabiegów terapeutycznych skóry twarzy i ciała– (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie zabiegów terapeutycznych i leczniczych na skórę twarzy i ciała
- Podczas praktyki student:

- poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
- samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
- doskonali metody diagnostyki skóry ciała, jej schorzeń i defektów, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia – współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,
- doskonali metodologię, właściwy dobór oraz wykonanie zaawansowanych procedur zabiegowych w zakresie zabiegów terapeutycznych i leczniczych na skórę twarzy i ciała
- przeprowadza pod nadzorem zabiegi z zakresu zabiegów terapeutycznych i leczniczych na skórę twarzy i ciała w przypadku trądziku pospolitego, trądziku różowatego, łuszczycy, AZS i przebarwień
- udziela porad dotyczących zdrowego stylu życia i diety oraz ich wpływu na stan skóry ciała
- szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

V. SEMESTR 6: PRAKTYKA ZAWODOWA 5 - praktyka w zakresie zaawansowanej kosmetologii estetycznej skóry twarzy i ciała– 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie zaawansowanej kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej skóry ciała (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne wyposażone w zaawansowaną technologicznie aparaturę i wykonujące zaawansowane procedury kosmetyczne w terapii anti-aging (mezoterapia mikroigłowa, radiofrekwencja, lipokawitacja, łączonej terapie kwasowe, masaż podciśnieniowy, zabiegi laserowe i IPL, masaż liftingujący)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
 - doskonali i pogłębia zaawansowane metody diagnostyki skóry twarzy i ciała, jej schorzeń i defektów skóry twarzy i ciała, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia – współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,
 - właściwie dobiera, samodzielnie wykonuje zaawansowane procedury kosmetyczne w terapii anti-aging (mezoterapia mikroigłowa, radiofrekwencja, lipokawitacja, łączonej terapie kwasowe, masaż podciśnieniowy, zabiegi laserowe i IPL, masaż liftingujący)
 - samodzielnie obsługuje zaawansowaną technologicznie aparaturę i narzędzia wykorzystywane w celu poprawy wyglądu skóry twarzy i ciała
 - udziela porad dotyczących zdrowego stylu życia i diety oraz ich wpływu na stan skóry ciała
 - szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

PRAKTYKA SPECJALNOŚCIOWA – WIZAŻ I STYLIZACJA

III. **SEMESTR 4: PRAKTYKA ZAWODOWA 3** - praktyka w zakresie kosmetologii upiększającej na twarz i ciało – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka z zakresu kosmetologii upiększającej na twarz i ciało (**próba pracy samodzielnej pod nadzorem**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie kosmetologii upiększającej (makijaż, opalanie natryskowe, upiększanie oprawy oka)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji danej jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - przeprowadza wywiad kosmetyczny z klientem, próbuje samodzielnie wykonać diagnostykę skóry jej schorzeń i defektów,
 - doskonali zabiegi pielęgnacyjne skóry i przydatków skórnych, obserwuje i wykonuje pod nadzorem zabiegi upiększające (makijaż, opalanie natryskowe, upiększanie oprawy oka)
 - wykazuje gotowość do taktownej odmowy wykonania zabiegu i uzasadnienia swojej decyzji,
 - edukuje klientów w zakresie pielęgnacji domowej cery i przydatków,
 - szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

IV. **SEMESTR 5: PRAKTYKA ZAWODOWA 4** – praktyka w zakresie kosmetologii upiększającej płytki paznokciowej dłoni i stóp 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie kosmetologii upiększającej dłoni i stóp (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie zabiegów upiększających i gabinety podologiczne (manicure, pedicure, różne techniki i metody stylizacji płytki paznokciowej)
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
 - doskonali metody diagnostyki skóry dłoni, stóp i paznokci, jej schorzeń i defektów, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia
 - współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,
 - doskonali metodologię, właściwy dobór oraz wykonanie zaawansowanych procedur upiększających na dłonie i stopy (manicure, pedicure, różne techniki i metody stylizacji płytki paznokciowej)
 - przeprowadza pod nadzorem zabiegi z zakresu kosmetologii upiększających na dłonie i stopy (manicure, pedicure, różne techniki i metody stylizacji płytki paznokciowej)
 - zna naturalne składniki aktywne kosmetyków i potrafi omówić ich działanie na skórę
 - szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

V. SEMESTR 6: PRAKTYKA ZAWODOWA 5 - praktyka w zakresie wizażu i stylizacji – 192 godzin / 8 ECTS

- Praktyka w zakresie zaawansowanego wizażu i stylizacji (**praca samodzielna pod kontrolą opiekuna**).
- Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne i firmy świadczące usługi wizażu i stylizacji
- Podczas praktyki student:
 - poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce,
 - samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem,
 - doskonali i pogłębia zaawansowane metody diagnostyki skóry twarzy , jej schorzeń i defektów skóry twarzy, różnicuje zmiany skórne i wskazuje te, które wymagają zaawansowanej diagnostyki i leczenia
 - współpracuje w tym zakresie z dermatologiem, onkologiem lub innym lekarzem specjalistą,
 - właściwie dobiera, samodzielnie wykonuje profesjonalny, dopasowany do urody klienta makijaż i stylizuje jego spójny wizerunek
 - samodzielnie dobiera narzędzia i preparaty kosmetyczne w celu poprawy wykonania profesjonalnego makijażu
 - omawia zasady wykonania i wykonuje kamuflaż dermatologiczny
 - w sposób zaawansowany edukuje klientów w zakresie profilaktyki przeciwstarzeniowej i zasad makijażu codziennego
 - zna i omawia działanie składników aktywnych kosmetyków stosowanych w pielęgnacji skóry twarzy i formy kosmetyków kolorowych
 - szczegółowo wypełnia dziennik praktyk.

D) SPOSOBY WERYFIKACJI OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANÝCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA

Walidacja efektów uczenia się założonych w programie studiów, uszczegółowionych w kartach przedmiotu poprzez przedmiotowe efekty uczenia się, dotyczy trzech obszarów: wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych. Niektóre z metod weryfikacji efektów uczenia się pozwalają na ocenę w więcej niż jednym obszarze.

Metody weryfikacji oceny efektów uczenia się:

Kategoria	Wiedza	Umiejętności	Kompetencje społeczne
Metody:	<ul style="list-style-type: none"> - aktywny udział w zajęciach - aktywność w miejscu praktyki - ćwiczenia przedmiotowe/produkcyjne - dyskusja - dziennik praktyk - egzamin/sprawdzian pisemny - egzamin ustny - kolokwium - praca pisemna - praca zespołowa - projekt indywidualny/grupowy - prezentacja - quizy cząstkowe na platformie Moodle - rozwiązywanie zadań - studium przypadku - symulacja - test zaliczeniowy/końcowy - wypowiedź ustna - zadania indywidualne (samokształcenie) - zadania na platformie Moodle - zadanie praktyczne 	<ul style="list-style-type: none"> - aktywny udział w zajęciach - aktywność w miejscu praktyki - egzamin ustny - ćwiczenia językowe - ćwiczenia przedmiotowe/produkcyjne - dyskusja - dziennik praktyk - egzamin pisemny - kolokwium - obserwacja nauczyciela - praca pisemna - praca projektowa/końcowa - praca własna (e-learning) - praca zespołowa - prezentacja - projekt indywidualny/grupowy - rozwiązywanie zadań - sprawdzian ustny - sprawozdania - studium przypadku - symulacja - test pisemny - test zaliczeniowy/końcowy - wypowiedź ustna - zadania indywidualne (samokształcenie) - zadania na platformie Moodle - zadanie praktyczne 	<ul style="list-style-type: none"> - aktywny udział w zajęciach - aktywność w miejscu praktyki - egzamin ustny - ćwiczenia językowe - ćwiczenia przedmiotowe/produkcyjne - dyskusja - dziennik praktyk - kolokwium - obserwacja nauczyciela - praca pisemna - praca projektowa/końcowa - praca zespołowa - projekt indywidualny/grupowy - prezentacja - sprawdzian ustny - sprawozdania - studium przypadku - test pisemny - test zaliczeniowy/końcowy - wypowiedź ustna - zadania indywidualne (samokształcenie) - zadania na platformie Moodle - zadanie praktyczne

E-LEARNING	89
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN KONTAKTOWYCH (WYKŁADY, ĆWICZENIA, LABORATORIA)	2601
PRACA WŁASNA (W TYM E- LEARNING)	1899

* tylko dla obcokrajowców

OGÓŁEM GODZINY ZORGANIZOWANE (WYKŁADY, ĆWICZENIA, LABORATORIA, E-LEARNING)		259		392		417		442		443		417	
ECTS	180												
W	501												
Ć	1456												
L	230												
E-LEARNING	183												
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN KONTAKTOWYCH (WYKŁADY, ĆWICZENIA, LABORATORIA)	2187												
PRACA WŁASNA (W TYM E-LEARNING)	2313												

* tylko dla obcokrajowców

SPECJALNOŚĆ: EKOKOSMETYKA

L.P.	PRZEDMIOT	FORMA ZALICZENIA	ROK II				ROK III								ECTS
			sem IV				sem V				sem VI				
			W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning	
1	PODSTAWY EKOLOGII	E/Z	15	15											2
2	EKOKOSMETYKA	E/Z					15	30							3
3	ZIOŁOLECZNICTWO W KOSMETOLOGII I DERMATOLOGII	E/Z									15	30			3
4	NATURALNE SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW	E/Z	15		15										2
5	ODNOWA BIOLOGICZNA	Z						15							1
6	NATURALNE METODY NIWELOWANIA DEFECTÓW SKÓRY	E/Z									15	15			2
7	PROJEKTOWANIE PRODUKTU KOSMETYCZNEGO	E/Z									15		30		3
8	TERAPIE ŁĄCZONE W ZAAWANSOWANEJ KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ	Z						30							2
9	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Z						30							2
SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH		300	30	15	15	0	15	105	0	0	45	45	30	0	20

SPECJALNOŚĆ: KOSMETOLOGIA ANTI-AGING

L.P.	PRZEDMIOT	FORMA ZALICZENIA	ROK II				ROK III								ECTS
			sem IV				sem V				sem VI				
			W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning	
1	ANATOMIA PRAWIDŁOWA GŁOWY I SZYI	E/Z	15	15											2
2	PODSTAWY GERONTOLOGII I GERIATRII	E/Z					15	15							2
3	MEDYCYNA PRZECIWSTRZENIOWA I ESTETYCZNA	Z						15							1
4	SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW ANTI-AGING	E/Z	15		15										2
5	NOWOCZESNE TECHNOLOGIE W KOSMETOLOGII ANTI-AGING	E/Z					15	30							3
6	TERAPIE ŁĄCZONE W KOSMETOLOGII ANTI-AGING	E/Z									15	30			3
7	TAPING KOSMETYCZNY I LIFTINGUJĄCE ZABIEGI MANUALNE	E/Z									15	30			3
8	MAKIJAŻ KOREKCYJNY I DERMATOLOGICZNY	Z										30			2
9	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Z						30							2
SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH		300	30	15	15	0	30	90	0	0	30	90	0	0	20

SPECJALNOŚĆ: MODELOWANIE SYLWETKI

L.P.	PRZEDMIOT	FORMA ZALICZENIA	ROK II				ROK III								ECTS	
			sem IV				sem V				sem VI					
			W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning		
1	PODSTAWY DIETETYKI	E/Z	15	15											2	
2	PSYCHODIETETYKA W KOSMETOLOGII	E/Z					15	15							2	
3	INNOWACJE W BIOLOGICZNYM MODELOWANIU SYLWETKI	Z						15							1	
4	SUBSTANCJE AKTYWNE I LECZNICZE W MODELOWANIU SYLWETKI	E/Z	15		15										2	
5	KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI I POSTAWY CIAŁA	E/Z					15	30							3	
6	NOWOCZESNA APARATURA W MODELOWANIU SYLWETKI	E/Z									15	30			3	
7	TERAPIE ŁĄCZONE W NIWELOWANIU DEFECTÓW SKÓRY CIAŁA	E/Z									15	30			3	
8	DIETA I SUPLEMENTACJA W KSZTAŁTOWANIU SYLWETKI	Z										30			2	
9	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Z						30							2	
SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH			300	30	15	15	0	30	90	0	0	30	90	0	0	20

SPECJALNOŚĆ: ODNOWA BIOLOGICZNA I WELLNESS

L.P.	PRZEDMIOT	FORMA ZALICZENIA	ROK II				ROK III								ECTS
			sem IV				sem V				sem VI				
			W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning	
1	BIOHAKING	Z		30											2
2	TECHNIKI RELAKSACYJNE	E/Z					15	30							3
3	KOSMETOLOGIA HOLISTYCZNA	E/Z									15	30			3
4	AROMATERAPIA	E/Z	15		15										2
5	EDUKACJA ZDROWOTNA I PROMOCJA ZDROWIA W GABINECIE KOSMETYCZNYM	Z						15							1
6	APARATURA KOSMETYCZNA W SALONACH ODNOWY BIOLOGICZNEJ	E/Z									15	15			2
7	ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W ODNOWIE BIOLOGICZNEJ	E/Z									15	30			3
8	WELLNESS I SPA	Z						30							2
9	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Z						30							2
SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH		300	15	30	15	0	15	105	0	0	45	75	0	0	20

SPECJALNOŚĆ: WIZAŻ I STYLIZACJA

L.P.	PRZEDMIOT	FORMA ZALICZENIA	ROK II				ROK III								ECTS
			sem IV				sem V				sem VI				
			W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning	W	Ć	L	E-learning	
1	PODSTAWY CHARAKTERYZACJI	E/Z	15	15											2
2	KAMUFLAŻ DERMATOLOGICZNY	E/Z					15	15							2
3	BODYPAINTING	Z						15							1
4	TEORIA KOLORU I ŚWIATŁO W MAKIJAŻU	E/Z	15	15											2
5	MAKIAŻ	E/Z					15	30							3
6	NOWOCZESNE TECHNIKI STYLIZACJI PAZNOKCI	E/Z									15	30			3
7	CHEMIA KOSMETYKÓW KOLOROWYCH	E/Z									15		30		3
8	STYLIZACJA I KSZTAŁTOWANIE WIZERUNKU	Z										30			2
9	ZARZĄDZANIE GABINETEM KOSMETYCZNYM	Z						30							2
SUMA GODZIN KONTAKTOWYCH		300	30	30	0	0	30	90	0	0	30	60	30	0	20